

地域とともに、未来を耕す

2026

みらくる

No.389

9

特集

数量・品質No.1のプライド！
おきたまの宝デラウェア

長井市のミニトマト生産者 鈴木貴文さん・香奈さん



JA山形おきたま

置賜管内で活躍する
組合員や職員を紹介
するコーナーです。

農業のカタチを

追い求めて

真っ赤に色づいたキャロルスターを収穫する香奈さん

置賜の農業を支える
生産者!!

PROFILE

鈴木貴文・香奈
(長井市)



就農3年目

栽培品目：ミニトマト 15a
アスパラガス 15a

担い手のいない祖父の畑で 夫婦二人三脚の新規就農

私たち夫婦は共に宮城県出身で結婚を機に移住して新規就農しました。ここ長井市で農業をやっている妻の祖父の畑を引き継ぐカタチで、ミニトマトとアスパラガスの栽培に挑戦しています。2人とも前職は会社員で農業は全く未経験でした。それでも、自然豊かな土地で子育てしたい、家族と一緒に過ごす時間を大切にしたい、そんな思いから就農を決意。幸い、国や自治体の支援制度が手厚く新規就農を後押ししてくれました。3年目の今も近所の先輩農家さんに教えてもらったり、研修会で学んだり、まだまだ勉強中です。



夫婦でミニトマトの手入れ中。大変だけど幸せな時間



徐々に規模を広げて 将来は地域への恩返しを

ミニトマトは皮が薄く食味のいいキャロルスターをはじめ3品種を育てています。1年目は露地で天候や病害虫に悩まされましたが、2年目以降は補助金を活用したハウスのおかげで収量も安定。早朝からの作業など会社勤めとは違った大変さがありますが、頑張った分だけ成果に繋がる喜びは大きいです。今後はもっと知識と経験を積み、私たちが先輩農家さんに助けてもらったように、今度は私たちが次世代に伝え、地域に恩返しができると思っています。

CONTENTS **みらくる** 2026 9月号 No.389

- 02 農業のカタチを追い求めて
- 04 特集 数量・品質No.1のプライド！
おきたまの宝 デラウェア
- 06 NEWS & TOPICS
- 08 農政対策本部委員会報告
- 09 税相談／金融犯罪対策への取組強化について
- 10 営農お役立ち情報
- 11 営農お役立ち情報／JA女性部活動紹介
- 12 アスパラガス圃場見学／フラワーフェスティバル
- 13 おきたまクッキング
- 14 クロスワードパズル／みんなのメッセージ
- 15 JAS案内／職員募集
- 16 JAインフォメーション

数量・品質 No.1 のプライド!

全国に届ける

おきたまの宝 デラウェア

特集

令和8年度もおきたま統一共選により規格・品質の平準化を図り、安定出荷に努めてまいります。生産地と消費地をつなぐ役割を果たすべく、取り組みを進めております。

消費宣伝

7/23

山形おきたま産デラウェア
トップセールス



右から東京シテイ青果 森竜哉代表取締役社長、本間仁一組合長、白岩孝夫南陽市長、深瀬吉弘高畠副町長

7月23日、東京豊洲市場にて、山形おきたま産のデラウェアのトップセールスが開催されました。関東圏の市場でデラウェアのPRイベントを行うのは今回が初めてとなります。

当日は、当JAの本間仁一組合長をはじめ、南陽市の白岩孝夫市長、高畠町の深瀬吉弘副町長が参加し、おきたま産デラウェアの魅力を力強くアピールしました。挨拶に立った本間組合長は、年々



最高単価を更新していることへの感謝を述べたうえで、「おきたま統一共選も今年で10年目を迎える。より一層高品質なデラウェアをひと房でも多くお届けしたい」と意気込みを語りました。

場内には、美しい赤紫色のデラウェアが展示され、丁寧な収穫や箱詰め作業の映像も上映されました。市場関係者にはデラウェアがプレゼントされ、豊かな自然に育まれた小さな粒に、甘みと爽やかな酸味が詰まった旬の味わいを楽しんでいただきました。

なお、出荷期間は6月下旬から10月上旬までで、お盆前に最盛期を迎えます。

【令和8年度 デラウェア販売計画】

(単位:ト、円、千円)

	令和8年度計画			令和7年度実績			前年度実績対比(%)		
	数量	単価	金額	数量	単価	金額	数量	単価	金額
おきたま計	1,466	900	1,320,000	1,282	877	1,124,700	114.3	102.7	117.4

7/3

山形おきたま産
デラウェア
販売決起集会



JAぶどう振興部会は、JAたかはた支店で「山形おきたま産デラウェア」販売対策決起集会を開きました。神事による豊作祈願の後、本年度のスローガンとして「数量・品質ナンバー1のプライド!全国に届けるおきたまの宝デラウェア」を掲げ、販売量1466トン、販売金額13億2000万円の目標達成を誓いました。青木正喜部会長は「品質は良好。安定出荷に努め、信頼される産地を目指す」と意気込みを語りました。



9月の運勢
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】計画通りに進めたくても予定外が起こりがち。時間と気持ちに余裕を持って動くよう心がけて。時には回り道も◎
【健康運】低めながらも安定運。暑さ対策は忘れずに
【幸運の食べ物】シイタケ

おきたまの旬の味覚を都市圏へ！
「山形おきたまフェア」開催！

消費宣伝

8/1

8/2

山形おきたまフェア
in アピタ名古屋空港店



おきたま産農産物のPRと、出荷ピークを迎えるデラウェアの消費拡大を目的に、愛知県のアピタ名古屋空港店で「2026山形おきたまフェア」を開催しました。今が旬のデラウェアをはじめ、ももや枝豆「上杉まめ」の試食・販売を行い、会場は大いに盛り上がりました。

特に今年のデラウェアは出来が良く、酸抜けや糖度の高さが抜群です。試食された来店者からは「すごく甘い」「美味しい」と高い評価をいただき、おきたまの農産物の質の高さを実感していただく機会となりました。

また、会場では購入いただいた方を対象に、米沢牛やシャインマスカットなどが当たる豪華抽選会も実施され、こちらも大変な賑わいをみせていました。

さらに、8月21日・22日には大阪府の阪神梅田本店でも「山形おきたまフェア」の開催を予定しており、関西圏での消費拡大に向けたPRも行っていく予定です。今後もおきたまの農産物の魅力を広くPRしていきます。

7/31

第32回デラウェアア品評会

JAぶどう振興部会は7月31日、JA南陽支店で「第32回デラウェアア品評会」を開催しました。

品評会では2ヶ所、規格30点のブドウ「デラウェア」が出品され、振興部会員やJA役職員、関係機関など14人で構成される審査員が厳正に審査を行いました。出品さ

れた中から最優秀賞1点、優秀賞6点、努力賞3点が選ばれ、最優秀賞には高畠町の佐藤光雄さんが選ばれました。

入賞者への表彰は「ぶどう出荷反省会」で行われる予定となっています。受賞者は左記の通りです。

最優秀賞

山形県知事賞・山形県農業共済組合長賞・全農山形県本部長賞・山形おきたま農業協同組合長賞

佐藤 光雄（高畠）

優秀賞

米沢市長賞・山形おきたま農業協同組合賞

猪野 耕次（高畠）

優秀賞

長井市長賞・山形おきたま農業協同組合賞

大浦 強（高畠）

優秀賞

南陽市長賞・山形おきたま農業協同組合賞

神尾 篤志（南陽）

優秀賞

高畠町長賞・山形おきたま農業協同組合賞

相良 健（高畠）

優秀賞

川西町長賞・山形おきたま農業協同組合賞

大塚 裕光（高畠）

優秀賞

白鷹町長賞・山形おきたま農業協同組合賞

渡部 京平（高畠）

努力賞

山形おきたま農業協同組合賞

平 英治（高畠）／小林 孝治（高畠）／安部 正人（高畠）



9月の運勢
牡牛座
4/20～5/20

【全体運】 好調運です。率先して動けば流れが変わります。説明は丁寧に。お誘いや頼まれ事はできるだけ受けましょう
【健康運】 軽く体を動かせば体調改善へ。友人とスポーツを
【幸運の食べ物】 カボチャ



01

ミニトマト現地講習会

部会員と意見を交わす中野課長



JAトマト振興部会は7月2日、米沢市、長井市、飯豊町の圃場でミニトマト現地講習会を開催しました。生産者やJA職員ら約30名が参加し、管理方法について意見を交わしました。

講習会では、トキタ種苗(株)開発普及室開発課の中野将規課長が講師を務め、樹勢維持と品質安定化について説明を行いました。中野課長は、「今年の梅雨は降水量が多く、昨年とは違った病害虫が発生しやすいとなっている。適切な灌水と追肥で樹勢を保ち、安定した収穫に努めていただきたい」と呼びかけました。

02

ふれあいフェア

JAは7月3日と4日の2日間、川西町の同JA本店で「ふれあいフェア」を開催しました。最新農機の展示や豪華景品が当たる抽選会、お笑いステージなどが催され、幅広い年齢層の地域住民ら1550人が来場して活況を呈しました。

フェアでは、最新のトラクターやコンバインといった農業機械が展示されたほか、生活用品や贈答用ギフトの販売会が実施されました。4日には吉本興業所属のお笑いコンビによるステージが行われ、会場を盛り上げました。山形産果汁を使用したフルーックラフトサイダーが振る舞われるなど、地域色豊かなおもてなしで交流を深める場となりました。



最新の農機具が並ぶ会場の様子

03

JA山形おきたま年金友の会 第10回ワナゲ大会



真剣な表情で的を狙う参加者

- ◇個人
 - ▽1位 木村 忠吉(長井市)
 - ▽2位 安部 鶴男(長井市)
 - ▽3位 齋藤 幸男(長井市)
 - ▽4位 高世喜代子(長井市)
 - ▽5位 孫田 幸子(長井市)
- ◇団体
 - ▽1位 長井A
 - ▽2位 長井B
 - ▽3位 高畠たかっきー

JA年金友の会は7月3日、川西町民総合体育館で「第10回ワナゲ大会」を開催し、計183名がエントリーしました。会場では、参加者が真剣な面持ちで次々と輪を投げ、中にはパーフェクトを達成する参加者も3人現れるなど、ハイレベルな攻防が繰り広げられました。

競技を終えた参加者からは、もう少しのところで入らず悔しがる声も聞かれ、勝負にかける真摯な姿が随所に見られる活気あふれる大会となりました。成績は次の通りです。



9月の運勢
双子座
5/21~6/21

【全体運】 調整が難しそうに思われたことも下旬には好転。余計なことを言うと後で足を引っ張られるので発言は慎重に
【健康運】 カラオケでストレス発散。有酸素運動もお勧め
【幸運の食べ物】 ミョウガ

04

山形おきたま千俵会 第24回通常総会

講演を行う辰巳課長代理



山形おきたま千俵会は7月15日、上山市の古窯で第24回通常総会を開き約50名が出席しました。新規会員の承認や令和7年度の事業経過報告、令和8年度の事業計画などが上程され、全議案が可決されました。

総会後に開催された研修会では、株式会社武蔵野ホールディングスの辰巳敬哉課長代理を講師に招き、食品業界の動向や、JA山形おきたまとの取組についてなどの講演が行われ、会員と意見交換を行いました。

05

夏秋採リアスパラガス出荷規格目ぞろえ会

今年度の販売実績は好調に推移しています。しかし7月に入り夏芽の収穫量が増加しており、価格維持が課題となっています。目ぞろえ会では出荷要領を確認し、今年度から導入した集約体制のもとで、選果機の活用による品質の平準化と生産者所得の向上を目指していくことを確認しました。

JAアスパラガス振興部会は7月21日、川西町のおきたま園芸ステーションで、夏秋採リアスパラガス出荷規格目ぞろえ会を開きました。生産者は出荷基準を改めて確認し、天候回復に伴う供給増による価格下落を防ぐため、市場への働きかけを強めていく方針を共有しました。



アスパラガス目ぞろえを行う部会員とJA担当者

06

令和7年度 JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰



受賞した若月考査役と本間組合長

7月15日、東京のホテルニューオータニにて、令和7年度JA共済優績ライフアドバイザー全国表彰が開催されました。

山形県からは4名のライフアドバイザーが選出され、JA山形おきたまからは若月孝裕考査役が平成30年以来、8年ぶりに受賞となりました。

若月考査役は、「様々な方のサポートがあったからこそ頂けた賞だと感じている。ライフアドバイザーとして、そしてJA職員として、組合員や利用者の皆様にさらに信頼していただけるように精進していきたい」と、喜びと今後の抱負を語りました。

JA山形おきたまの誇りとなる今回の受賞を励みに、職員一同、より一層地域のみなさまのお役に立てるよう努めてまいります。



9月の運勢
蟹座
6/22～7/22

【全体運】 何とかなるときです。勢いに任せて進めてみましょう。周囲の話を聞きつつ微調整していけば思った以上の成果に
【健康運】 頑張り過ぎないように。睡眠時間はしっかり確保
【幸運の食べ物】 サトイモ

J A山形おきたま農政対策本部委員会開催

J A山形おきたま農政対策本部は、6月30日にJ A本店で農政対策本部委員会を開催し、令和7年度事業報告および令和8年度事業計画が提案され、承認されました。

若林英毅 本部長

冒頭挨拶



「組合員の皆様が懸念されている米価につきまして、昨今の資材や燃料価格の高騰を十分に踏まえ、生産コストを適正に反映した価格形成が不可欠です。農業者が将来にわたって安心して営農を続けられる環境を実現するため、今後も関係各所への要請に継続して取り組んでまいります」



令和7年度

活動報告

8月に開催された山形県要請集会には、管内から73名の農業関係者が参加し、改正基本法の着実な実行に向けた農業予算の確保や農産物の適正価格維持を県選出国会議員へ強く要請しました。2月には鈴木憲和農林水産大臣を招いた農政学習会を開催し、332名の参加者と共に農業の現状や経営安定の方策を学びました。

農政活動では、持続的な農業経営の実現に向け予算増額と適正価格形成を要請すると共に、水田農業においては需要に応じた生産を推進し、加工用米や大豆等への転換で所得確保に努めました。

気象災害に対しては、県と連携し緊急支援や施設整備補助の獲得に努めたほか、農産物の盗難被害防止として青色回転灯車両による巡回を行うなど生産基盤を守る活動を強化しました。

また、子供食堂への食材提供や幼稚園、小学校での食農教育では子供たちが農業への理解と食の大切さを学ぶ機会を提供するなど、おきたま産農産物のファンづくりと消費拡大に注力した一年となりました。

令和7年度

収支決算書

(令和7年4月1日～令和8年3月31日)

収入金額／ 26,278,769 円
支出金額／ 23,435,148 円
差引金額／ 2,843,621 円 (次年度へ繰越)

【収入の部】

(単位：円)

項 目	本年度予算額 (A)	本年度決算額 (B)	増 減 (B - A)	摘 要
抛 出 金	22,579,000	22,567,400	▲11,600	
助 成 金	1,000,000	1,000,000	0	JAより
雑 収 入	1,148	8,517	7,369	貯金利息
繰 越 金	2,702,852	2,702,852	0	前年度より
合 計	26,283,000	26,278,769	▲4,231	

【支出の部】

項 目	本年度予算額 (A)	本年度決算額 (B)	増 減 (B - A)	摘 要
会 議 費	300,000	207,507	▲92,493	本部委員会
価格・農政対策費	4,700,000	2,036,101	▲2,663,899	高温渇水対策支援、農産物盗難防止対策費、食育活動資材費、要請集会、農政学習会、食のモデル協議会助成 等
負 担 金	3,203,200	3,203,200	0	山形県農政対策本部へ
地 区 活 動 費	17,982,000	17,982,000	0	各地区農政対策本部へ
事 務 費	20,000	6,340	▲13,660	切手代等の通信費
予 備 費	77,800	0	▲77,800	
合 計	26,283,000	23,435,148	▲2,847,852	

令和8年度

事業計画

異常気象や資材高騰、担い手不足といった課題が深刻化する中、当J A農政対策本部は、組合員の所得向上と生産拡大を目指し、国や県に対し実効性のある政策提案や要請活動を強力に展開します。

特に米政策においては、需給緩和による価格急落を懸念し、政府備蓄米の早期買い戻しや需給安定政策の着実な推進を国に強く働きかけます。また、令和9年度からの水田農業政策の見直しに際しては、生産基盤の維持・強化を最優先とした制度設計と十分な予算確保を求めます。

このほか、地域特性に応じた品目別振興や鳥獣被害対策、次世代の担い手確保にも注力します。あわせて、食育活動や地産地消の推進を通じて、農業・農村への理解促進と地域農業の振興に邁進してまいります。



9月の運勢
獅子座
7/23～8/22

【全体運】 あなたのところにいろいろなことが集中します。丸投げの案件はお断りを。協力し合ってできることを優先して
【健康運】 サプリに頼り過ぎないで。日々の食事を大切に
【幸運の食べ物】 ナス

9月の



相談

親から住宅を相続したとき

親から実家（住宅と敷地）を相続したが、相続人はすでにマイホームを持っているとか、都会で生活しているため相続した実家は「不要」というケースが増えています。

親の居住用の住宅（敷地を含む）を相続し、これを売却した場合は、譲渡所得の金額から最高3000万円まで控除することができます。

- ①昭和56年5月31日以前に建築されたこと
- ②区分所有建物登記がされている建物でないこと
- ③相続開始の直前に被相続人（親）以外に居住していた人がいなかったこと

左記の要件を満たせば相続した実家（住宅と敷地）を売却しても3000万円控除によって税負担は軽減されます。
なお、住宅の売却による譲渡所得の金額は次の算式により求められます。

$$\text{譲渡所得の金額} = \text{売却金額} - (\text{取得費} \times 1 + \text{譲渡費用} \times 2)$$



※1 建物の取得費は所有期間中の減価償却費相当額を差し引いて計算します。また、取得費が分からない場合は売却金額の5%を取得費とすることが出来ます。

※2 譲渡費用は、仲介手数料、測量費、印紙代、建物を取り壊して敷地を売るときの取り壊し費用などです。

この記事の監修・担当

税理士
仁 科 孝



国税庁、東京・仙台国税局、仙台国税不服審判所などでの勤務を経て、平成19年、長井市で仁科孝税理士事務所を開業、豊富な経験に基づく経営・税務アドバイスに力を注いでいる。

マネー・ローndリング・金融犯罪対策への取組強化について

近年、金融犯罪の手口はますます巧妙化・高度化しており、新聞等の報道をご覧になって不安を感じておられる組合員・利用者の皆さまも多いことと存じます。また、国際的に金融機関が取り組まなければならない課題として、マネー・ローndリングおよびテロ資金供与対策の重要性が益々高まっております。

マネー・ローndリングおよび金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務でもあります。当組合では、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、組合員・利用者の皆様の大切な財産を金融犯罪からお守りするため、マネー・ローndリングおよび金融犯罪対策の取

組みを重要な経営課題と位置づけ、一層力を入れて取り組むことといたします。組合全体として取り組みの定着化・高度化に向け、私を含めた常勤理事がマネー・ローndリングおよび金融犯罪対策が組合内で徹底されるよう指揮を執り、組合員・利用者の皆さまに安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

以上

山形おきたま農業協同組合
代表理事組合長
本 間 仁 一



9月の運勢
乙女座
8/23~9/22

【全体運】 運勢は大きく活性化。思案中のことにも方向性を見いだせて新たな一歩を踏み出せます。外出先で良い話を聞けそう
【健康運】 機能性インナーを上手に使うことで快適さをアップ
【幸運の食べ物】 シメジ

営農お役だち情報

水稲

～秋の収穫にむけて～

◎最後まで登熟を促す水管理を！

出穂後30日頃までは、間断かん水や飽水管理を行い根の活力を維持しましょう。
また、フェーンや一時的な高温が予測される場合は湛水管理で稲体を保護しましょう。

◎クサネムの混入防止に努めましょう。

クサネムの実は収穫・乾燥・調製の段階では取り除くことが困難で、クレームの原因となっています。
刈取り時にコンバインが雑草を巻き込まないように収穫前に圃場を巡回し、見つけたら抜き取りましょう。

◎雑草イネの発生に注意ください！

穂をさわると籾がポロポロ落ちる、玄米に赤米が混じる場合には、雑草イネの可能性があり、すぐに対策しないと圃場に蔓延します。

雑草イネの疑いがある場合には最寄りのJA(経済担当)へご相談ください。



◎収穫機・乾燥機の事前点検に入りましょう。

玄米にゴミ等が混入しないよう作業機械を丁寧に掃除しましょう。また収穫期では品種切り替え時も丁寧に掃除しましょう。

◎圃場を観察し、刈取り時期の判断を！

刈取り時期は、出穂後の積算気温を目安に以下の点を確認して総合的な判断が必要です。

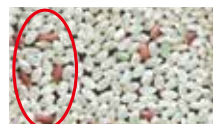
- ①青籾歩合(15～20%)、②枝梗の黄化(2/3以上)、③籾水分(25%以下)



クサネムの実



クサネム



玄米に赤い玄米が混じっている



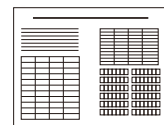
草丈、出穂の時期が違う

まもなく「栽培管理記録簿・栽培暦」【記録簿】の提出日です。

栽培管理記録簿提出日 **9月4日(金)まで**

農業生産工程管理(GAP)チェックシート **10月23日(金)まで** 各支店へ提出ください

◎つや姫生産者のみなさまへ…11月の提出にむけて、栽培チェックリストを整理しましょう。



令和9年産「つや姫」生産者、「雪若丸」生産組織の募集について

**令和9年産米作付けに向け、◆「つや姫」「雪若丸」とも、基本要件・面積要件・栽培要件があります。
募集が開始しました。
◆令和8年産で認定・登録されている方(組織)も申請が必要です。
◆申請書は、各市町、JA、各農業技術普及課にあります。**

なお、審査の結果、申請された面積が認定されない、もしくは応じられない場合もありますので、予めご容赦ください。
募集締切は各市町で異なる場合があります。詳しくは、最寄りの各支店・経済担当までお問い合わせください。



9月の運勢
天秤座
9/23～10/23

【全体運】心配の種は次第に消えていきます。気持ちがせいでも流れに身を任せて。自分から動かない方がうまくいくはず
【健康運】関節痛は甘く見ないで。しっかりケアを
【幸運の食べ物】栗

野菜栽培管理

例年よりも気温の高い日が続いております。秋野菜では天候に配慮しながら適期作業を進め生育量の確保に努めましょう。ハウス栽培では、多湿に伴う病害の発生が多くなるので、適期防除に努めましょう。長雨や台風に加え、排水対策やハウスの補強、防風ネットの設置などを徹底しましょう。

1. 秋野菜の適期播種と管理

- ①秋野菜の播種晩限は大根・青菜が9月10日ごろであり、適期播種に努めましょう。
- ②大根の間引きは生育を揃えるため、生育に応じて行いましょう。一本立ての目安は、本葉6～7枚ごろとします。また、間引きごとに根元に軽く土寄せしましょう。

2. 夏秋野菜などの管理

- ①キュウリ、ナスなどは草勢が低下してくるため、古葉・病害葉・奇形幼果を摘除し、窒素成分で10a当たり2～3kgの追肥を行い、草勢の回復を図り良品生産に努めましょう。

- ②ネギは、目標の軟白長が確保できるようになったら、最終の土寄せをしっかりと行いましょう。軟白に要する日数は時期により異なり、9月下旬～10月中旬収穫で約20～30日、11月以降収穫で約40日以上が目安です。
- ③枝豆は、収穫後鮮度の低下が早い作物のため、気温の低い時間帯に収穫しましょう。脱莢などの出荷調整作業は涼しい場所で手際良く行い、予冷库に保管し品質保持に努めましょう。
- ④局地的な豪雨による湿害対策をお願いします。明きょなどを再点検して停滞水がないようにします。停滞水を発見した場合は、速やかにポンプなどを活用し排水しましょう。
- ⑤アスパラガスの9～11月は貯蔵根への養分転流が進む時期です。萌芽が止まってからも養分の蓄積や翌年の芽の充実が進みますので、土壌が乾燥しないようかん水を継続しましょう。
- ⑥秋は、アスパラガスに斑点病が発生しやすい時期です。降雨による多湿と過繁茂により発生しやすいので、下枝の整理を行い、通風を良くし、薬剤散布の効果を高めるようにしましょう。
- ⑦茎葉が少しでも緑色のうちは養分蓄積が進んでいるので、アスパラガスの茎葉刈取りは完全に黄化してから行いましょう。

JA女性部 活動紹介

第1回シーダー研修会 「介護予防

～超高齢化社会を自分の足で～」

JAおきたま女性部は7月30日、JA本店を会場に女性部員やJA役職員など193人が参加しシーダー研修会を開催。講師に筑波大学人間系教授の山田実先生を迎え、「介護予防～超高齢社会を自分の足で～」というテーマで健康講演会を行いました。

山田先生は「人間が加齢とともに心身の活力が低下していく事は、皆平等に起こる事だが、虚弱な状態を予防することはできる。規則正しい生活を軸に、①バランスの取れた彩りある食事の摂取、②農作業やウォーキングなどの運動、③地域コミュニティやサークル活動といった社会参加の3つが最も有効的だ」とし、他にも正しいウォーキングフォームの実演や、家中の生活動線は、意外にも転倒リスクが高いため歩行は十分注意する事、など専門的な視点から講話をいただきました。

参加者からは、「毎日の犬の散歩は、ウォーキングとして運動効果はありますか」や、「テレビで先生が監修された足振り体操は、転倒防止にどのような効果がありますか」など、多数の質問が出され、解説も分かりやすく大変有意義な研修会となりました。

本部 女性部



令和8年度

アスパラガス圃場見学会



参加無料

お申込が必要となります。

令和7年度 見学会の様子(南陽会場)



対象者 アスパラガス栽培に興味のある方
※ただし置賜地域内にお住まいの方に限る

**開催日時
集合場所**

【南陽会場】 9月9日(水)午後1時30分～(2時間程度)

JA山形おきたま南陽支店/駐車場(正面玄関前)に集合【所在地:南陽市宮内864】

【米沢会場】 9月10日(木)午後1時30分～(2時間程度)

JA山形おきたま米沢中央支店/駐車場(一次集荷場前)に集合【所在地:米沢市窪田町藤泉129-1】

※見学する圃場は異なりますが、どちらの会場も研修内容は同じです。※荒天の場合は室内での研修会とさせていただきます。

内 容

アスパラガス栽培について
(置賜地域の事例紹介、個別相談会など)

お申込方法

下記連絡先へ
ご連絡ください。

**主 催
お問合せ先**

アスパラガス地域サポートチーム(置賜総合支庁農業技術普及課、各市町、JA山形おきたま等で構成)

お問合せ先: 置賜総合支庁農業技術普及課 ☎0238-57-3411

やまがたフラワー

フェスティバル 2026

YAMAGATA FLOWER FESTIVAL 2026

令和8年 **10/10(土)** 10:00~16:00

交流プラザ蔵祭(南陽市宮内1004-1)

品評会に出品された県産の高品質な花きの販売会のほか、フラワーアレンジメント体験や寄せ植え教室などのイベントを開催いたします(入場無料)。来場者プレゼントも用意しておりますので、お誘いあわせの上是非ご来場ください。

イベント内容

詳細は県HPを参照ください

- ・10:00～ 品評会出品物の展示・販売(※販売品の引き渡しは11:00～)
来場者プレゼント(先着100名)/フラワーアート巡りプレゼント
- ・10:30～12:00 **かんたんフラワーアレンジメント体験** **参加費無料**
- ・13:00～15:00 **キッズ寄せ植え体験教室** **参加費無料**

「かんたんフラワーアレンジメント体験」、「キッズ寄せ植え体験教室」については、**9/27(日)までに事前の申込が必要**となります。(申込は、右記QRコードにアクセスしてください)



お問合せ

やまがたフラワーフェスティバル2026実行委員会事務局
TEL: 023-630-2458 (山形県農林水産部園芸大国推進課)



9月の運勢
射手座

11/23～12/21

【全体運】問題が表面化。人間関係もギクシャクしがち。ただ相手の話をきちんと聞けば解決できることも多いので歩み寄りを
【健康運】弱い部分はしっかりケア。持病の再発を予防
【幸運の食べ物】カボス



ふんわり鶏団子で満足感アップ！
きのこの旨みが溶け出した絶品シチューです！！



今月のレシピ

きのこ鶏団子のサラッとシチュー

旬の食材…きのこ、さつまいも



デイサービスセンター愛遊
調理師 三浦さん

材料(2人分)

- | | | |
|------------------|-------------------|--------------------------|
| ■舞茸 …………… 70g | ■鶏ひき肉 …………… 150g | ■コンソメ(粉末)… 小さじ1 |
| ■ぶなしめじ …………… 70g | ■塩 …………… 小さじ1/4 | ■牛乳 …………… 2カップ |
| ■にんじん …………… 50g | ■こしょう …………… 少々 | ■塩・こしょう …………… 少々 |
| ■さつまいも …………… 50g | ■水 …………… 1と1/2カップ | ■水溶き片栗粉(片栗粉/小さじ2・水/小さじ2) |

作り方

- ①舞茸としめじは石づきを取り、食べやすい大きさにほぐす。
- ②にんじんは5mm厚さの輪切り、さつまいもは1cm程度の輪切りもしくは半月切りにし、水に2～3分さらす。
- ③鍋に②を入れ、ヒタヒタの水を加えて蓋をして柔らかく茹でお湯を切る。
- ④ボールに鶏ひき肉を入れ塩こしょうを加えて混ぜる。
- ⑤鍋に水とコンソメを入れ煮立ったら火を止めず、④を直径2cm位のボール状に丸め、鍋に入れ、蓋をして10分煮る。
- ⑥鶏団子に火が通ったら、舞茸・しめじ・牛乳を加えて熱くなるまで煮る。
- ⑦味をみて塩こしょうで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつけ、③を加えて火を止め器に盛る。

ひと言アドバイス

- 彩りにブロッコリーやパセリを添えてもいいでしょう。



クロスワードパズル Crossword puzzle



↓タテのカギ

- ② ススキや月見団子を供える行事
- ⑤ ブドウを使って仕込む酒
- ⑦ エックスとゼットのあいだ
- ⑧ カミの反対
- ⑨ 北海道の市。監獄があったことで有名
- ⑪ 悪いものが入っていないか、先に食べて証明します
- ⑫ 高橋真梨子のヒット曲『——吐息』
- ⑭ 羊の肉はマトン。子羊の肉は
- ⑮ 落花生にはタンパク——も豊富に含まれます
- ⑯ 鹿児島県の桜島は活発に繰り返しています
- ⑰ はえば立て、立てば歩めの——

→ヨコのカギ

- ① 秋らしい風情の雲。魚の名前がつきます
- ② 天・地・——
- ③ 大酒飲みのこと
- ④ 先手が黒、後手が白を使います
- ⑥ さつま、里、こんにゃくといえ
- ⑨ でこぼこの進みづらい道のこと
- ⑩ 音楽にのれる人に備わっているもの
- ⑪ アルバイト、グミ、カルテといった言葉の元はこれ
- ⑬ 形態——はもののまねの一種
- ⑭ サギソウもデンドロビウムもこの仲間
- ⑯ ゆっくりつかって疲れを取ります

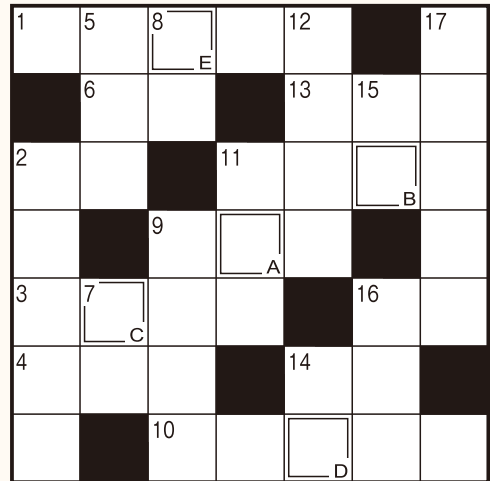
ヒント 特徴的な鳴き声です。

ご案内

個人情報保護の観点から、本年度より当選者名の公表を控えてまいりました。発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

正解者に抽選でプレゼント

- ★ おうちで丸なすなす漬セット(1名)
- ★ クオカード(5名)



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

【応募方法】 ハガキもしくはWEB回答フォームにて回答ください。

【URL】

<https://www.okitama-yt-ja.or.jp/campaign/c202504/>



官製はがきもしくは上記回答フォームにてクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。 **締め切り 8月31日(月)必着**

本応募で取得した個人情報につきましては、当JAの事業運営に関する以外目的には使用しません。

8月号の正解は

A B C D E
コウシエン

でした



みんなのメッセージ



金融窓口の記入票からタブレット入力へ変更されました。利便性の向上は期待できますが、デジタル機器に不慣れな高齢者などにとっては、かえって不便に感じられるのではないかと懸念されます。



貴重なご意見をいただき、誠にありがとうございます。現在、当窓口ではタッチパネルによる操作を導入しており、伝票を記入せずに手続きを完了いただけます。これにより、お客様の利便性が大幅に向上いたしました。なお、従来通り紙の伝票による手続きも引き続き可能です。操作等でご不明な点がございましたら、窓口職員までお気軽にお声がけください。



本日、出資証券が届きました。正組合員になったことで、JA-S-Sのガソリンや愛菜館での買い物の特典が得られ、大満足です。



正組合員へのご加入、誠にありがとうございます。今後、通年でご利用いただける特典に加え、正組合員限定のイベント開催や新たなメリットの創出にも取り組んでまいります。引き続きよろしくお願ひ申し上げます。



9月の運勢
水瓶座
1/20～2/18

【全体運】 一歩引いて様子見を。視点を変えると良い方法を思い付き
ます。シンプルに手間をかけないのがうまくいくつ
【健康運】 気にし過ぎはよくありません。いつも通りで◎
【幸運の食べ物】 スダチ

正組合員・利用者 還元イベント



今が
チャンス!

とっても
お得な 7日間

2026 8.22(土) ▶▶ 28(金)

※小松・南陽中央・長井中央給油所は23日(日曜日)定休日となります。

店頭価格より
10円/ℓ割引
さらに、正組合員カード利用で
水・木 特価

それぞれの給油所で
**キャンペーン
同時開催**

詳しくは各給油所へ
お問い合わせください。



おきたま産「つや姫」100%使用 是非ご賞味ください。

純米吟醸

1本 720ml **1,700円(税込)**

贈答用化粧箱をご用意できます(化粧箱は別途有料となります)

葬祭センターにてご注文承ります! TEL.0238-46-3320



株式会社ジェイエーサービスおきたま

OKITAMA CO., LTD.

山形県東置賜郡川西町大字上小松1034 TEL.(0238) 40-0601

米沢北部給油所	TEL.(0238) 37-4728	定休日	年中無休
小松給油所	TEL.(0238) 42-3002	定休日	毎週日曜日
南陽中央給油所	TEL.(0238) 47-4222	定休日	毎週日曜日
長井中央給油所	TEL.(0238) 84-2120	定休日	毎週日曜日
白鷹給油所	TEL.(0238) 85-2253	定休日	年中無休
エネルギーセンター(燃料配送)	TEL.(0238) 40-0607	定休日	毎週日曜日・祝日

令和9年度

職員募集要項

令和9年度の高等学校新卒者(令和8年度卒業見込者)の職員採用について、次により募集致します。

- 募集職種および採用予定人数**
 - (1) 総合職(金融・共済・販売・営農指導・購買・管理) 正職員: 5名
 - (2) 専門職(農機) 正職員: 若干名
 - (3) 専門職(福祉) 正職員: 若干名
- 応募資格**
 - (1) 高等学校新卒者(令和8年度卒業見込者)
 - (2) 昭和61年4月2日以降に生まれた方
 - (3) 自家用車で通勤が可能な方
- 採用試験**
 - (1) 第1次試験 能力検査・適性検査・個別面接
 - 【試験日時】 令和8年9月16日(水) 午前8時45分受付
 - 【試験会場】 JA山形おきたま本店(東置賜郡川西町大字上小松978-1)
 - (2) 第2次試験 役員面接 ※日程等については、第1次試験合格者本人および学校に連絡致します。
- 応募手続**
 - 【提出書類】 ① 履歴書(学校指定様式。3ヶ月以内に撮影した写真を貼付してください。備考欄に応募する職種を記載してください)
 - ② 志望の動機(履歴書の志望動機欄に記入[履歴書に志望動機欄がない場合は別紙に記入])
 - ③ 調査書 ④ 職務経歴書(職務経歴がある方)
- その他**
 - (1) 履歴書・調査書および職務経歴書の提出方法については、電子メールでも構いません。また、自筆・パソコン作成いずれでも可とし、選考に影響はありません。(2) 「総合職」採用の場合、配属については本人希望を最大限配慮致します。(3) 第1次試験合格者は、第2次試験実施日までに卒業見込証明書の提出をお願い致します。(4) 提出書類については、選考および連絡に関してのみ利用致します。なお、提出書類は返却致しませんのでご了承ください。(5) その他不明な点については、管理部総務課へお問い合わせください。

応募期間 令和8年9月7日(月)～令和8年9月14日(月) **応募書類必着**

提出先

〒999-0121 山形県東置賜郡川西町大字上小松978-1

山形おきたま農業協同組合 管理部総務課 ☎0238-46-3111

大学・短大・専門学校新卒者・転職者の募集も行っております。

詳細は当組合ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

9 2026 September イベントカレンダー

正 = 正組合員カード利用で

日(曜日)	イベント
1日(火)	
2日(水)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正 愛菜館5%引き正
3日(木)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
4日(金)	
5日(土)	
6日(日)	
7日(月)	
8日(火)	介護福祉無料相談日
9日(水)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
10日(木)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
11日(金)	
12日(土)	
13日(日)	
14日(月)	
15日(火)	
16日(水)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正 愛菜館5%引き正 無料税務相談
17日(木)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
18日(金)	
19日(土)	アンパンマン交通安全キャラバン
20日(日)	
21日(月)	
22日(火)	
23日(水)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
24日(木)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正
25日(金)	
26日(土)	
27日(日)	
28日(月)	
29日(火)	
30日(水)	JA/ssガソリン・軽油10円引き正 無料法律相談

福祉用具
パラマウントベッド&
最新エアマット
ミニ体験会

◎9月15日(火)
10:00~11:00
白鷹町社会福祉協議会

◎9月16日(水)
14:00~15:00
特別養護老人ホーム
慈光園(長井市)



介護福祉
無料相談



事前予約をお願いします。
詳細は以下へお問合せください。
福祉センター川西
☎46-5575

〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

理事会の報告

第3回理事会

開催日/7月29日(水) 場所/本店

【協議事項】

- 第1号議案 令和8年度第1四半期事業実績の検討について
- 第2号議案 令和8年度夏季組合員座談会について
- 第3号議案 令和8年度一戸複数正組合員加入促進運動実施要領(案)について
- 第4号議案 利益相反取引の承認について(購買事業)
- 第5号議案 利益相反取引の承認について(組合員外に対する貸出について)
- 第6号議案 福祉事業(居宅介護支援事業「福祉センター米沢」事業所の廃止・拠点集約に伴う規程の廃止および一部変更について)
- 第7号議案 令和7事業年度業務及び財産の状況に関する説明書類(ディ)
- 第8号議案

監事会の報告

第5回監事会

開催日/7月29日(水) 場所/本店

【協議事項】

- 第1号議案 令和8年度第1四半期監事監査意見書について
- 第2号議案 令和6年度加工用米等最終精算にかかる監査意見について
- 第3号議案 2025事業年度JAバンク基本方針に基づく体制整備モニタリング報告にかかる監事意見について
- 第4号議案 令和8年度第2四半期(仮決算)棚卸監査並びに監事監査役監査の実施について
- 第5号議案 令和8年度山形県農協監事協議会総会並びに上期JA監事研修会への参加について

スクロージャー誌)の縦覧等にかかる対応について

9月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制です。次の問い合わせ先までご連絡下さい。

▼開催日時・場所

9月16日(水)午前10時~午後3時

本店(川西) ☎46-3112

相談税理士 仁科孝先生

9月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店にお申し込み下さい。

▼開催日時・場所

9月30日(水)午後3時~午後5時

本店(川西)

相談弁護士 工藤剛先生

相談内容 交通事故、相続など

重点月間:7月から9月まで

山形おきたま産米・大豆消費拡大運動実施中

JAグループは、米を中心とした日本型食生活の推進により、米をはじめとする農畜産物の消費拡大運動を展開しており、当JAにおいても山形おきたま産米・大豆消費拡大運動を実施しております。

取扱商品 はえぬき精米(5kg)、つや姫精米(5kg)、もち米精米(5kg)、つや姫そうめん(200g×10束)、つや姫うどん(200g×10束)さがえ屋せんべい詰合わせ など

※精米は令和7年産米として8月末までの受付となります。

詳細はお住まいの支店(経済)へお問い合わせください。



JA山形おきたま

みらくる 9月号 No.389

発行/2026.9.1 創刊/1994.4.25

発行/山形おきたま農業協同組合
山形県東置賜郡川西町大字上小松978番地1
☎0238-46-3111

印刷/寄清堂印刷
山形県東置賜郡高畠町大字一本柳2519-1
☎0238-52-0005

Website



Instagram



Facebook



X(エックス)

