

地域とともに、未来を耕す

2026

# みらくる

No.382

# 2

## 特集

I. JA青年の主張発表  
II. おきたま「チャンネル」!!販促キャンペーン



米沢市の雪菜生産者 吉田清志さん



JA山形おきたま



置賜管内で活躍する  
組合員や職員を紹介  
するコーナーです。

## 農業のカタチを

## 追い求めて



例年であれば雪中の作業。  
雪のない冬は雪菜が凍らないよう収穫を急ぐ

### 地域で守る伝統野菜

雪菜は、米沢市上長井地区に古くから伝わる伝統野菜です。8月下旬から9月上旬に種をまいて11月上旬から収穫が始まるのですが、他の秋野菜はそのまま出荷されるのに対して、雪菜は根ごと収穫した後に地面にたてて並べ、新聞紙とワラと土で囲い込む「床寄せ作業」を行って雪を待ちます。約40日後、とう（花茎）が伸びて柔らかくなった雪菜を深い雪の中から掘り起こし、傷んだ外葉を取り除いて出荷します。雪の中の厳しい作業が求められることから、担い手の確保・維持は年々難しさを増しています。この冬は作付けを行う農家が6軒となりましたが、組合員一人ひとりのためめ努力により、地域の大切な伝統野菜は大切に守り継がれています。

#### PROFILE

吉田 清志  
(米沢市)



米沢市上長井雪菜生産組合・組合長  
栽培品目：雪菜／30a、水稻／3ha、  
きゅうり／10a

置賜の農業を支える  
生産者!!





仲睦まじく手際よく、雪菜の収穫作業に精を出す吉田さんご夫婦



## CONTENTS

みらくる

No.382

2026  
2月号

- 02 農業のカタチを追い求めて
- 04 特集Ⅰ JA青年の主張 発表
- 06 特集Ⅱ おきたま「チャンネル」!!
- 07 NEWS&TOPICS
- 10 正組合員カード告知
- 11 税相談コラム／就職ガイダンス告知
- 12 金融共済インフォメーション
- 13 おきたまクッキング
- 14 クロスワードパズル
- 15 JAインフォメーション／お知らせ
- 16 フィッシング詐欺防止

## 調理法で変わる食味や食感 米沢の冬に欠かせない 「ふすべ漬」

雪の中で保存される野菜はよくありますが、雪菜のように雪の中で育つ野菜は唯一無二です。セロリ感覚で生でも食べられますが、熱湯をかけて独特の辛味を出した「ふすべ漬」が一番。この辺の年末年始の食卓には欠かせません。生産量が少ないのでほぼ地元にししか出回りませんが、珍しい食材として県内外からの引き合いもあります。サラダやパスタ、しゃぶしゃぶなど、アレンジレシピの提案を通して雪菜の独特のおいしさをもっと広めていきたいです。

## JA青年の主張 発表



今月号では昨年11月に開催された「令和7年度JA山形県青年大会」JA青年の主張の部で最優秀賞を獲得した飯豊地区青年部の武田親祐さんの発表を紹介します。

『新・農業人  
就農をめざす、すべての人へ』

JA山形おきたま飯豊地区青年部

武田 親祐

## 進学後の挫折

私は山形市生まれの非農家です。公務員の両親はおろか親戚縁者にも農家はありません。家のまわりは、のどかな田園風景が広がっており、そんな自然豊かな山形が大好きでした。

高校卒業後に東京の大学に進学し、福祉について学んでいましたが、何となくイメージと違うという感覚に悩み、さらに、自然とはかけ離れた都会暮らし、人と人とのつながりが希薄な生活にだんだん嫌気がさし、とうとう大学2年生の時に中退という選択をし、祖母の介護のため実家に戻り3年を過ごしました。

## 就農を目指すも、厳しい現実直面

はあ、これからなにすっかな……。これは当時、毎朝思っていた言葉です。私は23歳となり「就職しなくては」と、介護や様々なことに挑戦しましたが失敗し、何をしたら良いか分からず悶々とした日々を過ごしていました。

そうしたなか、東京暮らしと真逆の「農業」という選択肢が頭にふと浮かびました。インターネットで情報収集した結果、宮城県秋保で開かれていた農業体験会を見つけ、参加してみました。しかし、その体験会に正直物足りなさを感じていたところ、畑を貸してくれていた区長さんから、「本気でやりたいなら家に手伝いに来てみるか」と誘われ、週に数日、

通いで農業を学びました。

ある日、「そんなにやる気があるなら両親を連れてきて話してみないか」と言われたのです。「よし！これで就農への道が開けたぞ！」と思い、意気揚々と両親と共に向かったところ、開口一番「悪いことは言わない、農業はやめなさい」という衝撃の言葉が出たのです。「今の時代農業では食べていくのは厳しいぞ、ましてや非農家がその年で借金して独り立ちするには大変だろう。本気でやりたいならまたチャンスは来る」と説得されました。こうして私の就農を目指した闘いの第一弾はあっけなく終了したのです。

その後、就職先として仙台市内の寿司店を紹介してもらい、働き始めました。学生時代、共働きの両親が帰ってくるまでの間に妹二人の食事を作っていたこともあり、料理は得意でした。料理の世界の常で皿洗いから始まりましたが、すぐに親方から「なんだ、君は包丁を使えるのか、それなら明日から調理場手伝ってよ」と言われ、調理の補助に入るようになりました。それから厨房を任されるようになり、7年間ほど調理人として働きました。

ところが、新型コロナウイルス感染症が猛威を奮い、飲食業界は大きな岐路を迎えることになりました。将来を考えた時、このまま料理人として生きていくのが悩みました。仕事柄、食材に触れる機会は多く、特に出身地山形の農産物は美味しいなど肌で感じていました。考え抜いた結果、「この美味い作物を自分で作ってみたい」という気持ちが抑えられなく

なり、山形に帰って再度、新規就農にチャレンジすることにしたのです。

## 諦められない農業への道

就農に向けて、やまがた農業支援センターやJAやまがた宮農センターへ向かって話しを聞いたところ、まず聞かれたのが、「農業をしたいのは分かるが、ところで何を作りたいの」というまっとうな質問だったのです。そこで考えた結果「米はどうだろう？誰もが好きで、日本人なら必ず食べるものだ」という結論でした。また同時に、私はただ農業をするだけではなく、人と人のかかわりを大切にしたい農家の暮らしそのものを目指したいと考えました。

しかし、「米作りをしたいのですが」と相談すると、「稲作は農地取得や機械にかかる費用が他の作物とは桁違いに多いから、ゼロから始めるのは難しい」と言われてしまったのです。「やはり無理なのか？」という考えが頭をよぎりました。しかし、今度こそやりたいと思う自分の気持ちを大切にしようと、気を引き締め直しました。

そうして諦めずに研修先を懸命に探していたところ、母が南陽市の出身だったこともあって、知り合いのついで、飯豊町で立ち上げたばかりの農業法人を紹介してもらいました。法人の代表の方と初めてあった時、「米作りを全く知らない素人ですが、それでもいいんですか？」と率直に聞いたところ、「うちは来てくれるならとてもうれしい。飯豊町とも相談して、地域おこし協力隊という制度を



2月の運勢  
牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】 気を引き締めて。途中で中断することになっても慌てないように。落ち着いて対処すれば切り抜けられます  
【健康運】 血行を良くする運動を。ふくらはぎをむむのも◎  
【幸運の食べ物】 カリフラワー



活用できないか検討している」と言ってくれたのです。その言葉が本当にうれしくて、背中を押された気がしました。それからとんとん拍子で話しが進み、飯豊町初の「農業応援隊」として着任することになりました。

ところが、「よし！これから米作りをはじめろー」と息巻いて出勤した三日目。飯豊町は未曾有の大水害に見舞われたのです。その日の午前中は田んぼの周りの草刈りをしていたのですが、昼前頃から豪雨となり、みるみるうちに用水路はあふれ、道路が冠水し始めました。作業をやめて帰るよう指示を受けてアパートに戻り、不安な気持ちで夜を過ごしました。翌朝になると、萩生川は氾濫し、床上床下浸水はいたる処で起き、水路がめちゃくちゃに壊れた箇所がいくつもありました。私たちの田んぼも浸水してしまい、ゴミだらけという惨状でした。

農業再チャレンジがいきなり終了か！と思われましたが、稲が開花前だったことも幸いし、思いのほか大きな被害はありませんでした。その日から地域の人たちと協力しながら復旧作業に当たり、気象災害の恐ろしさと農村の絆の力を感じました。

その後は米作りを実地で学びながら、農業に必要な資格を次々に取りました。恥ずかしながら、自動車免許はオートマ限定だったので、まずは限定解除。それから牽引・大型特殊・フォークリフト・ユニック・玉がけ・ドローンやラジヘリ・大型と計画的な取得に努めました。

そして、今年の7月末に3年間の任期

を終えて、晴れて農業法人へ就職することになりました。この間に多くの人たちに支えられ、たくさんのことを学ぶことができました。これからはその学びを力に変えて、地域に恩返しする番です。

### J A青年部との出会い

ある日、J A青年部事務局から「J Aの広報誌『みらくる』に出てもらえませんか？」と声をかけられました。「来た話しは断らない」というのが私の Motto なので、二つ返事で出ることを快諾。結果として、これを受けたことは私にとって大きな力となりました。

稲作は圃場のある地域の人との繋がりは強いのですが、それ以外の地域・職業の人とはあまり接する機会がありません。しかし、J A広報誌に出たことによって、「あ、あれが武田くんだ。地域おこし協力隊らしいぞ」と町内はおろか、近隣の市町の方々にも知ってもらえる機会を得たのです。

また、私の所属する青年部では、東京で「稲作体験出前授業」を行い、都会の子どもたちに米作りの素晴らしさを伝える活動をしています。授業では、土に触れ楽しそうに笑う子どもたちの姿を見ると、「もつと多くの人に農業の素晴らしさを知ってほしい」という思いが強くなりました。

こうした活動を通して、人と人とのかわりを大切にした農家の暮らしをしたという、もう一つの目標も少しずつ達成することができるようになりました。

### 地域の農業者を増やしていくために

ある日、地元中学校から生涯学習に関する講演の依頼がありました。学校側は、私に農業について話してほしかったのだと思います。しかし私は、それ以上に、この素晴らしい地域に残ってほしい、そして将来、ここに戻ってきてもらいたいという思いを込めて話しました。それはなぜか。農業を盛り上げるには、新たな担い手呼び込むことも大切です。けれども同じくらい、今ここにいる子どもたちが、自分の家の農業を受け継いでいくこと、そして離農する方の想いと技術を、地域の子どもたちが引き継いでいくことが大切だと思います。

子どもたちが農業を職業の一つとして認識し、魅力を感じてもらえるようにすることが、元地域おこし協力隊としてのこれからの大きな任務だと感じています。

### 新規就農相談という新たなフィールド

私の住む飯豊町も他の市町村と同じく、農業後継者不足が大きな課題です。新規就農者である私が強く思うのは、新規就農者を掘り起こすには、マッチングが重要だということです。かつての私がそうだったように、漠然と農業をしたいという人がいれば、「どこで」「何をやるか」を明確にすることが大切です。

先日、東京で開催された「新・農業人フェア」の飯豊町ブースに参加させていただきました。期待と不安を胸にやって来る人たちは、まさに数年前の自分そのものです。「真の意味で、新規就農者に寄り添えるのは、新規就農者」なのでは

ないかと強く感じます。私自身の拙い経験でも、非農家から就農を目指す人にとって、同じ立場で寄り添える人こそが、一番の情報源であり、相談相手になれると信じています。

### 私の使命、農業を通じて地域を盛り上げる

稲刈りが進む田んぼで、ふと振り返ると、大きな夕陽がゆつくりと沈んでいくその光景に「米作りを選んでよかった」と感じます。

この喜びを、これから農業を始める人にも伝えたい。「新規就農者の仲間を一人でも増やす！」それが今の私の夢です。就農を目指す全ての人へ！農業の未来は明るいぞ！  
来たれ！「新・農業人」！

武田さんは1月20日、21日に開催される北海道・東北ブロック大会に山形県代表として出場します。



2月の運勢  
牡牛座  
4/20~5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。  
友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ  
【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に付けて  
【幸運の食べ物】ゴボウ



# おきたま「チャンネル」!!

名古屋でつや姫・雪若丸をPR

## 星ヶ丘三越 新米販促キャンペーン

JAは11月3日、4日の2日間、愛知県名古屋市星ヶ丘三越で行われた「新米販促キャンペーン」に出展し、つや姫と雪若丸の販売とPRを実施しました。

このキャンペーンは星ヶ丘三越店舗内にある株式会社名古屋食糧の直営店「米蔵」が企画するイベントで、山形県、新潟県、福井県の3つの産地が日替わりで新米を販売しました。当JAではつや姫と雪若丸の5キロ、2キロ袋を販売し、売場は山形県産米を買い求める客で大いに賑わいました。

売場を訪れたお客様のつや姫の認知度は高く、毎年キャンペーンに足を運んでくださる方もいるなどリピーターも多くの印象で、2日間合計の売上額は56万6600円と、同イベントに参加した新潟魚沼産のしおざわコシヒカリと並び1位の金額となりました。



マレーシアでラ・フランス好評

## マレーシア販売プロモーション

JAは12月12日から14日までの3日間、マレーシアの首都クアラルンプールで、西洋梨ラ・フランスとシャインマスカットの販売プロモーションを実施しました。



12月12日から14日までの3日間ですべて完売し、盛況のうちに終了しました。特にラ・フランスは年々認知度が向上しており、リピーターの来店も見られるなど、売れ行きは順調でした。

JA営農経済部金子仁園芸課長補佐は、「本事業を継続してきたことで、ラ・フランスの認知度が着実に定着してきたことを実感している。今後も、より多くの方に味わってもらえるよう、継続的に取り組んでいきたい」と話しました。

今年度は、ラ・フランスを10月下旬から8回、計575キ、シャインマスカットを10月上旬から8回、計480キ輸出しています。



2月の運勢  
双子座  
5/21~6/21

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。  
最初は大変でも目的に合ったものを選択して開運  
【健康運】ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉  
【幸運の食べ物】フキのとう





## 01

## ジューシーなラ・フランスを頼張る

## 南陽市ラ・フランスを学校給食で提供

ラ・フランスを頼張る園児ら



南陽市地産地消推進協議会とJAは市内の小中学校や保育施設など計20施設にラ・フランス計900玉を贈呈し、12月3日から5日までの3日間で学校給食として提供されました。

12月5日にはJA南陽ラ・フランス共選組合の近野寿安組合長が赤湯幼稚園を訪れ「今年は小ぶりだったが甘いラ・フランスとなったので、味わって食べてほしい」と説明しました。園児たちはラ・フランスを口いっぱい頼張り、地元産の果実の香りと甘さを味わいました。

## 02

## 高品質米を目指して意見交換

## 稲作振興会視察研修

その後、同社の担当者らと意見交換を行い、消費者ニーズや実需者の声を踏まえ今後の栽培管理や品質向上について活発な議論が交わされ、良品質米産地の醸成に向け貴重な研修となりました。

JA山形おきたま稲作振興会は12月11、12日の2日間で視察研修を実施し、会員9名が参加しました。

研修では神奈川県のアリーフーズ株式会社横須賀工場を訪問し、精米から製品化するまでの加工工程や品質管理体制を間近で確認し理解を深めました。



意見交換を行う担当者と会員

## 03

## 市場が求める高品質出荷に

## 枝物振興部会「啓翁桜目ぞろえ会」



現物を手に取り出荷規格を確認し合う参加者

JA枝物振興部会は12月16日に啓翁目ぞろえ会を開催し、部会員をはじめ県担当者やJA職員など30名が参加しました。

今年は年間を通じた日照不足や高温の影響に加え、生産者数および栽培面積の減少により、出荷計画は前年を下回る29万3,075本（前年実績比76%）となっています。

目ぞろえ会では、現物を手に取りながら芽付きが均等であるかや新梢の状態や束の枝構成など、品質の統一に向けて確認しました。

同部会の後藤仁部会長は「栽培環境は産地ごとに特性があるが、今回の研修会を通じて芽付きや枝ぶりを互いに確認し、市場から求められる啓翁桜の出荷を目指していこう」と部会員に呼び掛けました。

おきたま管内では、高畠町を皮切りに12月17日から啓翁桜の出荷が始まり、年始の成人式需要に向けた出荷は、28日まで続きました。







## 04

### 次年度に向け課題整理

#### 令和7年産 枝豆出荷反省会

冒頭で挨拶する新野部会長



JA枝豆振興部会は12月16日、本店で枝豆出荷反省会を開きました。部会員や市場担当者、関係機関など約40人が集まり、販売実績の報告や生産体制、販売体制などの課題について協議しました。

今年は夏場の高温干ばつで生育に影響がみられ、晩生種を中心に当初極端な不作を見込んでいましたが、8月9月の降雨により9月以降の品種については生育が回復し収量を確保することが出来ました。販売実績は出荷数量338トン（前年比108%）、1kgあたりの単価は680円（同84%）、販売金額2億3046万3175円（同91%）となりました。振興部会の新野勝廣部会長は「異常気象への対策を含め課題を整理し、次年度の生産・販売へ繋げて行きたい」と話しました。

## 05

### 冬の伝統野菜を多くの方に

#### 米沢市上長井雪菜生産組合「雪菜目ぞろえ会」

米沢市上長井雪菜生産組合は12月18日、愛宕コミュニティセンターで雪菜目ぞろえ会を開き、生産者や地元市場関係者、飲食店経営者、行政、JA職員など約40人が参加しました。

雪菜は置賜地方の冬を代表する伝統野菜で、目ぞろえ会を終えるのと出荷が一斉に始まり、1月中旬にかけて最盛期を迎えます。当日は、ふすべ漬や冷や汁など雪菜を使った料理の試食会が行われたほか、知名度向上や消費拡大に向けた意見交換会が行われました。

吉田清志組合長は「米沢市の食文化を支えてきた雪菜をこれからも大切に守り維持していきたい」と話しました。



今年の出来を確認し合う参加者

## 06

### 便利なネットバンク好評

#### JAスマホ教室

スマートフォンを操作しながら学ぶ参加者



JAは12月18日、たかはた支店で今年3回目となる「JAスマホ教室」を開き、13人が参加しました。

ドコモショップ担当者が講師を務め、JA職員らが一人ひとりに寄り添いながら、参加者はスマホ操作の基礎やJAバンクアプリ、Googleマップの使い方などを学びました。

受講した参加者からは「ネットバンクは初めてなので抵抗感を抱いていたが、操作が簡単で非常に便利だ。今後はネットバンクをメインに使用したい」などの声が聞かれました。



2月の運勢  
獅子座  
7/23~8/22

【全体運】自分一人でやらなければならないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子を見ろ  
【健康運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方  
【幸運の食べ物】ダイコン



## 07

## 将来を見据えた慎重審議

## 役員体制検討委員会、答申書提出

組合長へ答申書を渡す鈴木憲一会長



当JAでは、平成27年度から現在のガバナンス体制に移行し、組合員皆様の理解を得ながら店舗再編などの改革を進め、事業の効率化・合理化を図ってきました。一方、近年の農業や正組合員の減少などにより事業環境が変化しているなか、令和7年5月の総代連絡協議会での地区総代長からの意見や、第31回通常総代会での総代意見等を踏まえ、当JAにおける今後の役員体制のあり方について、役員体制検討委員会において現状の事業規模や事業改革の状況、さらに全国と同規模JAの事例等を参考に協議を重ねてきました。12月19日に開催された検討委員会において、検討結果を取りまとめた答申書が組合長へ提出されました。今後は、答申内容をもとに1月の理事会で協議を行い、次期総代会において定款変更について決議を求める予定です。

## 08

## 初の貯蔵品品評会

## 第1回冬季シャインマスカット品評会

品評会にはシャインマスカット10点が出品され、最優秀賞には同部会の安久津弘道部会長が選ばれました。審査委員長を務めた置賜総合支庁農業技術普及課の米野智弥シニア専門員は、「高品質な貯蔵品を出荷することがブランド価値向上に繋がる。今後も品評会を継続してほしい」と講評しました。

JA大粒ぶどう振興部会は12月25日、南陽支店で冬季シャインマスカット品評会を開きました。貯蔵品シャインマスカットを対象とした品評会は当JA及び山形県としても初の取り組みで、冬に出荷される貯蔵品は品質が価格を大きく左右することから、品質の高位平準化とおきたま産シャインマスカットのブランド価値向上に繋げることが狙いです。



出品されたシャインマスカットを確認する審査員

## 09

## 飛躍の一年に

## 令和8年 年賀式

年頭訓示を述べる若林組合長



JAは1月5日、本店で令和8年年賀式を開き、JA役職員約80人が集まりました。式に先立ち、姉妹で活動する津軽三味線ユニットの「まゆかり」さんによる演奏が行われ、新春に相応しいパフォーマンスで年賀式に華を添えていただきました。式のなかで若林英毅組合長は「JAや組合員を取り巻く環境が年々変化していく中で、もう一度組合員サービスのあり方を見つめ直す必要がある。役職員一人ひとりが改革の意識を持ち、今年が飛躍の年となるよう取り組んでいこう」と訓示を述べました。





# 正組合員加入者募集

正組合員とは?

農業を営む人または30日以上農業に従事する人が加入でき、自家用の野菜などを生産(家庭菜園)している人も加入できます。また、1家庭での人数制限は無く、要件を満たしている方であれば、何人でも加入することができます。

## 正組合員特典 (メリット)

様々な正組合員加入メリットをご用意しております。  
ぜひご加入ください!

- 生活資金(教育・マイカー・フリーローン)申込時 金利0.1%引き下げ
- JAバンク優遇プログラム「よりぞうポイントクラブ」の正組合員ポイントを40P付与  
⇒コンビニATM入出金手数料は最大5回無料  
ネットバンク振込手数料は最大2回無料
- 組合員向けの無料法律相談・無料税務相談(月1回)
- 広報誌「みらくる」の配付(月1回)
- オリジナルカレンダーの配付(年1回)

## 正組合員への加入手続き方法

最寄りのJA支店窓口へお申込みください。  
出資金額は1口3,000円です。正組合員は3口以上お願いします。

- JAの通帳をお持ちの方▷通帳・通帳お届け印・本人確認書類をお持ちください。
- JAの通帳をお持ちでない方▷印鑑・本人確認書類をお持ちください。

## さらに 正組合員カード を



作って **お得** に利用しませんか?

- ・入会費
- ・年会費
- ・発行手数料

**無料!**

愛菜館(米沢・亀岡・南陽・白鷹)  
第1・3水曜日のお買い物が

**5%割引**



※レジ精算時に、カードをご提示ください。

管内の **JA** SS (店頭) にて  
ガソリン・軽油(免税軽油を除く)を

**毎週水・木曜日**

**10円/ℓ 割引**

※上記以外の曜日は3円/ℓ引きとなります。

※他の割引との併用はできません。

※支払方法は現金または口座振替(JA)に限ります。

- フルサービスの場合:給油前(商品購入前)にカードをスタッフにお渡しください。
- セルフサービスの場合:給油機画面の指示に従って機械にカードを挿入してください。

※カードのご利用はご本人様に限ります。

**上記割引は、令和8年1月開始です。**

**お手続きは、お近くのJA山形おきたま窓口へ!**



2月の運勢  
**天秤座**  
9/23~10/23

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。  
目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります  
【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がお勧め  
【幸運の食べ物】ホウレンソウ



2月の



相談



大きく変わった所得税

2025年度（令和7年度）税制改正が2025年12月1日から施行され、所得税が大きく変わりました。特に①基礎控額の増額、②給与所得控除の増額、③特定親族控除の創設によって所得税負担が軽減されました。

図1 基礎控除額

納税者本人の 合計所得金額	改正後		改正前
	2025・26年分	27年分以降	
132万円以下	95万円		48万円
132万円超 336万円以下	88万円	58万円	
336万円超 489万円以下	68万円		
489万円超 655万円以下	63万円		
655万円超 2,350万円以下	58万円		
2,350万円超 2,400万円以下	48万円		32万円
2,400万円超 2,450万円以下			
2,450万円超 2,500万円以下	16万円		0円
2,500万円超			

この記事の監修・担当

税理士  
仁 科 孝

国税庁、東京・仙台国税局、仙台国税不服審判所などでの勤務を経て、平成19年、長井市で仁科孝税理士事務所を開業、豊富な経験に基づく経営・税務アドバイスに力を注いでいる。

お尋ねください。

これらの詳細は税理士などの専門家に

設されました。

①改正前の基礎控除額は、合計所得2400万円以下は一律に48万円でしたが、2025年分以降の所得税から合計所得2350万円以下は合計所得金額に応じて5段階の控除額になります（図1）。※5段階の控除額は25年分、26年分に限られ、27年分からは「95万円」と「58万円」の2段階の控除額になります。

②改正前の給与所得控除は、給与収入に応じて55万円から上限195万円まで7段階でしたが、今回の改正で給与収入190万円以下の人に関与10万円増額され65万円になりました。

③大学生のアルバイト収入が150万円以下であれば、その親は63万円の特定親族控除が受けられる制度が創設されました。

## やまがたキャリアフェス2027

業界研究会

日時

2026 2.4水 (13:00~16:00)  
成田東部 12-08JA山形おきたま  
も出展します!!“参加費無料”  
“予約不要”

東京会場

東京交通会館 12Fダイヤモンドホール  
(東京都千代田区有明町2-10-1)

対象者

新卒

2027年3月  
大学、短大、専修、  
高専卒業予定者

既卒

大学、短大、専修、  
高専卒業後  
3年以内の方

在学中

上記以外の大学、  
短大、専修、  
高専生(1・2年生等)

※上記学生の保護者の方もご参加いただけます。

▼特設サイトはこちら▼

首都圏にお住まいの  
ご家族にも、ぜひお  
知らせください!2月の運勢  
蠍座

10/24~11/22

【全体運】 ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦勞が報われます。外出は慎重に  
【健康運】 寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切  
【幸運の食べ物】 ワラビ





# JA山形おきたま

## ローンキャンペーン

地域のみなさまの  
ライフプランを応援します！

マイカーの夢を応援！  
**マイカーローン**

お子様の未来を応援！  
**教育ローン**



最大引下げ後  
変動金利

年 **1.80%** + 保証料率

(2026年1月1日 現在) 下記の金利引下げ条件を必ずお読みください。

**ネット  
仮審査OK!**

【実施期間】2026年1月1日～2026年5月31日 好評受付中！

金利引下げ条件項目	引下げ利率	JAマイカーローンの商品概要	JA教育ローンの商品概要
①当JA正組合員の方	0.1%	ご利用 いただける方	●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満で最終年齢が満80歳未満の方
②JA住宅ローンご利用中の方	0.6%		●お借入時の年齢が満18歳以上で最終年齢が満71歳未満の方
③前年度農畜産物JA出荷額100万円以上の方(専従者含む)	0.3%	お使いみち	●前年度税込年収が150万円以上ある方
④給与振込口座指定の方	0.2%		●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方
⑤JAカード(クレジットカード)ご契約の方	0.2%	お借入金額	●その他JAが定める条件を満たす方
⑥NISA口座開設の方	0.2%		●自動車購入資金(新車・中古車・自動車二輪)
⑦JABankDeCoご契約の方	0.2%	お借入期間	●自動車購入時の諸費用(税金・自動車共済(保険)掛金・登録諸費用等)、車検・整備の費用
⑧公共料金振替口座を1つ以上ご指定している方(JAカード決済含む)	0.1%		●運転免許の取得費用
⑨JAネットバンク(JABankアプリプラス)ご契約の方	0.1%	ご返済方法	●簡易な車庫建設のための費用(100万円以内)
⑩ネットによる事前審査をお申込の方	0.1%		●他金融機関から借入中の自動車資金の借換資金
⑪マイカーローン/教育ローンご利用中またはリボーター(完済後2年以内)の方	0.1%	担保・保証人	●就学されるご子弟の教育に関するすべての資金(借入申込日から2ヶ月以内にお支払い済の資金を含む)とし、資金使途の確認可能なもの
⑫他社マイカーローン(残クレ含む)借換の方 *マイカーローンのみ	0.1%		《例》教育施設へ支払う学費、授業料、学費、アパートの家賃等
		保証機関・保証料	●他金融機関から借入中の教育資金の借換資金
			●10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)
			●6ヶ月以上15年以内
			●元利均等返済(月払方式)または月増額返済併用方式)
			●担保：原則不要です
			●保証：当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただきますので、原則不要です。
			●山形県農業信用基金協会(年0.5%)

\* 詳細についてはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

店頭基準金利  
年 **2.80%** より **最大**  
年 **1.00%** 引下げ  
※複数の条件に該当する場合でも、最大1.00%引下げとなります。

ご注意ください

- 表示金利は、実施期間中にお申込みいただき、2026年6月30日までにご契約された場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。
- なお、金利情勢等の変化により、上記期間中でも適用金利を見直しさせていただく場合がございます。
- お借入後の利率は当JAの基準金利により、年2回の基準日(4月1日および10月1日)に見直しを行います。
- 審査の結果、ローン利用のご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- 店頭にて返済額の試算を行っております。
- ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。
- 金利引下げ条件となっているお取引が解消された場合、および返済の滞りが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭基準金利に引き上げさせていただきます。
- ご返済期間終了までの間に、繰上返済を行う場合や、返済条件を変更する場合には、別途当JA所定の手数料が必要となります。

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための審査が必要となります。)



スマートフォン、  
タブレットからも  
仮審査できます！  
お申込みはこちら

米沢中央支店 0238-36-0214  
たかはた支店 0238-52-0057  
南陽支店 0238-49-7744  
川西支店 0238-42-3125  
あやめ支店 0238-83-3513  
\*白鷹地区・飯豊地区・小国地区に  
お住まいの方は、あやめ支店へ  
お問い合わせ下さい。



2月の運勢  
**射手座**  
11/23～12/21

【全体運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待つといいでしょう。集まりへの参加が吉  
【健康運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がお勧め  
【幸運の食べ物】カラシナ



ヘルシー食材の高野豆腐を使った絶品ハンバーグです。  
牛乳のタンパク質で強い身体を作ろう！！



今月の  
レシピ

## 乳和食 高野豆腐の和風ハンバーグ

(1人当たりの塩分量：1.1g)

### 材料(2人分)

- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| ■ 高野豆腐…………… 1枚(20g)   | ■ れんこん(薄切り)…………… 8枚 |
| ■ 牛乳…………… 50ml        | ■ 大根おろし…………… 適量     |
| ■ 玉葱(みじん切り)…………… 1/2個 | ■ 青じそ…………… 4枚       |
| ■ こめ油…………… 小さじ1       | ■ ポン酢…………… 小さじ2     |
| ① 合びき肉(豚牛)…………… 200g  | <分量外>               |
| ② 塩こしょう…………… 少量       | ■ 小麦粉・こめ油           |
| ③ 卵…………… 1個           |                     |

### 作り方

- ①高野豆腐はすりおろし、温めた牛乳50mlを入れ混ぜながら浸しておく。
- ②器に玉葱のみじん切りとこめ油小さじ1を入れ、ラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱しておく。
- ③ボウルに①②と③を入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4等分に丸めて空気を抜く。両面に小麦粉をふり薄切りのれんこんを押し付ける。
- ④フライパンにこめ油を熱して③を入れ、うっすらと焦げ目がつくまで両面を焼き、蓋をして弱火で中まで火を通す。
- ⑤青じそを敷いた皿に盛りつけて、大根おろしを添えポン酢をかける。

デイサービスセンター愛遊  
調理師 三浦さん

JAデイサービス愛遊で利用者さんに提供され、好評のメニューです。



#### 感想

- ・フワフワで美味しい
- ・高野豆腐なのでとてもヘルシー
- ・ご飯がすすむ味付けだった



# クロスワードパズル Crossword puzzle



## ↓タテのカギ

- ② 東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街
- ⑤ はたきで払うもの
- ⑦ い草などで編んだ敷物
- ⑧ 天井や空がある方向
- ⑨ 長さの単位のひとつ。記号はft
- ⑪ 眠くなると下がってきます
- ⑫ 外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
- ⑭ 鬼は外、——は内
- ⑮ 日本刀の手で握る部分
- ⑯ すべては忘却の——だ
- ⑰ チョコレートケーキの——をスマホで調べた

## →ヨコのカギ

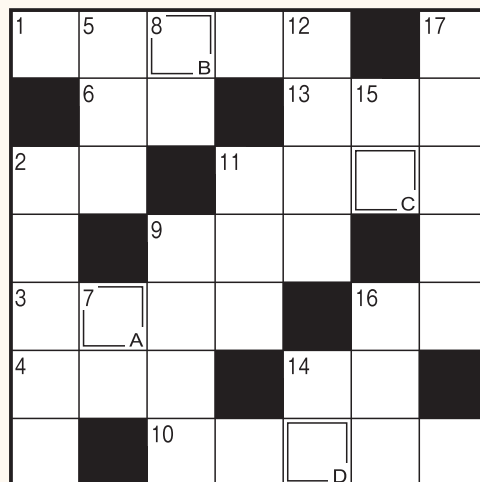
- ① 節分にまるかぶりします
- ② 働き者のイメージがある昆虫
- ③ 羽根つきに使う道具
- ④ 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- ⑥ 張り上げたりひそめたり
- ⑨ 強い風に雪が舞います
- ⑩ 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- ⑪ 金太郎が担いでいるもの
- ⑬ ドアをコン、コン
- ⑭ 魚へんに付と書く魚
- ⑯ 寒いとこりやすくなる人もいます

**ヒント** 受験生が喉から手が出る程欲しいものです。

正解者に抽選でプレゼント

★米沢牛（2名）

★クオカード（10名）



クロスワードを解いて、A→Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

**【応募方法】** ハガキもしくはWEB回答フォームにて回答ください。

**【URL】**

<https://www.okitama-yt-ja.or.jp/campaign/c202504/>



官製はがきもしくは上記回答フォームにてクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。 **締め切り 1月30日(金)必着**

## 1月号の正解は A B C D E サンガニチ でした



本応募で取得した個人情報につきましては、当JAの事業運営に関すること以外の目的には使用しません。

## みんなの メッセージ



おきたまクッキングをいつも見て参考にさせてもらっています。早速「鮭とほうれん草の豆乳鍋」を作り、とても美味しくみんなに喜んで食べてもらいました。来月のレシピにも挑戦してみたいと思います。



鮭とほうれん草の豆乳鍋をご家庭で作っていただき、皆さまに喜んで召し上がっていただけたとのこと、大変嬉しく拝見しました。これからも旬の食材を使った毎日の食卓が楽しくなるようなレシピをお届けして参りますので、来月号もぜひご期待ください。



広報誌みらくるを毎月欠かさず見えています。農家さんの紹介記事では、普段食べている農産物がどのような思いで作られているかを知り、改めて地元の食の豊かさを実感しました。また、「巧妙な詐欺の見分け方」は非常にタイムリーで、家族で防犯について話し合うきっかけになりました。これからも地域の役立つ情報の発信を楽しみにしています。



広報誌みらくるを毎月読んでいただきありがとうございます。これからも地域の農家さんのご活躍や役立つ情報を皆さまにお届けできるよう努めて参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



2月の運勢  
**水瓶座**  
1/20～2/18

**【全体運】** 勢いのあるとき。悩んでいたことにも挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れず  
**【健康運】** 元気いっぱいに過ごせますが、安全対策は念入りに  
**【幸運の食べ物】** ハッサク

〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

## 理事会の報告

### 第9回理事会

開催日/12月29日(月) 場所/本店

#### 【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度第4四半期余裕金運用方針・計画について
- 第2号議案 利益相反取引の承認について
- 第3号議案 利益相反取引の承認について(購買事業)
- 第4号議案 懲戒処分管理規程(別表)の改正について
- 第5号議案 半期開示(ディスクロージャー誌)の対応について
- 第6号議案 出資金減口の承認について

## 監事会の報告

### 第12回監事会

開催日/12月29日(月) 場所/本店

#### 【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度役員会のJA事業利用状況調査結果(概要)について



### 2月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、次の問い合わせ先までご連絡下さい。

#### 開催日時・場所

2月18日(水) 午前10時～午後3時  
本店(川西) ☎46-3112

相談税理士 仁科孝先生

### 2月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店にお申し込み下さい。

#### 開催日時・場所

2月25日(水) 午後3時～午後5時  
本店(川西)

相談弁護士 工藤剛先生

相談内容 交通事故、相続など

## 注意喚起のお知らせ

### 果樹の雪害防止にご注意を

1月上旬～2月上旬は降雪による枝折れや棚の倒壊が発生しやすい時期です。

園地の見回りや早めの雪落とし、支柱の点検・補強を徹底し、雪解け時の枝裂けにも十分ご注意ください。

皆様のお便り  
お待ちしております。



当JAへの意見・要望、または広報誌に関するご意見・要望をお寄せください。



## ご案内

置賜の酒蔵が一堂に会す「おきたま地酒サミット」、記念すべき第10回開催。



やまがた舞子と  
山形大学花笠サークル  
「四面楚歌」が参加

詳しくは、QRコード  
を読み取って拡大し、  
ご覧ください。





# JAバンクを装った フィッシングメールに ご注意ください!

**お客さま情報や利用目的の確認を求めるメールやSMSはすべて詐欺です!!**

このようなメールやSMSを受信した場合には、  
**本文内に記載しているリンク先へのアクセス・個人情報の  
入力は絶対に行わないでください。**

JAバンクでは、「お客さま情報の確認」「取引目的の確認」「口座確認」等と称してメールやSMSでJAネットバンクへのログインを誘導することは行っておりません。



## ✓ 実際に確認されたフィッシングメールの件名の例

- ☐ お客さま情報等の確認について
- ☐ お取引目的等確認のお願い
- ☐ お客さまの口座が凍結されました
- ☐ 利用停止のお知らせ

※上記のほか、「重要」「緊急」といった不安をあおる表現など、様々な件名が確認されていますのでご注意ください。



このような件名のメールやSMSはすべて詐欺です!  
本文内に記載しているリンク先には絶対にアクセスしないでください。

## ⚠ だまされないためには

- 身に覚えのないメールや、本人確認を装った不審なメール、SMSは開封しない
- メールやSMSに記載されたリンク先には安易にアクセスしない
- メールやSMSのリンク先からは、IDやパスワード等の個人情報を入力しない

JAバンクからの正規のメールか判断に悩む場合、だまされてしまった場合には、**すぐに口座をお持ちのJA店舗へ連絡し、必要に応じ最寄りの警察署へもご相談ください。**

JAバンクでは被害拡大防止に向けて、警察と連携し、店舗やお電話等での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。  
何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



JA山形おきたま

みらくる

2月号 No.382

発行/2026. 2. 1 創刊/1994. 4. 25

発行/山形おきたま農業協同組合  
山形県東置郡川西町大字上小松978番地1  
☎0238-46-3111  
印刷/榊葉堂印刷  
山形県米沢市アルカディア1丁目808-22  
☎0238-29-1234

Website



Instagram



Facebook



X (エックス)

