

地域とともに、未来を耕す

2026

みらくる

No.381

1

特集

- I. JAグループ農政確立大会意見表明
- II. 令和7年度 JA山形おきたま 青年大会

高畠町のラ・フランス生産者 佐藤尚利さん



JA山形おきたま

置賜管内で活躍する
組合員や職員を紹介
するコーナーです。

追い求めて

農業のカタチを

三鷹洋梨園のラ・フランスは手間暇を惜しまない有袋栽培

明治35年に初めてラ・フランスの苗木が日本に輸入された時に先祖が栽培を始めた「三鷹洋梨園」の8代目です。私が就農したのは、誰に継げと言われたわけでもなく会社員より自営の方に魅力を感じたからです。私の農園では昔からずつとラ・フランスは有袋栽培。膨大な手間暇はかかりますが、最も安全で有効な病害虫対策だと考えています。その分、多少価格に反映されてしまいますが、付加価値としてご理解いただきたいです。そういう生産者の思いやストーリーも込めて消費者に届けられたらいいと思っています。

ラ・フランス栽培百年以上 歴史ある農園で新たな挑戦

PROFILE
佐藤尚利
(高畠町)

置賜の農業を支える
生産者!!



果樹農家・就農 25 年目
栽培品目：果樹／2ha(ラ・フランス、
さくらんぼ、りんご、ももなど)
水稻／1.8ha



ラ・フランスの収穫期は短く、できるだけ多くの人手が必要



CONTENTS みらくる

2026
No.381 1月号

- 02 農業のカタチを追いかけて／目次
- 04 組合長年賀メッセージ
- 06 特集 I JAグループ農政確立大会 意見表明
- 07 特集 II 令和7年度 JA山形おきたま 青年大会
- 08 NEWS&TOPICS
- 10 法律相談コラム／
第48回 山形県畜産共進会結果報告
- 11 令和最新トレンド！ 巧妙な詐欺の見分け方
- 12 JA女性部活動紹介
- 13 おきたまフッキング
- 14 クロスワードパズル
- 15 JAインフォメーション／みんなのメッセージ
- 16 年末年始休業のお知らせ

高畠の美しい風景を守り
より良いバトンを次世代へ

私の農園では新規にももの栽培を始めました。ラ・フランスを大事にしながらも固執せず、アーモンドなど新たな品目の可能性にも目を向けています。一方で、栽培者の高齢化や耕作放棄地の増大といった高畠町の現状も気になっていて、高畠の美しい風景を守ろうと果樹農家仲間と「くだもの畠」を立ち上げました。我々が受け継いできたバトンをより良い形で次の世代につなげられるように、将来の礎になるようなことにも取り組んでいきたいと思っています。

令和八年



おきたま農業を

未来へ繋いでいくために

J A 山形おきたま
代表理事組合長

若林英毅



若林組合長

新年おめでとうございます。

日頃より当JA事業各般にわたり格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和7年は、農業を取り巻く環境が依然として厳しく、生産資材価格の高止まりに加え、記録的な豪雪や高温障害など、様々な気象要因が生産現場に大きな影響を及ぼした一年であります。一方、国の農政においては改正「食料・農業・農村基本法」に基づき、新たな食料・農業・農村基本計画の策定など、食料安全保障の確保に向けた取

り組みが大きく前進し始めたところであります。今後、農業構造転換集中対策の具体化や令和9年度からの水田政策の見直しなど、重要な政策の確立に向けた大事な局面を迎えます。国の農政が大きな転換期に入る今こそ、当JAでは、現場の声を丁寧に汲み取り、政策的に的確に反映させる取り組みを一層強化し、おきたま農業の持続的な発展に向けて引き続き努めてまいる所存です。

また、このたびの自民党総裁選を経て発足した高市内閣において、地元選出の鈴木憲和衆議院議員が農林水産大臣に就任されました。農業情勢に精通されている鈴木大臣が農政の舵取りを担われることは誠に心強く、地域の声を的確に汲み上げ、将来を見据えた実行力のある農政を展開してくれると確信しております。

さて、主力品目である米につきましては、令和6年度に集荷が伸び悩んだ状況を踏まえ、令和7年度は集荷数量

の確保を最優先課題として、米卸との連携強化や概算金の大幅な引き上げなど様々な対策を講じてまいりました。取引価格の改善により、ようやく再生産が可能な価格になつたと受け止めております。一方で、全国の作況反収指

数が102と見込まれたことに加え、政府備蓄米の販売延長方針や外国産米の大量輸入など、販売環境は一変し11月以降の3か月は過去最大の下げ基調が予測されています。現時点では不透明要素が多く年間の販売価格見通しがつかないことから、1月に予定しておりました7年産米早期追加払いは延期させていただくことと致しました。生産者の皆様には多大なご迷惑とご心配をおかけいたしますこと、心よりお詫び申し上げます。生産者手取りの最大化に向けて取り組みを着実に進める

とともに、次年度以降においても米価を維持し、生産者が意欲を持って稲作に取り組める環境の確保に努めてまいりますので、ご理解を賜りますようお願



第31回通常総代会



令和7年産米



1月の運勢
牡羊座
3/21~4/19

【全体運】緊張感を持って事に当たれば道が開けます。一つ一つ丁寧に前へ進めていきましょう。下旬に変化の兆しあり
【健康運】疲れを感じたら無理をしないこと。休めば回復
【幸運の食べ物】セリ

い申し上げます。

園芸品目につきましては、1月から

地である南陽地区や高畠地区でぶどう棚の損壊や樹木の枝折れなど甚大な被害が発生し、復旧が困難な園地も見受けられました。また、6月からは記録的な高温、渴水の影響により各品目とも大きな打撃を受け、収量面・品質面で極めて厳しい状況となりました。そのような状況下にあっても、生産者の皆様の弛まぬ努力と高い技術力に支えられ、安定した出荷体制を維持できたことは大きな成果であります。

の実行初年度に当たり、変動の著しい農業情勢のもと、当JAの経営基盤を確立するうえで極めて重要な一年となります。経営環境には依然として厳しい側面がございますが、業務効率化のさらなる推進と収支改善に向けた施策を着実に進め、強固で持続可能な経営基盤の構築に努めてまいります。

令和8年が、皆様にとつて希望に満ちた飛躍の一年となりますよう、心よりご祈念申し上げます。



米沢牛 150周年記念セリ市場



デラウェア品評会

監常代理理理理理理理理理理理理理理理理理理理理理常常常副代表理事組合專長事務長新渡藤遠青丸大村横齋手平高大佐新小菅紺小後佐山安長遠古菅高安菅佐本若
閔辺巻藤木川竹越山藤塚 橋谷藤野閔野閔藤藤田部澤藤畠野橋達野原間林
義良陽俊邦正 竜小知房博 健政俊和英喜謙昌 文春 嘉功仁孝一和弘仁英
宏則一一彦博茂仁市美夫之稔人和之美郎一郎弘剛子一明春一一二良弘之一毅

本年もよろしく
お願ひいたします



1月の運勢 牡牛座 4/20~5/20

1月の運勢 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】力になってくれる人は身近に。相談すれば役立つ話を聞けそうです。旅行、外出はいつもより遠出を。海外も◎
【健康運】スポーツを楽しめる好調運。下旬は慎重に
【幸運の食べ物】ナナバ

J A グループ 農政確立大会 国会議員らに強く求める



『意見表明』

主食である米の価格が、国民の
重要関心事項の一つ。

米の需給と価格の安定は、生産者と消費者の双方にとって極めて重要である。鈴木農水大臣も需要に応じた生産が原理原則としたうえで、「需給の安定を図ることで価格安定を図る」との認識を示している。しかしながら、現下の米価高騰・高止まりと、前政権による米の増産のメッセージが生産現場に浸透した結果、主食用米と非主食用米との手取り格差が拡大し、現場が混乱する状況が生じている。このため、需要に応じた作付の推進が大きな課題となっている。

需要に応じた生産には、国による正確な需給見通しが起きた。この生産・需要・供給・在庫の各段階において、実際に即したより精度の高い需給見通しを示すことが不

J A 全中と全国農業者農政運動組織連盟は11月10日、農業構造転換集中対策の具体化や令和8年度予算に関する要請を与党に行う「JAグループ基本農政確立全国大会」を東京都内で開催しました。大会には全国からJA関係者が参加し、生産者代表として当JAの若林英毅組合長が与党代表者に對し重点要請を行いました。

8年産の需要に応じた生産に向けて、生産現場はすでに動き出し始めている。持続可能な米生産に向けて、国として生産現場にどのようなメッセージと政策支援を出していくのか、農業者が希望をもてる政策の実現に向け、国への働きかけをお願いする。

備蓄米制度について、制度の目的を再確認しつつ、食料安全保障のために速やかな買戻しと計画的な買入れを求めるとともに、現在検討されている。官民合わせた備蓄については、需給変動に柔軟かつ円滑に対応できる民間備蓄の制度設計となるよう、国への働きかけをお願いする。

また、CJEを始めとした共同利用施設については、施設の老朽化により早急な再編・合理化が必要であるが、建築コストの高騰分を用料に反映させれば高すぎる利用料より農家の経営が立ち行かなく

可欠である。国は米価高騰の局面において、備蓄米の放出による市場介入で影響が生じたにもかかわらず、令和3年の概算金1億1万円を下回った際には、何もしてくればなかつたとの不信心がある。需要と供給を見間違った責任は国にある。その上備蓄米を放出して価格に介入し、増産のメッセージを出した。8年産の米価が不安でならない。



なるだけでなく、CJEの事業運営目体が成り立たなくなる。このため、都道府県負担のない補助率の引き上げや地方財政措置による都道府県負担の軽減、さらには利用者負担軽減や更新時期の分散化の視点から建屋内の機械の更新や施設の修繕等、長寿命化を図る対策などもう一歩踏み込んだ政策が必要不可欠である。



1月の運勢
双子座
5/21～6/21

【全体運】気になっていることがあっても様子を見て。時間があなたの味方をしてくれます。情報をよく集めましょう
【健康運】気になるところは早めにケアを。健診もお勧め
【幸運の食べ物】レモン

JA山形おきたま 青年大会

令和7年度



▲寒河江 翔万さん

JA山形おきたま青年部は11月6日、長井市のタスパークホテルで「令和7年度JA山形おきたま青年大会」を開き、青年部役員や盟友、JA役員、関係団体などが出席しました。

「JA青年の主張発表会」では飯豊地区の武田親祐さん、「JA青年組織活動実績発表会」では長井地区の寒河江翔万さんがそれぞれ最優秀賞を獲得しました。

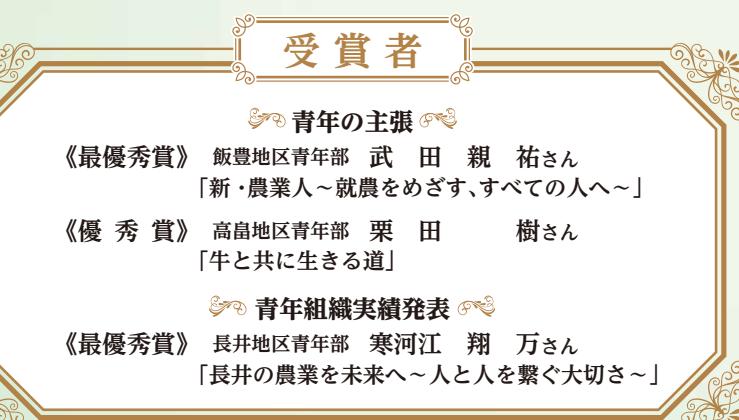


▲武田 親祐さん

JA山形おきたま青年部は11月6日、長井市のタスパークホテルで「令和7年度JA山形おきたま青年大会」を開き、青年部役員や盟友、JA役員、関係団体などが出席しました。

「JA青年の主張発表会」では飯豊地区の武田親祐さん、「JA青年組織活動実績発表会」では長井地区の寒河江翔万さんがそれぞれ最優秀賞を獲得しました。

武田さんは進学や就職での迷いを経て農業に出会い、地域おこし協力隊として稻作を学び、現在は農業法人で働きながら青年部活動や講演、新規就農フェアへの参加など、多方面で農業の魅力発信に取り組んでおり、自身の経験を伝え新規就農者の仲間を1人でも増やしていきたいと主張しました。寒河江さんは長井地区青年部で食農教育や廃プラ回収といった日頃の活動から地域の人と繋がることの価値を改めて実感し、飲食店組合との共同企画イベントや朝市への参加を通じ、消費者との直接のふれあいのなかで農業の価値を広く伝えていきたいと発表しました。



《最優秀賞》 飯豊地区青年部 武田 親祐さん
「新・農業人～就農をめざす、すべての人へ～」

《優秀賞》 高畠地区青年部 栗田 樹さん
「牛と共に生きる道」

《最優秀賞》 長井地区青年部 寒河江 翔 万さん
「長井の農業を未来へ～人と人を繋ぐ大切さ～」

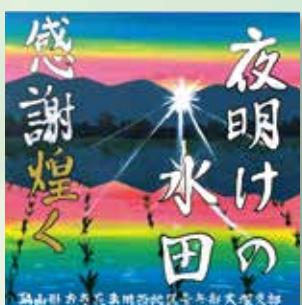
手作り看板コンクール 受賞作品



《長井地区青年部 中央班》



《川西地区青年部 中部支部》



《川西地区青年部 大塚支部》



【全体運】ドキッとする事のある吉凶混合運。プラス面に目を向けて。ポジティブ思考がツキを引き寄せます。古物が吉
【健康運】けがに気を付けて。動く前に準備運動を
【幸運の食べ物】シチュー



1月の運勢
蟹座
6/22~7/22



JA YAMAGATA OKITAMA

NEWS & TOPICS

JA山形おきたまの話題・出来事にスポットを当て、いち早くお伝えします。

01

異常気象で数量減も高単価を維持

山形おきたま産デラウェア出荷反省会

挨拶する遠藤真一郎会長



JAぶどう振興部会は11月7日、南陽支店で「山形おきたま産デラウェア出荷反省会」を開きました。今年産のデラウェアは冬季の記録的な大雪による被害や6月以降の高温・渴水の影響で出荷数量が少なかつたものの、生産者・JA・関係機関・荷受市場が一体となり尽力し、出荷数量1282トン(計画比81%)、販売金額11億2470万円(同比83%)、平均単価は877円(同比102%)と高値で取引されました。

出荷反省会の前段に行われた表彰式では、8月4日に開いた「JA山形おきたま第31回デラウェア品評会」で入賞した生産者やブドウ栽培の振興と生産に大きく貢献した優良農家、有利販売に大きく寄与した優良市場を表彰しました。

02

特殊詐欺を見抜き防ぐ

米沢警察署より感謝状贈呈

特殊詐欺被害を未然に防いだとして、11月7日、米沢支店の竹田美紀さんに米沢警察署から感謝状が送られました。同支店を訪れた高齢女性が他の金融機関への高額な資金の移動や現金を引き出そうとした様子を不審に思った竹田さんが使い道を尋ねたところ、「言えない、言うなと言われた」と不審な発言をしたことから、警察に通報し特殊詐欺被害の未然防止に繋がりました。

警察署の取り調べによる警察署に耳を傾け、寄り添つた対応を行つたことが良かった」と説明したそうです。竹田さんは「お客様の話しきに耳を傾け、寄り添つた対応



感謝状を受け取る竹田さん

03

J A共済の地域貢献活動

川西町にカーブミラー寄贈

茂木町長(左)にレプリカを手渡す若林組合長(右)



J Aは11月18日、川西町役場でカーブミラー5基を寄贈しました。これはJA共済地行つて事業で、今年度はおきたま管内の市町に対し38基を寄贈します。若林英毅組合長が川西町役場を訪れ、目録とカーブミラーのレプリカを茂木晶町長に手渡しました。茂木町長は長年にわたりカーブミラーの設置の要望が多く上がっていました。若林組合長は「地域の方々を寄贈いため、有効活用させていただきたい」と感謝を述べました。茂木町長は「設置のため、有効活用させていただきたい」と感謝を述べました。若林組合長は「地域の方々が安全に暮らせる街づくりのために役立て欲しい」と話しました。

1月の運勢
獅子座
7/23~8/22

【全体運】周囲の世話を焼くのは◎。ただ見返りを求めるゴクシャクしだします。善意でできる範囲にとどめましょう
【健康運】適度な運動が体調維持の鍵。ストレッチが吉
【幸運の食べ物】セロリ

04

販売高1.9億で計画達成

令和7年産きゅうり出荷反省会



協議する参加者

JAきゅうり振興部会は11月28日、南陽支店できゅうり出荷反省会を開き、部会員や市場担当者、関係機関など約40人が集まりました。部会員らは市場担当者やJAと、生産体制や販売体制などの課題について協議しました。10月末時点での販売実績は出荷数量517トン（計画比91%）、1キロあたりの単価は375円（同比118%）、販売金額1億9395万8690円（同比108%）となっています。

鹿間勉部会長は「近年ではこの異常気象が当たり前となり、厳しい栽培環境が続いている。関係機関と連携しながら対策を講じ、安定した品質と出荷数量の確保に努めてみたい」と話しました。

JAきゅうり振興部会は11月28日、南陽支店できゅうり出荷反省会を開き、部会員や市場担当者、関係機関など約40人が集まりました。部会員らは市場担当者やJAと、生産体制や販売体制などの課題について協議しました。

05

「春高バレー」全国大会出場校へ激励品贈呈

米沢中央高校女子バレー部へ米沢牛とつや姫を贈呈

JAとJA共済連山形は12月2日、米沢中央高等学校で「春の高校バレー・第78回全日本バレー・ボール高等学校選手権大会」に山形県女子代表として出場する同校女子バレー部へ、激励品として米沢牛10キロとブランド米「つや姫」60キロを贈呈しました。

JA本間仁一副組合長は「全国大会での健闘を期待している。米沢牛とつや姫を食べて力をつけて大会に臨んで欲しい」と激励しました。

JA本間仁一副組合長は「全国大会での健闘を期待している。米沢牛とつや姫を食べて力をつけて大会に臨んで欲しい」と激励しました。



米沢中央高校の主将へ激励品を手渡す本間副組合長

06

活発な取引で締めくくる

置賜家畜市場子牛せり

活発な取引となつた市場



課小松武彦課長は「年間を通して多くの生産者や購買者に足を運んでいただき、活気あふる市場となつた。来年も優良なおきたま産子牛の購買に向け、引き続き協力をお願いしたい」と呼びかけました。

今年最後となる子牛のせりが12月5日に置賜家畜市場で行われました。子牛216頭が取引され、前回市場と比較すると取引頭数が147%と多くの子牛が取引され活気溢れる市場となりました。

1月
の

相談

ネットショッピングで クーリング・オフができる?

歳末セールや年始の初売りなどでネットショッピングの利用が増える季節です。自宅で手軽に注文できる反面、「届いたらイメージと違った」、「サイズが合わなかつた」という経験はありませんか。「気に入らなければクーリング・オフすればいいや」と思っているなら要注意です。インターネット通販には、法律上の「クーリング・オフ」制度は適用されません。

クーリング・オフとは、訪問販売のような「不意打ちの勧誘から消費者を守るための制度です。自らサイトにア

クセスして購入するネット

返品ができるかどうかは、基

本的にはショッピング側の規約等

この記事の監修・担当

倉岡法律事務所 弁護士
工藤 剛



1991年山形県寒河江市生まれ。寒河江高校卒業～新潟大学法学部卒業～中央大学法科大学院卒業。2017年司法試験合格。2019年弁護士登録 倉岡法律事務所入所。2023年7月代表弁護士 倉岡憲雄先生急逝。事務所を引き継ぎ現在に至る。

に従うことになります。最近はサイトの下の方や、注文確定前の最終画面に小さく返品条件等が書かれています。お得な商品を見つけたからと言ってすぐ「ポチる」(購入する)のではなく、一呼吸置いて、「返品条件」を必ず確認するようにしましょう。

トラブルを未然に防ぎ、賢い消費者として年末年始のお買い物を楽しんでください。



第48回山形県畜産共進会(肉用牛の部)

結果報告



最優秀賞 (農林水産大臣賞・山形県知事賞)

ことふく 川西 後藤 慶成

山形県畜産協会と全国和牛登録協会山形県支部は10月31日、天童市の山形中央家畜市場で「第48回山形県畜産共進会」を開催しました。生産者をはじめ、県や行政、畜産関係者らが参加し、畜産農家が丹精込めて育てた肉用牛が一堂に会して、改良の成果を競い合いました。特に上位入賞牛については月齢に応じた良好な発育と品位に富み資質が優れて、改良の成果を競い合いました。

本共進会は、令和9年8月に行われる「第13回全国和牛能力共進会北海道大会」に向けた取組みの一環として県内の和牛改良と生産者間の情報共有を目的として実施されています。



特別区 県産種雄牛産子 (生後6ヶ月以上14ヶ月未満)

賞席	名号	地区	受賞者名
2席	みき	川西	若林 英祐

第1区 若雌の1 (生後14ヶ月以上17ヶ月未満)

賞席	名号	地区	受賞者名
1席	ひめゆり	川西	遠藤 光
2席	ゆりかつ	米沢	小林 康裕

第2区 若雌の2 (生後17ヶ月以上20ヶ月未満)

賞席	名号	地区	受賞者名
1席	ことふく	川西	後藤 慶成
2席	みなみ	川西	竹田 一弘

第3区 経産牛(7歳未満)

賞席	名号	地区	受賞者名
2席	ゆきひめ	川西	竹田 一弘
3席	きぼう	川西	鶴賀農業高等学校

第4区 繁殖雌牛群 母娘

(14ヶ月以上 母牛は高等登録牛が好ましいが、基本・本原登録牛でもかまわない。なお、母娘の所有者が異なる場合でも、同じ農業協同組合内であれば出品できる)

賞席	名号	地区	受賞者名
1席	ひしもきた2	川西	横田 健一
2席	ふくこ	川西	菅井 一朗



1月の運勢
天秤座
9/23~10/23

【全体運】壁を越えるチャンスです。難しいと感じていることにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が見つかります
【健康運】ペース配分が大切。下旬は運動量を増やして◎
【幸運の食べ物】小松菜

令和最新トレンド！ 巧妙な詐欺の見分け方

その
1

JAバンクから
お客さま情報の
確認メールが来た！

メールのリンク先でIDやパスワード、
暗証番号の入力を求められてない？

メールアドレスやリンク先のURLは
本当にJAバンク？

JAバンクを装った詐欺メールをお客
さまへ送信し、リンク先より偽サイト
に誘導して、ID・パスワード・暗証番号
等を盗み取り、不正に送金を行う
フィッシング詐欺が発生しています。
JAバンクでは、メールやSMSに記載
のリンク先でネット銀行のIDやパ
スワード、暗証番号の入力を求めるこ
とはありません。リンク先のサイトに
おいて入力を求められても、絶対に入
力しないでください。JAバンクをか
たる以下のような案内は、すべて詐欺
ですのでご注意ください。

- 利用停止のお知らせ
- 緊急停止のご案内
- お客さま情報の確認について
- お取引目的等確認のお願い

警察から

「あなたの口座が
犯罪に利用されている」と
電話があった！

その
2

その人、
本当に警察官？
電話でお金の話を
されてない？

警察官や行政職員等を装い、電話やビデオ
通話などで「あなたの口座が犯罪利用され
ている」、「未納料金があり、支払わないと
裁判になる」などと不安をあおり、金銭等を
だまし取る詐欺が発生しています。相手が
警察官や行政職員であっても、身に覚えの
ないお金の話が出た場合には詐欺を疑い、
最寄りの警察に相談をしてください。以下の
ような手口が横行していますので、ご注意
ください。

SNSで仲良くなつた人が
信頼できる投資話を
教えてくれた！

本当に
信用できる人？
必ずもうかる、
あなただけって
言われてない？

SNS等を悪用した投資詐欺や、恋愛感情につけ込むロマンス詐欺が
発生しています。SNSの広告やダイレクトメールで著名人や投資家等
を名乗り、「絶対にもうかる」「あなただけに特別」といった投資話を
もちかけられたら、それは詐欺です。また、SNSやマッチングアプリ
で親しくなった相手から、「二人の将来のために投資を」「結婚するた
めにお金が必要」などと頼まれた場合も、詐欺を疑ってください。

その
3



● オレオレ詐欺

親族や警察官、弁護士等を装い、「示談金のため今すぐお金が
必要」「あなたの口座が犯罪に利用されている」などと不安を
あおり、他口座への振込や現金の支払いを通じて金銭をだまし
取る手口

● 架空料金請求詐欺

事業者・行政職員を装い、「未納料金の支払い」を名目として電子
マネー(プリペイドカード)等の購入を通じて金銭をだまし取る手口

● 還付金詐欺

行政職員を装い、医療費や年金等の還付金があるなどと説明し、
申込手続と称してATMを操作させ、実際には犯人側の口座に振
込を行うことで金銭を騙し取る手口

大切な資産が奪われないように、詐欺に注意しましょう。

JAバンクでは警察と連携し、金融犯罪撲滅に向けて取り組んでいます



©よりぞう



JA女性部 活動紹介

本部 女性部

第2回シーダー研修会

おきたま女性部は11月27日、第2回シーダー研修会を開催し、35名が参加しました。

家の光協会の中川賢斗様を講師に迎え、家の光12月号の防災企画を活用したセミナーを行い、被災した際に役立つ知識や携帯簡易トイレの作り方、防災グッズを気軽に持ち歩ける防災ボトルの作り方を学びました。



川西地区女性部

女性部研修旅行

川西地区女性部は11月24日に研修旅行を行い、福島県を訪れました。陶芸の杜おおぼりでは相馬焼の震災による被害の状況や相馬焼の歴史等を見学しました。(株)ライスレジン浪江工場では、食料に適さない米からプラスチックが作られる行程について講習を受けその後工場見学をさせて頂きました。



長井地区女性部

家の光大会

長井地区女性部は11月25日、令和7年度「家の光大会」を開催し、部員事務局合わせ49名が参加しました。二部構成で講演会を行い、第一部はJA福祉課職員2名による健康教室を行いました。冊子を用いて介護保険などについて学び、転倒予防の体操や食事を美味しく食べていくための口腔体操など実際に体を動かしながら講演会を行うことでより健康を意識することができました。

第二部ではハラダ製茶の泉澤様を講師にお茶の講演会を行い、実際に急須で入れたお茶を飲みながらお茶の種類などを学びました。お茶は飲む以外にも料理に混ぜ込んで茶葉ごと食べることができることや多くの健康効果が得られる学びました。



1月の運勢
射手座
11/23~12/21

【全体運】高め安定運。心配事が解消へと向かいます。おいしいものを食べて活力アップ！季節限定のメニューを楽しんで
【健康運】喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に
【幸運の食べ物】伊予カン



心も身体もホッコリ！さけを使ったこの季節にピッタリの鍋の紹介です。
豆乳と味噌にバターを加え、クリーミーに仕上げました。



今月のレシピ

さけとほうれん草の豆乳鍋

デイサービスセンター愛遊
調理師 三浦さん

旬の食材 … 生さけ (1人当たりの塩分量: 1.4 g)

材料 (2人分)

- 生さけ(切り身) …… 2切(150 g)
- ほうれん草 …… 1/2 把 (100 g)
- 絹ごし豆腐 …… 1/4 丁 (100 g)
- しめじ …… 1/2 パック
- 無調整豆乳 …… カップ2と1/4(450ml)

- みそ …… 大さじ2と1/3
- みりん …… 大さじ1と1/3
- 柚子の皮(せん切り) …… 適量
- バター …… 10 g
- 塩 …… 少々

作り方

- ①さけは食べやすい大きさに切り、塩少々をふる。熱湯でサッとゆで、水気をきる。豆腐も食べやすい大きさに切る。しめじは石づきを取り除いてほぐす。
- ②ほうれん草は根元に十文字に切り込みを入れる。たっぷりの熱湯にほうれん草を入れ、30秒~1分間ゆで冷水にとる。水気を絞って5 cmの長さに切る。
- ③ボウルに豆乳と水カップ3/4と④を入れ、よく混ぜ合わせておく。
- ④鍋にさけと豆腐、しめじを入れ③を加えて強火にかける。沸騰したら火を弱め、ほうれん草を加える。1~2分間煮てバターを加え、柚子の皮をのせて火からおろす。

ひと言アドバイス

●家庭にある野菜やキノコ類を入れたり、具だくさんで食べていただいてもいいでしょう。



クロスワードパズル

Crossword puzzle



↓ タテのカギ

- ② メレンゲを作るときに使う道具
- ⑥ 鍋料理の締めにも使う麺
- ⑧ 晴れかなあ、雨かなあ
- ⑨ 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- ⑩ 令和8年の干支です
- ⑪ 歯ブラシにつけます
- ⑯ 自分の兄弟姉妹の息子
- ⑯ ダルメシアンは——模様の犬です
- ⑯ 書初め大会で——に選ばれた
- ⑯ 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- ⑯ 単位はアンペアです

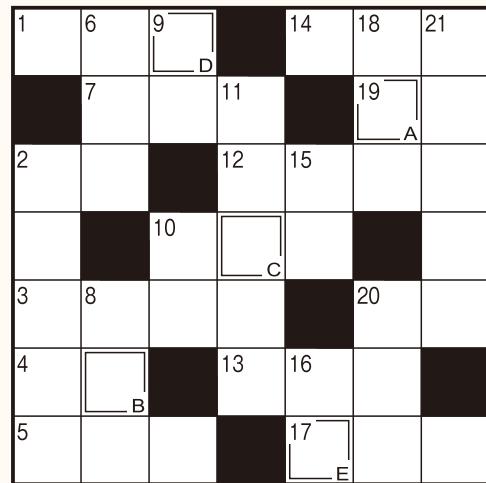
→ ヨコのカギ

- ① 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- ② どら焼きに挟み込まれているもの
- ③ おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- ④ 交差——、及第一
- ⑤ 右手が——、という人が多数派です
- ⑦ 本を読み終えること
- ⑩ ガラガラとのどを洗います
- ⑫ 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- ⑬ ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- ⑭ 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- ⑯ 椅子のこと。ロッキング——
- ⑯ アルカリと混ぜると中和します
- ⑯ 焚くとよいかおりが広がります

ヒント 新年を祝う期間として初詣やおせち料理、雑煮などを楽しむ、日本ならではの伝統的な過ごし方をする時期です。

正解者に抽選でプレゼント

- ★ 米沢牛(2名)
- ★ クオカード(10名)



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

【応募方法】ハガキもしくはWEB回答
フォームにて回答ください。

[URL]

<https://www.okitama-tyt-ja.or.jp/campaign/c202504/>



官製はがきもしくは上記回答フォームにてクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。締め切り 12月31日(水)必着

12月号の正解は
A B C D E
ボタンナベ
でした



当選者発表方法変更のお知らせ

これまで当JAでは、広報誌においてキャンペーン等の当選者氏名を掲載しておりましたが、個人情報保護の観点から、今後は氏名の掲載を取り止めることといたしました。

つきましては、今後の当選者発表につきましては、「賞品の発送をもって発表に代えさせていただく」方式へ変更いたします。

本応募で取得した個人情報につきましては、当JAの事業運営に関する目的以外には一切使用しません。



1月の運勢
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます
【健康運】バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ
【幸運の食べ物】キンメダイ

〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

理事会の報告

第8回理事会

開催日／11月28日(金) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 令和7年産米追加払いの延期について
第2号議案 利益相反取引の承認について
第3号議案 (購買事業) JA直販米取引に係わる与信限度額及び決済サイトの変更について
第4号議案 役員賠償責任保険の継続加入について

第5号議案 出資金減額の承認について

監事會の報告

第10回監事會

開催日／11月10日(月) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 令和7年度上半期(第2四半期)監事監査意見書について
第2号議案 常勤理事と監事との意見交換会のテーマ、担当について

第11回監事會

開催日／11月28日(金) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 令和7年度第3四半期監事監査について

▼相談税理士 仁科孝先生

▼開催日時・場所
1月21日(水)午前10時～午後3時
本店(川西) ☎ 46-13112

▼相談内容
工藤剛先生
交通事故、相続など

1月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまなお相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制ですので次の問い合わせ先までご連絡下さい。

みんなのメッセージ

長年にわたり要望していたカーブミラーが、今年10月にようやく設置されました。JA共済のプレートが付いており、JAから自治体へ寄贈されてきたものの一つと思われます。深く感謝申し上げます。

ご丁寧なお言葉をいただき、誠にありがとうございました。今年度は、管内の市町へ38基のカーブミラーを寄贈させていただきました。設置場所につきましては、各自治体による判断となるため、必ずしもご希望に沿えるわけではございませんが、今後もJA共済の地域貢献活動の一環として、この取り組みを継続してまいります。



長年にわたり要望していたカーブミラーが、今年10月にようやく設置されました。JA共済のプレートが付いており、JAから自治体へ寄贈されてきたものの一つと思われます。深く感謝申し上げます。



ちゃぐりんキッズクラブが22年目と、素晴らしいですね。子どもたちが「農業」とふれあう活動をこれからも続けてください。子どもたちの笑顔が最高です！



ありがとうございます。これからも、管内の豊かな自然やそれを支える地域の農業を大切にする気持ちを育み、食への興味や関心を深めていただけたらと思っております。



1月の運勢
魚座
2/19～3/20

【全体運】 望んでいた方向へと歩み出しができるとき。決意を持つて事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに
【健康運】 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり
【幸運の食べ物】 ミズナ

年末年始休業のお知らせ

当JAは年末年始の間、誠に勝手ながら休業させていただきます。

令和7年12月31日(水)～令和8年1月4日(日)

1 年末年始の当JAのATMのご利用について次のとおり営業いたします。

ATMコーナー	月日	12月31日(水)～1月4日(日)
米沢支店		8:00～19:00
米沢愛菜館		9:00～19:00
米沢中央支店		8:00～19:00
たかはた支店		8:00～19:00
旧糠野目出張所		8:00～19:00
ヨークベニマル南陽店		9:00～21:00
ヤマザワ南陽店		9:00～21:00
南陽支店		8:00～19:00
川西支店		8:00～19:00
旧吉島ふれあいセンター		9:00～19:00

ATMコーナー	月日	12月31日(水)～1月4日(日)
旧長井出張所		8:00～19:00
あやめ支店		8:00～19:00
旧鮎貝取次店		9:00～17:00
白鷹ふれあい広場		8:00～19:00
飯豊支店		8:00～19:00
飯豊町あーす		9:00～17:00
中津川白川荘		9:00～19:00
小国店		8:00～19:00

(注) 上記に記載のないATMは、12月31日～1月4日の期間はご利用できません。1月5日から通常通りご利用いただけます。

2 県外のJA・他金融機関等のATMのご利用について

ATMコーナー	月日	12月31日(水)～1月4日(日)
県外JA・ゆうちょ銀行		8:00～21:00
他金融機関		8:00～21:00
コンビニATM *1		8:00～21:00

(注) 金融機関によっては、ご利用いただけない日(時間帯)がございますので、ご利用される金融機関にお問い合わせください。

*1…コンビニATMは、セブン銀行ATM・ローソン・イーネットATM

=キャッシュカードの盗難・紛失等された場合の連絡先=
JAバンクキャッシュカード紛失受付センター
TEL.0120-066-443

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
事故相談センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常

JA共済の自動車事故受付センター

TEL.0120-258-931で24時間受付します。

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
JAグリーン米沢	通常	休	休	休	休	休	休	通常
JAグリーン南陽	通常	休	休	休	休	休	休	通常
東部・西部配送センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
米沢・川西農機センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
高畠・南陽農機センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
西部農機センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
福祉センター米沢	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
福祉センター川西	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
デイサービスセンター愛遊	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
有料老人ホーム「愛の郷」	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常	通常
米沢愛菜館	通常	～12時	休	休	休	休	休	通常
亀岡愛菜館	休	休	休	休	休	休	休	通常
南陽愛菜館	通常	～12時	休	休	休	休	休	通常
白鷹愛菜館	通常	休	休	休	休	休	休	通常

【フルサービス】

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
小松給油所	通常	通常	8～17時	休	休	8～17時	休	通常
南陽中央給油所	通常	通常	8～17時	休	休	8～17時	休	通常
長井中央給油所	通常	通常	8～17時	休	休	8～17時	休	通常

【セルフ】

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
米沢北部給油所	通常	通常	7～18時	休	8～18時	8～18時	通常	通常
白鷹給油所	通常	通常	7～18時	休	8～18時	8～18時	通常	通常

【エネルギーセンター】

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
燃料配送	通常	通常	休	休	休	9～17時	休	通常

【プロパンガス・リフォーム窓口】

	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
プロパンガス・リフォーム窓口	通常	通常	休	休	休	休	休	通常

緊急連絡先 ※緊急対応は24時間受け付けます。

エネルギーセンター (LPG) TEL.0238-40-0603

【車両センター】	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
置賜車両センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
川西整備工場	通常	通常	休	休	休	休	休	通常
白鷹車両センター	通常	通常	休	休	休	休	休	通常

緊急連絡先 ※緊急対応は24時間受け付けます。

置賜車両センター TEL.090-5590-2633

白鷹車両センター TEL.090-7060-0188

葬祭センター 通常通り営業 24時間体制で受け付けます 連絡先／TEL.0238-46-3320



JA山形おきたま



1月号 No.381

発行／2026.1.1 創刊／1994.4.25

発行／山形おきたま農業協同組合
山形県東置賜郡川西町大字上小松978番地1
TEL.0238-46-3111
印刷／寄清堂印刷
山形県東置賜郡高畠町大字一本柳2519-1
TEL.0238-52-0005

Website

Instagram

Facebook

X (エックス)

