

みらくる

No.384

4

特集

園芸品評会各賞受賞者
「米沢牛枝肉」各賞受賞者
稲作振興共励会受賞者

飯豊町のサラダわさび菜生産者 佐藤雄平さん



JA山形おきたま

置賜管内で活躍する
組合員や職員を紹介
するコーナーです。

農業のカタチを

追い求めて

葉の伸び具合を確認して
サラダわさび菜を収穫する佐藤さん

置賜の農業を支える
生産者!!

PROFILE

佐藤 雄平
(飯豊町)



園芸農家：就農23年目
栽培品目：サラダわさび菜（きゅうり）
／3.6a、ミニトマト／45a

次々に新しい葉が伸びる ピリ辛が魅力の「サラダ わさび菜」

出身は南陽市ですが、高校を卒業してすぐに飯豊町の農業法人に就職をしてトマト栽培を学び、その後、独立しました。現在は、夫婦でミニトマトをメインに、一部のハウスでサラダわさび菜ときゅうりを輪作しています。サラダわさび菜は、サラダをはじめ天ぷらや鍋料理など、いろいろな食べ方が楽しめる置賜エリアでは結構メジャーな野菜です。少し辛みのある特徴的な味ですが、それがクセになる野菜でもあります。次々に新しい葉が伸びてくるので3月上旬まで収穫が続く、その後いきゅり栽培を始めます。



ハウス内の気温や土の状態、生育状況などを厳しくチェック



CONTENTS

みらくる

No.384

2026

4 月号

- 02 農業のカタチを追い求めて
- 04 令和7年度 園芸品評会各賞受賞者
- 05 令和7年度「米沢牛枝肉」各賞受賞者
- 06 令和7年度 JA山形おきたま稲作振興共励会
受賞者
- 07 令和9年度職員募集要項／税相談コラム
- 08 NEWS&TOPICS
- 10 農業経営実践講座／営農お役立ち情報
- 12 おきたまクッキング
- 13 クロスワード／みんなのメッセージ
- 14 よりぞうポイントクラブ
- 15 知っておきたいがん治療の“今”
- 16 JAインフォメーション／イベントカレンダー

ハウス栽培は天候に左右されないイメージかもしれませんが、天気次第でハウスを開け閉めしなければならぬため植えてからは休みがありません。水や温度の管理にも気を配ります。シーズンオフには仲間と勉強会や情報交換、そして飲み会で交流を深めています。採れたての野菜が食べられるのは農家の特権。いつか、その美味しさを多くの人に味わってもらえるドッグラン付きのカフェができればいいなと思っています。

いつの日か叶えたい夢
自作の新鮮野菜でカフェを

令和7年度 各園芸品評会受賞者

山形県が主催する園芸品目の品評会において、見事入賞された皆様をご紹介します。

● サクランボ

山形県さくらんぼ「佐藤錦」品評会

【パック詰め】

優賞 鈴木 健一(南陽)

佐藤 大祐(南陽)

【バラ詰め】

優秀賞 遠藤 稔(南陽) 山形県知事賞

優賞 今野 直樹(高畠)

山形県さくらんぼ「紅秀峰」品評会

【化粧箱】

最優秀賞 遠藤 稔(南陽) 山形県知事賞

優賞 長谷部 翔太(南陽)

● ブドウ (デラウェア)

山形県「デラウェア」品評会

【2kgDB】

最優秀賞 大浦 亮一(高畠) 山形県知事賞

優秀賞 猪野 貴典(高畠) 全農山形県本部運営委員会長賞

小林 茂則(高畠) 山形県果実研究会会長賞

優賞 安部 正人(高畠)、鈴木 雄紀(高畠)

平 英治(高畠)、渡部 京一(高畠)

高橋 信胡(高畠)、齋藤 和広(高畠)

最高糖度賞 佐藤 義弘(高畠)

● ブドウ (シャインマスカット)

山形県ぶどう「シャインマスカット」品評会

【2房】

優秀賞 井上 雄輝(南陽) 東北農政局長賞

鈴木 聡一郎(高畠) 山形県知事賞

青木 憲一(南陽) 全農山形県本部運営委員会長賞

佐藤 和矢(南陽) 山形県果実研究会会長賞

優賞 佐竹 祐宏(南陽)、齋藤 政考(高畠)、猪野 耕次(高畠)、渡部 京平(高畠)、星 孝和(高畠)

● 花 き

やまがたフラワーフェスティバル2025花卉品評会

金賞 齋藤 弘史(川西) ダリア chomel 東北農政局長賞

中村 利夫(長井) ビオラ アンティークビオラミックス 山形生花地方卸売市場社長賞

小形 泰弘(川西) アルストロメリア スイートラブ 南関東花き園芸卸売市場社長賞

銀賞 佐藤 良治(川西) ダリア ベイビーピンク 山形県花き生産連絡協議会長賞

寺島 善勝(南陽) ダリア 黒蝶 山形県花き生産連絡協議会長賞

佐藤 良治(川西) ダリア NAMAHAGEチーク 山形県花き生産連絡協議会長賞

丸川 正晃(白鷹) ダリア キセキ 山形県花き生産連絡協議会長賞

● 啓翁桜

山形県啓翁桜品評会

【2Lの部】

銀賞(第3席) (株)サンファームしらたか(白鷹) 山形県花き研究会会長賞

銅賞 樋口 賢太郎(白鷹)

【Lの部】

銅賞 安部 要介(白鷹)

横山 正弘(白鷹)





令和7年度 「米沢牛枝肉」 各賞受賞者

令和7年度に行われた米沢牛銘柄推進協議会
および米沢牛振興部会主催の入賞者をご紹介します
いたします。

第66回 米沢牛枝肉共進会

■日 時：令和7年12月4日
■場 所：米沢食肉公社

チャンピオン賞	(株)米澤佐藤畜産(米沢)	優良賞	(株)米澤佐藤畜産(米沢)
優秀賞1	海老名 重幸(白鷹)		(株)田中畜産(飯豊)、小関 章仁(長井)
優秀賞2	矢久保 翔(長井)		横山 晃太(飯豊)、大沼 藤一(川西)
優秀賞3	姫城中川ファーム(株)(白鷹)		わたや伊藤畜産(飯豊)
優秀賞4	寒河江 秀明(川西)	特別奨励賞	(有)丸川畜産(白鷹)
			(株)鈴木畜産(高島)

第47回 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和7年4月18日
■場 所：米沢食肉公社

最優秀賞	青木 岳大(長井)
優秀賞1	孫田 和彦(長井)
優秀賞2	五十嵐 克己(高島)
優秀賞3	日下 渡(高島)
優秀賞4	(株)田中畜産(飯豊)
優良賞	(有)丸川畜産(白鷹)
	(株)米澤佐藤畜産(米沢)
	(株)米澤佐藤畜産(米沢)
	(株)田中畜産(飯豊)、遠藤 功(飯豊)
	米沢牛いとう牧場(株)(米沢)
特別奨励賞	米沢肉用牛センター(米沢)
	(株)遠藤畜産(小国)

第48回 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和7年7月31日
■場 所：米沢食肉公社

最優秀賞	(株)米澤佐藤畜産(米沢)
優秀賞1	横山 晃太(飯豊)
優秀賞2	日下 渡(高島)
優秀賞3	矢久保 翔(長井)
優秀賞4	(株)米澤佐藤畜産(米沢)
優良賞	(有)丸川畜産(白鷹)
	(株)鈴木畜産(高島)
	(株)田中畜産(飯豊)、佐藤 正広(長井)
	遠藤 功(飯豊)、安部 憲弘(米沢)
特別奨励賞	鈴木 富雄(飯豊)
	(株)遠藤畜産(小国)

令和7年度 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和7年11月19日
■場 所：東京食肉市場

最優秀賞	米沢牛いとう牧場(株)(米沢)
優秀賞一席	高橋 直俊(高島)
優秀賞二席	鈴木 隆文(長井)
優良賞	合同会社高橋ファーム(飯豊)
	矢久保 翔(長井)
	鈴木 英行(米沢)

令和7年度 米沢牛枝肉研究会

■日 時：令和7年7月24日
■場 所：東京食肉市場

最優秀賞	阿部 修二(川西)
優秀賞一席	矢久保 翔(長井)
優秀賞二席	長岡 利英(飯豊)
優良賞	(株)すまいるファーム(川西)
	舟山 新弥(飯豊)
	米沢牛いとう牧場(株)(米沢)

J A山形おきたま 稲作振興共励会各受賞者



消費者により好まれる美味しいお米の生産を目指し、全ての生産者の皆様にご協力いただきながら、食味分析に取り組んでまいりました。その結果を「おこめの診断結果」としてフィードバックし、更なる食味向上に努めております。

このたび、一般の部2,805点、施設の部1,228点の中から、「はえぬき」「つや姫」「雪若丸」の3品種について、食味評価の高かった優れた生産者の方々を選出し、表彰いたしました。

はえぬき

(一般の部)

- 最優秀賞 黒澤 慎祐(川西)
 優秀賞 佐藤 正人(長井)
 色摩 崇明(南陽)
 優良賞 尾形 義政(飯豊)
 株式会社はまえん
 代表取締役
 阿部 明日香(高畠)
 加藤 政美(高畠)

(施設の部)

- 最優秀賞 土屋 敏朗(長井)
 優秀賞 大友 和善(川西)
 優良賞 渡部 興彰(川西)

つや姫

(一般の部)

- 最優秀賞 鈴木 将太(長井)
 優秀賞 安部 孝洋(飯豊)
 鈴木 良裕(長井)
 優良賞 奥村 勝之(川西)
 川崎 和晴(川西)
 小関 忠晴(飯豊)

(施設の部)

- 最優秀賞 情野 市孫(川西)
 優秀賞 遠藤 陽一(川西)
 優良賞 小形 義美(川西)

雪若丸

(一般の部)

- 最優秀賞 伊藤 芳昭(米沢)
 優秀賞 佐藤 岳実(米沢)
 高橋 征喜(高畠)
 優良賞 長谷部 宗夫(米沢)
 木村 勝行(米沢)
 佐藤 智宏(米沢)

(施設の部)

- 最優秀賞 長谷部 吉雄(米沢)
 優秀賞 寒河江 和弘(川西)
 優良賞 坂野 友一(米沢)



3月3日に「山形おきたま米」産地交流会を開催し、その中で稲作振興共励会の表彰式が執り行われました。食味評価で優れた成績を収められた27名の生産者の皆様に、賞状が授与されました。



令和9年度 職員募集要項

1. 募集職種および採用予定人数

- (1) 総合職(金融・共済・販売・営農指導・購買・管理) 正職員 10名
- (2) 専門職(農機)..... 正職員 若干名
- (3) 専門職(福祉)..... 正職員 若干名

2. 応募資格

- (1) ①大学・短大・専門学校卒業者(令和8年度卒業見込者を含む)
- ②高校既卒者
- (2) 昭和61年4月2日以降に生まれた方
- (3) 自家用車で通勤が可能な方

3. 採用試験

- (1) 第1次試験 ①[オンライン試験]能力検査・適性検査
 受験期間 令和8年4月1日(水)~令和8年4月13日(月)
 試験会場 テストセンター等
 ※受験方法等については応募者に別途連絡致します。
 ※都合により上記期間内に実施できない場合は、個別面接日に実施します。
 ②個別面接 令和8年4月16日(木)
- (2) 第2次試験 役員面接
 ※日程等については、第1次試験合格者へ連絡致します。

4. 応募期間

令和8年3月2日(月)
 ~令和8年3月31日(火)応募書類必着

5. 応募手続

- (1) 提出書類
 - ①履歴書(指定様式(当組合ホームページ[採用]ページに掲載)。3ヶ月以内に撮影した写真を貼付。応募職種を記載してください。)
 - ②職務経歴書(職務経歴がある方)
 ※成績証明書の提出は求めません。
- (2) 提出先
 〒999-0121 山形県東置賜郡川西町大字上小松978-1
 または jinji@okitama.jp
 山形おきたま農業協同組合 管理部総務課
 (TEL0238-46-3111)

6. その他

- (1) 履歴書および職務経歴書の提出方法については、電子メールでも構いません。また、自筆・パソコン作成いづれでも可とし、選考に影響はありません。
- (2) 「総合職」採用の場合、配属については本人希望を最大限配慮致します。
- (3) 第1次試験合格者は、第2次試験実施日までに卒業証明書または卒業見込証明書の提出をお願い致します。
- (4) 提出書類については、選考および連絡に関するのみ利用致します。
 なお、提出書類は返却致しませんのでご了承ください。
- (5) 現住所以外の住所に受験案内等の送付を希望される方は、履歴書備考欄にその旨を記載してください。
- (6) 当組合職員採用試験の同一年度内複数回受験はご遠慮願います。
- (7) その他不明な点については、管理部総務課へお問い合わせください。

料の負担者、保険金受取人が誰であるかによって、所得税、相続税、贈与税のいずれかの課税の対象になります。

① 所得税が課税されるのは、保険料の負担者と保険金受取人が同一人の場合です。この場合の死亡保険金は、一時金で受け取れば一時所得、年金で受け取れば雑所得として課税されます。

② 被保険者と保険料の負担者が同一人の場合は、相続によって取得したとみなされます。受取人が被保険

死亡保険金の課税関係			
被保険者	保険料の負担者	保険金受取人	税金の種類
A	B	B	所得税①
A	A	B	相続税②
A	B	C	贈与税③

交通事故や病気などで被保険者が死亡し、保険金受取人が死亡保険金を受け取った場合には、被保険者、保険

保険金と税



相談



者の相続人であるときは、相続により取得したものとみなされ、相続人以外の者が受取人であるときは遺贈により取得したものとみなされます。また、死亡保険金を年金で受領する場合には、その年金を受け取る権利に対して相続税が課税されます。

③ 贈与税が課税されるのは被保険者、保険料の負担者、保険金の受取人がすべて異なる場合です。また、死亡保険金を年金で受領する場合には、その年金を受け取る権利に対して贈与税が課税されます。

この記事の監修・担当

税理士

仁科 孝



国税庁、東京・仙台国税局、仙台国税不服審判所などでの勤務を経て、平成19年、長井市で仁科孝税理士事務所を開業、豊富な経験に基づく経営・税務アドバイスに力を注いでいる。





01

地域の特色を活かした和牛育成へ 山形おきたま和牛改良組合青年部研修会

説明する穴田専務理事



山形おきたま和牛改良組合青年部は2月4日、本店で第13回全国和牛能力共進会の主催団体である全国和牛登録協会の穴田勝人専務理事を講師に迎え、研修会を開催しました。北海道大会まで1年半となった今、取り組むべき課題を再確認することを目的に講演が行われ、生産者や関係団体、JA職員らが参加し、前回大会経験者や親子で参加する姿も見られました。研修会では、次期大会に向けて重要となる選定ポイントについて学び、体積が十分に均称性と斉一性を備えた優良な雌牛を地域内から積極的に選抜する必要性が示されました。穴田専務理事は、地域の特色を生かした雌牛集団の形成や、改良組合活動による成果の確認、次世代を地域内で育成する重要性を強調しました。また、「おきたまらしさ」や地域独自の特徴を意識した選出を心掛けてほしいとの要望もありました。受講者からは、具体的な取り組み内容を整理できたとの声が上がりました。

02

不安解消へ、専門家が分かりやすく解説 JA山形おきたま年金セミナー

JAは2月7日、本店で年金セミナーを開催しました。当日は40名の参加者が集まり、年金受給に向けた知識を深めました。講師には農林中央金庫の顧問社会保険労務士・高橋厚子氏を迎え、年金制度の基本や受給開始時期、手続きの流れなどについて分かりやすく説明がありました。高橋氏は「年金は個人ごとに内容が異なるため、事前に自分の年金状況を確認することが大切です。制度を正しく理解し、今後の生活設計に役立ててほしい」と参加者に呼びかけました。参加者からは「将来の生活設計を考える良い機会になった」といった感想が寄せられ、将来に向けた不安の解消や準備の重要性を再認識する場となりました。JAでは、今後も地域住民の安心した暮らしを支えるため、情報提供や相談活動に引き続き力を入れていく方針です。



受講者へ丁寧に説明する高橋労務士

03

剪定のコツを現場で伝授 「ラ・フランス」剪定講習会

剪定を実演する山岸さん



JA山形おきたま「西洋梨振興部」は2月9日、南陽市の園地で西洋梨「ラ・フランス」の剪定講習会を開催しました。当日は部会員や関係機関、JA担当職員など約20人が参加しました。はじめに、県農業技術普及課より、「ラ・フランス」の花芽の分化状況について説明があり、その後、南陽市の山岸誠さんが講師を務め、実際に剪定作業を実演しました。講習では、主枝の先端が鉛筆ほどの太さで40〜50センチの新梢が2〜3本出る程度の樹勢を保つことや、日当たりを考慮した枝の配置など、品質向上と安定生産に向けた具体的なアドバイスが行われました。参加者は熱心に講師の説明に耳を傾け、今後の栽培管理に役立てようとする姿が見られました。



4月の運勢
獅子座
7/23~8/22

【全体運】 勢いがあります。思うままにやってみましょう。足りない部分は後付けでOK。丁寧なフォローで丸く収まるはず
【健康運】 不調は自然と回復。運動量を増やしてGO!
【幸運の食べ物】 アスパラガス

04

変化する農業環境に柔軟に対応

農機事業CS向上研修会



講義に聞き入る職員

JAは2月18日、本店で「農機事業CS（カスタマーサービス）向上研修会」を開催しました。組合員により満足してもらえる業務体制の構築を目指し、大規模な業務改善に取り組み方針です。当日は職員約40名が参加し、戦略農業振興支援ネットワーク合同会社東京本所の谷川大政 中小企業診断士による講演が行われました。研修会では、農機事業を取り巻く外部環境の変化や農機の存在意義について確認し、CS向上のための課題を洗い出しました。グループディスカッションでは、課題解決に向けた具体的なプロセスについて活発な意見交換が行われました。また、高齢化による農家数の減少を踏まえ、今後求められる農機事業の在り方についても議論されました。参加した職員からは「組合員に満足していただけのサービスを提供できるように、研修内容を活かして取り組みたい」との声が聞かれました。

05

鈴木農水大臣が語る日本農業の未来

JA山形おきたま農政学習会



農業政策について講演する鈴木大臣

JAは2月21日、川西町フレンドリープラザで「令和7年度農政学習会」を開催しました。地元選出の鈴木憲和農林水産大臣を特別講師に招き、今後の農業政策について講演を行いました。講演では世界情勢の変化により日本の食料輸入が困難になりつつあり、他国に買い負けるリスクが高まっている現状を指摘し、国内生産力の強化が不可欠であると訴えました。特に、異常気象が常態化する中での高温耐性品種への転換や新たな高温対策技術の開発の必要性について説明しました。また、米政策については主食用米需要の減少が本質的課題であり、海外輸出や米粉需要の拡大が重要であると述べました。さらに、価格・コストの「見える化」や中山間地域支援の強化、交付金単価の見直しにも取り組むと述べました。質疑応答では、米の輸出推進や手続きの簡素化、畜産・果樹の現場課題など多くの意見が寄せられました。

06

高品質維持と出荷拡大へ向けて

シャインマスカット出荷反省会



挨拶する安久津弘道部会長

JA大粒ぶどう振興部会は2月25日、熊野大社證誠殿「ハレ晴れ」で出荷反省会を開催し、市場担当者や関係機関、部会員、JA役職員が集まりました。7年度のおきたま産大粒ブドウ「シャインマスカット」の出荷数量は242ト（前年度比97%）、販売金額は3億4,197万円（同96%）となりました。大粒ブドウ全体では出荷数量303ト、販売金額4億218万円（いずれも同96%）でした。今年度は夏場の高温少雨の影響で顆粒肥大が緩慢となり、小房傾向が見られましたが、9月下旬から10月上旬に出荷ピークを迎え、10月1日には過去最高日量の8.7トンを出荷しました。貯蔵品販売についても前年を上回る入庫数となりました。反省会では次年度に向けた課題や対策について協議し、市場関係者からは高品質維持と出荷数量確保の要望が寄せられました。



4月の運勢
乙女座
8/23~9/22

【全体運】 運勢は緩やかに上昇。外出するのに良いときです。時間をつくって出かけましょう。気分転換で作業効率もアップ！
【健康運】 サポーターを使うなど予防策を講じて安泰
【幸運の食べ物】 サヤエンドウ

令和8年度

農業経営実践講座の開講について

置賜総合支庁産業経済部農業技術普及課では農業経営に必要な基礎知識、専門技術を学ぶ講座を開講します(受講料無料)。

- 対象者：新規就農者及び農業技術・経営に関する基礎知識や専門技術の習得と向上に意欲的で、農業所得の向上を目指す農業者
- 講座名：稲作講座、果樹講座、野菜講座、花き講座、畜産講座、農産加工基礎講座、農業簿記講座
- 申込み・問い合わせ先：置賜総合支庁産業経済部農業技術普及課(農業経営実践講座担当)
住所：高島町大字福沢160 TEL：0238-57-3411、FAX：0238-57-3414
- 申込期日：4月24日(金)

※5月上旬から開講する講座もありますので、お早めにお申込みください
 ※講座によっては、講座開始後や申込期日を過ぎてからも受付可能な場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。

営農お役だち情報

米穀

健全な苗を植えることは初期生育の確保につながります。
 種子の準備・育苗作業に細心の注意をはらって、健全な苗づくりに努めましょう。

育苗作業の目安【田植え日から逆算した作業を計画しましょう】

	育苗期間	田植え	播種	催芽	水漬け	種子消毒
高密度播種の場合	15日	5月18日	5月3日	5月2日	4月20日	4月17日
稚苗の場合	20~25日		4月23日	4月22日	4月10日	4月7日
中苗の場合	30~35日		4月13日	4月12日	3月31日	3月28日

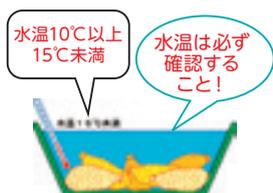
※常態化する高温に対応して、特に4月、5月に高温の予報であるときは、育苗日数を稚苗で20日、中苗30日程度になるよう、計画を立てましょう！
 ※コンタミ防止のためシードパックごとに名札をつけましょう。

ポイント1 塩水選の実施

- ①塩水選で充実した籾を選別することで、発芽が揃います。また、病害を回避する意味もあります。
- ②塩水選後はよく水洗いしましょう。

ポイント2 種子消毒の実施

- ①使用薬剤の使用方法を必ず確認しましょう。(希釈倍数・使用時期・使用方法)
- ②薬液の使い回しや継ぎ足しは行わず、袋をよく揺すり、内部まで薬液を浸透させましょう。
- ③薬液の温度が低いと効果が劣る場合がありますので、10℃以上を確保しましょう。



～昨年、ばか苗の発生が多かった場合、
 使用機材の消毒を行いましょ～

ポイント3 種籾の水漬け

- ①水温は温度計で必ず確認し、積算水温で120℃を確保しましょう。
- ②浸漬初日に低水温(10℃未満)での水漬けは、発芽率が低下する可能性があります。
- ③水漬けは、期間中、水温10～15℃の範囲内で行いましょう。
- ④2～3日毎に水を交換し、袋の位置を入れ替え、上下に揺するなどして酸素の供給を行い、吸水・温度ムラを防止しましょう。

ポイント4 催芽

- ①ハト胸から1ミリ程度出た状態までとし、伸びすぎないように注意しましょう。
- ②催芽機はもみ量を入れすぎると温水の循環が阻害され、酸欠状態になりやすいので注意しましょう。

ポイント5 播種

- ①播種は田植え予定日から逆算して実施しましょう。
- ②複数品種を播種する場合は、品種切り替え時に必ず清掃してください。
- ③播種量が多すぎると苗が徒長しやすくなるので注意してください。
- ④播種時のかん水は覆土に水がしみあがる程度を目安とします。



～良質米生産のため、必ず種子の更新をしましょ～



4月の運勢
 天秤座
 9/23～10/23

【全体運】次第に動きが激しくなっていきます。気持ちの切り替えが大事。駄目なものは横に置き一点集中で突破を
 【健康運】トイレは早めに。疲れもためないように
 【幸運の食べ物】ブロッコリー

果樹

『休眠期防除を遅れないように心掛けましょう！』

今冬は例年より積雪量が少ない状況です。季節予報では3～5月の気温が高く経過する確率が40～60%、平年並みの確立が30～40%であり、春先以降は生育の進みが早いことが想定されます。

樹種によっては病害虫の発生が多くみられたため、剪定作業を急ぐとともに、休眠期防除が遅れないよう計画的に適期作業を実施しましょう。

『雪害の事後対策』

枝折れについては、可能な限り修復してください。とくに大枝の被害を受けた場合は、引き上げてボルトやカスガイなどで固定し、支柱等で補強する。切り落とす場合は癒合剤を塗布してください。

また、剪定については被害状況に応じて剪定量を調整し、空いた空間には新たな骨格枝を育成してください。

『サクランボ』

《結実を最優先し摘芽は控えよう》

- ◆例年より花数が少なく、「紅秀峰」は双子花が多い傾向
- ◆3月は高温予報となっており、生育が進み凍霜害の発生が懸念される

今後は、霜害にあいやすいステージに入るため、対策資材（燃焼資材や散布資材）の早めの準備を徹底してください。発芽1週間後以降に-5℃、発芽10日後以降に-3℃程度で被害が大きくなり、開花直前では-1℃でも3時間以上になると霜害の恐れがあります。

〔佐藤錦〕：摘芽をしない（摘花・摘果で対応）

〔紅秀峰〕：これまでより花芽を「1芽」以上多く残す

★「紅秀峰」の摘芽程度の例

	目通り	樹上部
本年	3～4芽	3芽
例年	2～3芽	2芽

※双子花が多いため、上向きの花束状単果枝・新梢基部は多めに残す

『ブドウ』

今年度は最も早い加温ハウスで2月中旬より被覆作業がスタートしています。雪の多い年は棚の緩みが多く突風による被害が懸念されます。棚補修（つり線の締め直し等）を徹底しましょう。

無加温ハウス以降の作型も最必要期となる盆前出荷の割合を高めるため、早めのビニール被覆を心がけましょう。

また、生育ステージが進むにつれて霜害への対策も必須となります。ストーブ等を設置するなど、対策には万全を期してください。

『西洋梨』

農業技術普及課の花芽調査では、花芽分化率は前年並みで平年よりやや低く、弱小花芽の割合が前年および平年よりも少ないとなっています。

省力化と大玉生産に向けて、芽かきを徹底し素質の良い花芽を揃えましょう。

花芽が小指の爪大から蕾の見えるまでの1週間が効率よく作業を行えますので、タイミングを逃さず実施しましょう。

『リンゴ』

管内では黒星病に限らず、その他の病害虫の発生もみられます。枝の密度低減や樹高の切り下げなどを行い、作業効率や農薬のかかりやすさを考慮した整枝剪定を行う。

越冬病害虫対策も含めて休眠期防除から防除を徹底してください。

野菜 4月の野菜栽培管理

4月の天候は、周期的に変わりやすく昼と夜の気温差が大きくなることがあります。このため、生育ステージや定植予定日に合わせた適正な管理（温度、換気、水分）を行い、健全な苗の育成に努めましょう。

また、ハウス栽培、トンネル栽培も保温資材などを活用し、夜間の保温や防霜対策に十分留意しましょう。

1 育苗管理



1) 健全な育苗には、床土が良質であることが重要であり、栽培する野菜の育苗に必要な条件を整えます。特にpH・ECが適正かをチェックしましょう。

また、事前に播種床や育苗ポットに土詰めを行い、適正な水分を保持して地温を十分確保しましょう。

2) キュウリ・スイカ・メロン・トマト・ナスなどの育苗は、生育ステージに合わせた温度や水分管理を徹底しましょう。接木栽培では、接木方法に合わせた穂木と台木の生育管理を行います。また、苗に太陽光が十分当たるよう保温資材の開閉を行い、晴天日の急激な温湿度変化に注意し、健全な苗を育成しましょう。

3) かん水は、朝にかん水し夕方まで乾く量を基本とし、過湿にならないようにしましょう。特に、セル成型苗の育苗では、育苗培養土により保水力が異なるので、培養土の種類に応じたかん水量に留意しましょう。

4) 育苗中から病害虫の発生を防止し、定植畑への病害虫の持ち込みを防止しましょう。



2 ハウス野菜の管理

1) 品目に応じた適正な温度管理を行いましょう。ハウス内は、急激な温度変化を起こさないように、気象条件に合わせ、きめ細やかな温度管理（換気と保温）が重要です。また、冷風が直接作物に当たらないよう留意しましょう。

2) 温度管理とともに、湿度にも注意して過湿を避け、軟弱徒長と病害の発生を防止しましょう。予期せぬ晴天などで密閉したハウス内が高温になった場合は、葉焼けを発生させないように、急な開放は行わず、時間をかけて換気を進めましょう。

3 トンネル野菜の本畑準備と管理



1) 圃場に融雪などによる停滞水がある場合は、早めに排水溝など掘って畑の乾燥を促進します。また、堆肥や土壌改良資材などを投入し土づくりに努めましょう。

2) マルチ張りなどの定植準備を早めに行い、地温の上昇を図りましょう。

3) 定植は、地温を確認するとともに温暖な無風の日の早い時間帯に行い、活着と初期生育の促進を図りましょう。

4) 生育と気象条件により換気量を調節するとともに、保温資材や遮光資材を活用し低温による生育遅延や高温障害を防止しましょう。



4月の運勢
蠍座
10/24～11/22

【全体運】 自分のための時間を取りにくいときです。優先順位を整理して動きましょう。掃除がお勧め。不用品は処分して
【健康運】 生活リズムを守って。発酵食品で腸をきれいに
【幸運の食べ物】 ホウレンソウ



春の訪れを感じる彩り豊かな野菜と、ジューシーな鶏手羽中をカレー風味で炒めた一品。旬の味わいがぎゅっと詰まった、食欲そそるおかずです。



今月のレシピ

春野菜と鶏手羽中のカレー炒め

(1人当たりの塩分量：16g)

材料(2人分)

- | | | |
|-----------------------|---|----------------------|
| ■ 新ごぼう…………… 2/3本 100g | ④ | ■ カレー粉…………… 小さじ1/2 |
| ■ 春にんじん…………… 1/2本 80g | | ■ 塩…………… ひとつまみ |
| ■ 鶏手羽中…………… 12本 320g | | ■ 塩・黒こしょう(粗びき)… 適量 |
| ■ レモン…………… 1/2個 | | ■ こめ油…………… 大さじ1 |
| ■ サラダ菜…………… 1枚 | | ■ バター…………… 大さじ1弱 10g |



デイサービスセンター愛遊
調理師 **三浦さん**

作り方

- ① ごぼうは洗って皮付きのまま5mm厚さの斜め切りにする。にんじんは皮付きのまま1cm厚さの輪切りにする。
- ② ①をサッと水にくぐらせて耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ(600w)に3分30秒かける。
- ③ 鶏肉は塩小さじ1/2と黒こしょう少々で下味をつける。
- ④ フライパンにこめ油大さじ1を中火で熱し、③の鶏肉を皮側を下にして焼き色がついたら上下を返して炒め、全体が色づいたらごぼうを加えて炒める。鶏肉の皮がパリッとし、ごぼうに焼き色がついたらにんじんを加えて、少し色がつくまで炒める。
- ⑤ ④に④を加えてざっと混ぜ、バター大さじ1弱(10g)を加えてからめる。器に盛り、黒こしょうを適量ふりレモンを添える。

一言アドバイス

- カレー味にすることでスパイシーで食欲増進!
- 仕上げにバターで風味UPします。
- 鶏手羽中の代わりに鶏もも肉を使ってもGood!



4月の運勢
射手座
11/23~12/21

【全体運】 上昇運です。最初はスムーズさを欠いても挽回できます。説明書はきちんと読んで。非常持ち出し袋は中身を点検
【健康運】 好転の兆し。体を動かせばさらに元気に
【幸運の食べ物】 カブ

クロスワードパズル Crossword puzzle



↓タテのカギ

- ① 潮干狩りでよくとれる二枚貝
- ③ ガソリンは——性の高い液体です
- ⑥ 海に浮かべて目印にします
- ⑦ ゴロゴロゴロ…ピカッ!
- ⑧ 工事が終わり建物が完成すること
- ⑩ 相撲を取る人のこと
- ⑭ 連載ではありません
- ⑯ 伊勢神宮は——と外宮に分かれています
- ⑰ 白神山地を象徴する木
- ⑲ トランプのJ、Q、Kのこと
- ⑳ 唱歌「春の小川」に出てくる花

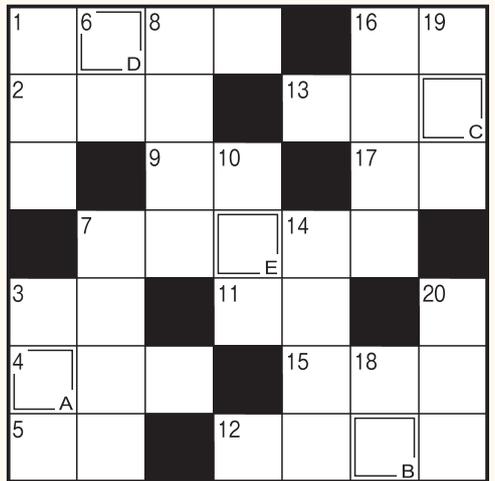
→ヨコのカギ

- ① ナノハナと呼ばれることもあります
- ② ——は流流仕上げを御覧じろ
- ③ 若いメンドリが生んだものには2つ入っていることも
- ④ 桜が咲く時期ならではのレジャー
- ⑤ 竿や糸、針を使って楽しめます
- ⑦ 津軽、関門、ドーバーといえば
- ⑨ セロリやミツバは——科の野菜です
- ⑪ うわ、服にコーヒーの——がついちゃった
- ⑫ 北口榛花選手の専門種目
- ⑬ お金を入れます。春に買うと「お金で張る」から縁起がいいそうです
- ⑮ ——転換しようと散歩に出た
- ⑯ 田植えに向けて育てます
- ⑰ 酔っぱらって巻く人もいます

ヒント 春の嵐のように、ピンク色の花びらが一斉に舞い散る様子です。

正解者に抽選でプレゼント

- ★米沢牛 (2名)
- ★クオカード (10名)



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

【応募方法】 ハガキもしくはWEB回答フォームにて回答ください。

【URL】
<https://www.okitama-yt-ja.or.jp/campaign/c202504/>

官製はがきもしくは上記回答フォームにてクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。 **締め切り 3月31日(火)必着**



3月号の正解は
A B C D E
チラシズシ
 でした

1	ア	6	ラ	9	レ	14	ハ	18	サ	21	ミ
			7	ジ	ジ	11	ツ	19	ウ	ス	20
2	シ	オ		12	ウ	15	ラ	ナ	イ		
	ヨ		13	ジ	シ	ン			ラ		
3	ウ	8	イ	ン		20	ス	ズ			
4	シ	ワ		13	ボ	16	コ	ウ			
5	ヨ	テ	イ		17	イ	チ	ゴ			

本応募で取得した個人情報につきましては、当JAの事業運営に関する以外目的には使用しません。

みんなのメッセージ

MESSAGE このたび、JA山形おきたま正組合員カードが届きました。愛菜館がより身近に感じられるようになり、今後はJA-SSのガソリンスタンドもあわせて利用したいと思います。

MESSAGE このたびは正組合員カードをお申し込みいただき、ありがとうございます。愛菜館やJA-SSをご利用いただけるのお言葉を嬉しく思います。今後もより良いサービスの提供に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

MESSAGE アルストロメリアは大好きな花です。背が高くても色も豊富、少し高価ですが長持ちするので価値があると思います。これからも元気できれいな花を作り続けてください。

MESSAGE 温かいメッセージをありがとうございます。アルストロメリアの魅力を感じていただけて嬉しいです。これからも生産者と共に品質の良い花をお届けできるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



4月の運勢 **【全体運】** 困り事はあるものの助けてくれる人もいるとき。相談するなら早めに。家族とはよく会話を。すれ違いを防げます
【健康運】 けがややけどに気を付けて。毎日の散歩が◎
【幸運の食べ物】 イチゴ

お得なサービスあります!

JAバンク山形県 優遇プログラム

よりぞうポイントクラブ



©よりぞう

振込も入出金も
おトクに!
新しいサービスが
始まりました!

優遇対象となった方について

コンビニATM入出金手数料が

時間帯
問わず **最大5回無料!**

コンビニ3社ATM(ローソン銀行、イーネット、セブン銀行の
入出金手数料が対象です。

※一部お取扱いの異なるJAがございます。

JAネットバンクでの
振込手数料が

最大2回無料!

JAネットバンク上で振込手数料の発生する取引が対象です。
(他JA、他行宛等)

よりぞうポイントクラブって?

当JAとのお取引内容に応じて、3段階のステージをご用意し、ステージに応じて各種手数料の優遇等を行うサービスです。

対象となる方は?お申込方法は?

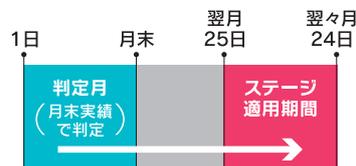
個人のお客様であればどなたでも対象になります。面倒な申込手続きは一切不要で、自動的に申込となります。申込費用・年会費等も一切かかりません。

3段階のステージって?

- お客様と当JAとのお取引内容を毎月末時点でポイントに換算します。
- 合計ポイントに応じて、お客様ごとにステージ1、ステージ2、ステージ3の3段階のステージを設定し、翌月25日～翌々月24日までの1か月間、ステージに応じて各種手数料の優遇を行います。

	優遇内容	ステージ1	ステージ2	ステージ3
1	コンビニATM入出金手数料	1回無料/月	3回無料/月	5回無料/月
2	JAネットバンク振込手数料	—	1回無料/月	2回無料/月

判定月や適用期間は?



※対象取引やポイント等の詳細は、本チラシ裏面をご覧ください。

※また、対象取引、ポイント、優遇内容はJAによって異なる場合がございます。

ご自身のステージの確認方法は?

- JAネットバンク上でご確認いただけます。
- また、当JAの窓口でもご確認いただけます。

JAネットバンクの
お申し込みは



4月の運勢
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 効率が良くても人間関係でつまずいてしまうとかえって時間がかかることも。ルールを守って進めた方がスムーズ
【健康運】 □コミで人気の健康法を試してみよう
【幸運の食べ物】 ラディッシュ

知って
おきたい

「まさか自分が」となる前に がん治療の“今”



近年のがん治療の進歩は目覚ましく、体への負担が少ない鏡視下手術やロボット手術が行われるなど、ひと昔前と大きく変化しています。例えば2023年の平均入院日数は約1.4日。1999年からの約20年で半分以下になっています^{※2}。また、右の図のように、入院・通院外来の患者数も逆転し、通院が大幅に増えています。

今や、がん治療は「短期入院、通院で治療を行う」が主流。もしもあなたががんと診断されたら、日常生活を送りながら長期的な通院治療を受けるかもしれません。今から、現在のがん治療の情報をチェックし、「もしも」に備えておきましょう。



知る

がん治療は
通院治療が、
主流の時代に。

約20年で通院治療の患者が
増えています



※1:厚生労働省「令和5年(2023)患者調査の概況」をもとにJA共済連作成 ※2:厚生労働省「平成11年、令和5年患者調査」をもとにJA共済連作成

考える

もしも、 がんと診断されたら



医療技術の進歩により、**がんになっても長期生存が期待できる時代**に。がんと診断されてから5年後も生存されている方の割合も増えて^{※3}います。治療の方法は基本的に「がんの3大治療法(手術・放射線治療・薬物療法)」と緩和ケア等を組み合わせ、体への負担も考慮して治療方針を決めます。

<がんの3大治療法>

- 手術**
がんやがんのある臓器を切除して取り除く治療法。
- 放射線治療**
放射線ががん細胞にダメージを与えて治療します。
- 薬物療法**
抗がん剤・ホルモン剤などで治療や症状緩和を目指します。

緩和ケア

がんに伴う体の苦痛・気持ちの辛さを和らげるための、医師・心理士など専門職によるケア。

現在は治療法の幅が広がり、**先進医療も選択肢の一つ**に

CHECK!

通院治療が増え、
働きながら治療を受ける人が
約49.9万人というデータも^{※4}

長期的な通院治療と日々の生活・仕事を両立しながら治療を受けます。しかし以前と同じようには働けず、収入が減ってしまう場合があります。

がん患者の
約半数が収入減^{*}

減少した
43.2%
n=4,380

*JA共済連「がん罹患経験者へのアンケート調査」

そこで!



がんの3大治療法に対応!

生活 や 仕事 と両立しながら、安心して治療に向き合えます



3大治療法に加え、
緩和ケアまで幅広く保障!

入院はもちろん、手術・放射線治療・抗がん剤等の薬物療法やがん性疼痛等の緩和のための在宅医療まで保障。先進医療も保障されます。^{※5}

通院による所定のがん治療も
保障。長期化しても安心!

通算の支払い回数に限度はなく、所定の治療を受けた月ごとに共済金を受け取れます。

共済掛金の払込免除^{※6}や一時金が
受け取れる保障^{※7}など、
オプションが充実!

がん診断以降の共済掛金の払込み免除^{※6}やまとまった一時金の保障^{※7}など、ご意向に合わせて保障内容を設計できます。

※3:国立がん研究センター がん情報サービス「全国がん罹患モニタリング集計 2009-2011年生存率報告(国立研究開発法人国立がん研究センター がん対策情報センター・2020) 独立行政法人国立がん研究センター がん研究開発費「地域がん登録精度向上と活用に関する研究」平成22年度報告書」 ※4:厚生労働省「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン 令和6年3月改訂版」(資料:厚生労働省「令和4年国民生活基礎調査」をもとに同省保険局医療課にて特別集計したもの) 無給で自家営業の手伝いをした場合等を含む。 ※5:先進医療保障ありの契約の場合 ※6:がん診断時共済掛金払込免除特別を付加した場合 ※7:診断保障ありの契約の場合 ●この共済には、解約時の返戻金、死亡時における保障はありません。●がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、共済金はお支払いいたしません。また、がん診断時共済掛金払込免除特別が付加されている場合におけるがん診断による共済掛金の払込免除はありません。●所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします。●お支払いには所定の要件があります。



4 2026 April イベントカレンダー

正 = 正組合員カード利用で

日 (曜日)	イベント
1日 (水)	JA ss10円引き 正 愛菜館 5%引き 正
2日 (木)	JA ss10円引き 正
3日 (金)	
4日 (土)	
5日 (日)	
6日 (月)	
7日 (火)	介護福祉無料相談
8日 (水)	JA ss10円引き 正
9日 (木)	JA ss10円引き 正
10日 (金)	
11日 (土)	
12日 (日)	
13日 (月)	
14日 (火)	
15日 (水)	無料税務相談 JA ss10円引き 正 愛菜館 5%引き 正
16日 (木)	JA ss10円引き 正
17日 (金)	
18日 (土)	
19日 (日)	
20日 (月)	
21日 (火)	
22日 (水)	無料法律相談 JA ss10円引き 正
23日 (木)	JA ss10円引き 正
24日 (金)	
25日 (土)	
26日 (日)	
27日 (月)	
28日 (火)	
29日 (水)	JA ss10円引き 正
30日 (木)	JA ss10円引き 正

理事会の報告

第11回理事会

開催日/2月26日(木) 場所/本店

【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度債権譲渡の決定について
- 第2号議案 利益相反取引の承認について
- 第3号議案 個人情報保護方針等の改正について
- 第4号議案 組合員に対する貸出について
- 第5号議案 組合員に対する貸出条件変更について
- 第6号議案 共済端末機・共用携帯端末機等の固定資産取得について
- 第7号議案 出資金減口の承認について



監事会の報告

第14回監事会

開催日/2月10日(火) 場所/本店

【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度第3・4中期監事監査意見書について
- 第2号議案 令和7年度資産査定監事監査の実施について
- 第3号議案 常勤理事と監事との意見交換について

第15回監事会

開催日/2月26日(木) 場所/本店

【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度決算棚卸監査および決算監査について
- 第2号議案 令和8年度監事監査計画について

4月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店にお申し込み下さい。

▼開催日時・場所

4月22日(水) 午後3時～午後5時 本店(川西)

▼相談弁護士 工藤 剛先生

▼相談内容 交通事故、相続など

4月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制ですので次の問い合わせ先までご連絡下さい。

▼開催日時・場所

4月15日(水) 午前10時～午後3時 本店(川西)

▼相談税理士 仁科 孝先生

46-3112

介護福祉無料相談

事前予約をお願いします。詳細は以下へお問合せください。福祉センター川西 ☎46-5575



皆様のお便り
お待ちしております。
おります。



当JAへの意見・要望、または広報誌に関するご意見・要望をお寄せください。



春作業、まもなく始動！
稲作の営農情報はLINEで
ゲット！

ID : @638kkxie



JA山形おきたま

みらくる 4月号 No.384

発行/2026.4.1 創刊/1994.4.25

発行/山形おきたま農業協同組合
山形県東置賜郡川西町大字上小松978番地1
☎0238-46-3111

印刷/榎青葉堂印刷
山形県米沢市アルカディア1丁目808-22
☎0238-29-1234

Website



Instagram



Facebook



X(エックス)

