

地域とともに、未来を耕す

2026

# みらくる

No.383

# 3

特集

中期経営計画2026に込める経営者の想い

南陽市のアルストロメリア生産者 井上真さん



JA山形おきたま

置賜管内で活躍する  
組合員や職員を紹介  
するコーナーです。

## 農業のカタチを

## 追い求めて

出荷に向けてアルストロメリアを  
切り揃える井上さん

置賜の農業を支える  
生産者!!

### PROFILE

井上 真  
(南陽市)



花卉農家・就農20年目  
栽培品目：アルストロメリア  
／25a

## 会社員から花卉農家に転身

一度は県外で会社勤めを経験しましたが、自分が頑張った分だけ収益に繋がる農業に魅力を感じるようになり、父親が始めた花卉農家を継ぐことにしました。父もサラリーマン経験者で、50歳を過ぎてから花作りに挑戦した異色の花卉農家です。その父と私と妻、パートナーと共に、現在はビニールハウスで5種類のアルストロメリアを栽培・出荷しています。アルストロメリアは次々に花芽が出て、年間を通して安定して収穫できるため、収入の安定が図れるとともに、やりがいも感じられる魅力的な品目です。



広いハウス内を巡回し、出荷の時期を迎えた花を収穫



## 冠婚葬祭に需要のある花 苦労もあるが将来性もあり

アルストロメリアは、カラーバリエーションが豊富で日持ちもよく長く楽しめる花。収穫のピークとなる春と秋は、花が一斉に咲き始めるので大忙しです。収量が落ち着く夏や冬も暑さ寒さ対策、ハウスの修繕などやるべきことは少なくありません。そんな大変さや高齢化もあって花卉農家は減る一方。息子たちに継いでほしいとは思っていませんが、もし息子がやりたいと言えば本気で応援します。そうならば規模拡大も夢ではないかもしれません。

### CONTENTS

みらくる

No383

2026

3 月号

- 02 農業のカタチを追い求めて
- 04 特集 中期経営計画2026に込める経営者の想い
- 08 NEWS&TOPICS
- 10 おきたまクッキング
- 11 JA女性部活動紹介
- 12 年金友の会川柳大会
- 13 法律相談コラム／健康コラム
- 14 クロスワード／みんなのメッセージ
- 15 金融共済インフォメーション
- 16 JAインフォメーション／イベントカレンダー

# 未来への羅針盤

## —中期経営計画2026に込める経営者の想い



### 変革と挑戦で築く 地域と農業の新たな一歩

#### 振り返り

この数年で社会や環境が大きく変化し、当JAを取り巻く状況も日々目まぐるしく変わっております。職員一同、変化に遅れまいと必死に対応しているところです。

就任当初から掲げてきた「良いものは高く売る」という方針のもと、米や園芸品目の価格上昇に加え、ブランド化や販売努力により一定の成果が得られたと感じております。これからの3年間は、生産者の皆様の声をしっかり伺い、「良いもの」の基準を明確にし、所得向上を最優先に販売方針を共に考えてまいります。

#### 次期三年に向けて

これまで協同の理念のもと、組合員の皆様には「平等」な立場でご参加いただき、相互扶助による経済的・社会的利益の追求を目的に運営してまいりました。今後は、「公平」な運営を目指し、農協事業を積極的にご利用いただいている組合員の皆様にメリットを実感していただける仕組みを構築してまいります。こうした取り組みを通じて、組合員の皆様と当JAとの相互の信頼と団結が一層深まり、ひいては地域社会の発展にも寄与できるものと確信しております。今後も時代の変化に対応し、組合員の皆様にご満足いただける運営を目指しますので、引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。



3月の運勢  
牡羊座  
3/21~4/19

【全体運】運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう  
【健康運】冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め  
【幸運の食べ物】キュウリ

# 中期経営計画2023振り返り

当JAはこの三カ年、中期経営計画2023のもと、持続可能な農業と地域社会の発展を目指し、さまざまな改革と挑戦を続けてまいりました。経済事業改革の着実な推進に加え、店舗機能の再編や農機事業の一体運営など、組織全体の効率化とサービス向上に取り組んでおります。

令和5年度には、農業継続支援を目的として、子会社を含め2億円の営農継続支援を実施いたしました。農業を取り巻く環境が一層厳しさを増す中、営農支援金の拡充やブランド力強化による有利販売、生産資材の安定供給など、生産者の所得確保と経営安定に向けた施策を積極的に展開して

まいりました。金融事業では、店舗再編による総合統括店舗の設置や、非対面取引ツールの普及促進、訪問活動の強化など、お客様の利便性と満足度向上に努めてまいりました。

令和6年度は、「令和の米騒動」とも称される米の需給逼迫や消費者価格の上昇が報道機関で取り上げられるなど、米に対する社会的関心が高まった一年となりました。そのような中、当JAは「これからもずっと、地域と共に」というスローガンのもと、合併30周年という節目の年を迎えました。日頃より当組合を支持してくださっている出資者の皆様への感謝の気持ちを込めて、第31回通常総代会

において3%の出資配当を承認いただき、お支払いいたしました。

令和7年度は、カントリーエレベーターの運営において、利用組合のご理解のもと長年据え置いてきた利用料金の見直しを行いました。今後も必要な機械更新や修繕を継続し、安定した施設運営と収支改善に努めてまいります。農機事業では、JA全農山形県本部との連携を強化し、専門性と効率性の向上を目指しております。これらの取り組みについては、全農との間で一部調整が必要な事項もあり、現在も継続して協議と調整を行っている段階です。今後も、より良い運営体制の構築に向けて、引き

続き全農と連携しながら慎重に進めてまいります。

また、組合員数の減少抑制および組織・財務基盤の強化を目指し、一戸複数正組合員加入推進を軸とした正組合員加入促進運動を実施しております。これにより、組織の持続的発展と地域農業の活性化を図ってまいります。



3月の運勢  
牡牛座  
4/20~5/20

【全体運】周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉  
【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり  
【幸運の食べ物】ニラ

## 経営基盤の確立について

当JAでは、持続可能な組織運営と地域農業の発展を支えるため、組合員の皆様との対話を通じ、総合事業を基本として「不断の自己改革」の実践による経営基盤の確立・強化に積極的に取り組んでまいりました。特に、組合員数の減少抑制を重要課題と位置づけ、今年度は新たな正組合員加入メリットを打ち出しながら、一戸複数正組合員加入推進を軸とした正組合員加入促進運動を展開し、次世代や女性のJA運営への参画を促進し、組織の裾野拡大と結束力の強化を図っています。また、財務体質の健全化にも注力し、内部留保による自己資本の充実や遊休・不稼働資産の積極的な利活用および



常務理事（管理担当）  
菅野 和弘

処分並びに不良債権の圧縮・処理を促進し、収益力向上とコスト削減を両立させる経営を推進してまいりました。さらに、店舗再編や事業の効率化、

農機事業の一体運営推進など、組織全体の最適化を進めることで、変化する社会環境や農業情勢にも柔軟に対応できる体制を整えています。加えて、少子高齢化による労働人口の減少に伴い、初任給および既存職員の処遇見直しを図りながら、職員の人材育成や働きやすい職場環境づくりにも力を入れ、組織力の底上げを図っています。

今後も、組合員・地域の皆様との信頼関係を基盤に、経営の透明性と健全性を確保しつつ、時代の変化に即応できる強固な経営基盤の確立を目指してまいります。そして、JAならではの価値を発揮し、地域社会とともに持続的な成長を実現していきます。



## 経済事業改革における成果と今後の展望について



常務理事（経済担当）  
安達 一良

当JAでは、経済事業改革を中期経営計画の柱の一つとして位置づけ、組合員・地域社会の持続的な発展に向けてさまざまな取り組みを進めてまいりました。主な成果としては、農業継続支援や営農支援金の拡充、ブランド力強化による有利販売、生産資材の安価・安定供給の推進などが挙げられます。これにより、生産者の所得確保と経営安定に一定の成果を上げることができました。

また、カントリーエレベーターの運営見直しや利用料金の適正化、農機事業の効率化など、経費削減と収益力向上にも取り組まれました。さらに、JA全農山形県本部との

連携強化による農機センター・重整備センターの設置推進など、事業基盤の強化にも努めております。今後の展望としては、引き続き組合員の経営安定と地域農業の発展を最優先に、事業の効率化と収益性向上を図ってまいります。市場環境や社会情勢の変化に柔軟に対応しながら、デジタル技術の活用や新たな事業モデルの導入にも積極的に取り組む方針です。また、組合員や地域の皆様との対話を重ね、現場の声を反映した事業運営を徹底し、JAならではの価値をさらに高めてまいります。

今後も「地域と共に歩むJA」として、持続可能な経済事業の実現と、組合員・地域社会の豊かな未来づくりに貢献してまいります。



3月の運勢  
双子座  
5/21~6/21

【全体運】 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで  
【健康運】 ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ  
【幸運の食べ物】 グリーンピース



常務理事（信用担当）  
高橋 孝二

## 店舗再編における成果と今後の取組みについて

当JAでは、業務の効率化とサービス向上を目的に店舗再編を進めてまいりました。再編の成果として、総合統括店舗の設置により業務の集約化が進み、職員一人ひとりの専門性や対応力の向上が図られました。また、店舗間の連携強化により、組合員・利用者の皆様の多様なニーズに迅速かつ的確に対応できる体制を整えることに努めました。

さらに、発券機の導入や窓口業務の見直し、非対面取引ツール（JAバンクアプリ・ネットバンク等）の普及促進により、混雑緩和や利便性向上にもつながっています。

また、訪問活動の強化や、職員

による丁寧な対応も評価されており、地域の皆様からの信頼も一層深まりました。

加えて、近年増加傾向にある金融犯罪への対策として、被害防止対策の強化にも積極的に取り組んでおります。組合員・利用者の皆様が安心してご利用いただけるよう、未然防止に努めるとともに、最新の情報提供や注意喚起を徹底してまいります。

今後は、引き続きデジタル化の推進やサービスの多様化を図るとともに、地域の実情に即した店舗運営を目指します。組合員・利用者の皆様の声を積極的に取り入れ、より一層ご満足いただけるサービス提供に努めてまいります。また、職員のスキルアップや人材育成にも注力し、地域とともに歩むJAとして、持続可能な店舗運営体制の構築を進めてまいります。



## 冬季組合員座談会を開催します

組合員座談会は、組合員同士の交流や情報交換の場でもあります。お気軽にご参加いただき、率直なご意見をお寄せください。皆様のご参加をお待ちしています。

開催月日	開始時間	地区	開催場所
2月25日(水)	18:00	飯豊地区(中津川)	中津川地区公民館
2月26日(木)	18:00	飯豊地区(中津川以外)	町民総合センターあ〜す
3月2日(月)	15:30	小国地区	アスモ
3月2日(月)	18:00	米沢地区	米沢中央支店
3月2日(月)	18:00	長井地区	置賜生涯学習プラザ
3月5日(木)	13:30	白鷹地区	白鷹支店
3月6日(金)	18:00	高畠地区	高畠町文化ホール まほら
3月10日(火)	18:00	南陽地区	シェルター南陽ホール
2月27日(金) ～3月9日(月)		川西地区	7地区単位で開催



3月の運勢  
蟹座  
6/22～7/22

【全体運】 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ  
【健康運】 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！  
【幸運の食べ物】 ツマミナ



## 01

### 昨年と並ぶ過去最高額で取引

#### おきたま産シャインマスカット初競り

初競りで取引されたシャインマスカット



1月5日、東京都中央卸売市場・大田市場で初競りが行われ、「おきたま産シャインマスカット」の桐箱入り一房（750グラム）が、過去最高額に並ぶ15万円で取引されました。

当日の取引数量は桐箱入り10箱、化粧箱入り96箱、5キ口箱256箱、パック箱88箱で、取引されたシャインマスカットは都内の百貨店やスーパーで販売されます。

JA営農経済部園芸課の金子仁課長補佐は「初競りで前年と並ぶ過去最高額で取引され、最高のスタートとなった。今後も消費地へ安定したおきたまブランドの農産物を届けられるよう、品質にこだわった出荷を徹底していきたい」と話しました。

## 02

### 年末需要期の価格水準を維持

#### 米沢牛枝肉市場初せり

品質を確認する購買者

1月9日、米沢食肉公社で米沢牛枝肉市場初せりが行われ、66頭が上場されました。平均単価は1キ口2917円（昨年比108%）、1頭あたりの平均価格は131万4422円（同106%）、販売金額は8675万1818円（同94%）となりました。

今年の初せりは、全体的に前年を1割程度上回る価格帯で取引され、需要期である年末と同程度の高い価格水準を維持しました。米沢食肉公社の佐藤康寛社長は「米沢牛の美味しさをより分かりやすく伝えるため、品質の数値化に取り組み、生産者が丹精込めて育てた牛の価値が正しく評価され、消費者の食卓へとつながるよう関係者一丸となって取り組んでいきたい」と話しました。



## 03

### 地域との対話を大切に、今後も貢献誓う

#### LA長期共済目標達成祝賀会

ダルマの目入れを行う若林組合長



JAは1月21日、熊野大社「ハレ晴れ」にて、ライフアドバイザー（LA）による長期共済目標達成祝賀会を開催しました。冒頭、若林英毅組合長が「これからもコンプライアンスを徹底し、地域の皆さまに安心していただける最適な保障を、一人ひとりに丁寧に提案していくことを大切に活動してほしい」と労をねぎらい激励の言葉を贈りました。会では役員によるダルマの目入れ、実績報告や優待者の紹介があり、参加者同士でこれまでの努力と成果を称え合いました。当JAは、年間総合目標を12月22日に、長期共済目標を12月30日にそれぞれ達成しました。今後も地域の皆さまに寄り添い、安心と信頼をお届けできるよう、職員一同、より一層努力してまいります。



3月の運勢  
獅子座  
7/23~8/22

【全体運】あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進  
【健康運】油断大敵。いつもの健康習慣をしっかり継続  
【幸運の食べ物】パセリ

# 04

## 販売価格堅調 異常気象への対策を協議

### 令和7年度秋果実合同出荷反省会

冒頭で挨拶する近野寿安部会長



JAりんご振興部会とJA西洋梨振興部会は1月29日、熊野大社ハレ晴れで秋果実合同出荷反省会を開催し、生産者やJA役員、市場担当者など約50名が参加しました。冒頭では、第10回ラ・フランス食味審査会の表彰が行われ、最優秀賞・山形県知事賞を受賞した長井地区の新野陽一さんが表彰されました。今年度のおきたま産リンゴの販売金額は1億4072万円、西洋梨は9530万円の実績となりました。高温渇水の影響による小玉傾向や鳥獣被害により搬入量減少が見られましたが、シーズンを通じた計画的な出荷や値決め交渉の強化により単価確保に取り組みました。会議では、異常気象による病害虫対策や品質確保のための情報発信、販売促進や出荷数量の確保など、次年度に向けた課題について活発な意見交換が行われました。

# 05

## 水田農業の計画生産徹底へ方針示す

### 農政対策本部委員会

JA農政対策本部は1月29日、本店で農政対策本部委員会を開催しました。委員会では、令和8年度水田農業対策の方針が示され、令和8年6月末の民間在庫が過去10年で最多となる見込みから、計画生産の徹底が重要とされました。JAではとも補償や市町間調整を活用し、「生産の目安」に沿った作付けを地域再生協議会へ働きかけていく方針です。また、水田フル活用の取組みとして、水田活用米穀や土地利用型作物、高収益園芸作物の導入を推進します。令和9年度からは「水田活用の直接支払交付金」が作物ごとの生産性向上支援に転換されるため、情報収集と中長期的な所得確保の提案も進めます。生産組織からは米価下落時の対策強化や園芸作物の販路拡大、大豆の多収穫品種への転換などの意見が出されました。



会議冒頭で挨拶する若林英毅本部長

# 06

## 不作・双子果対策に重点

### さくらんぼ剪定講習会

剪定を実演する県農業技術普及課奥山聡専門普及指導員と熱心に見つめる部会員



JAさくらんぼ振興部会は1月30日、南陽市の園地2カ所で開催講習会を開催し、部会員や関係機関、JA職員など40人の参加者が集まりました。講習会では、本間仁一副組合長が管理する「やまがた紅王」の園地と、部会員の鈴木光隆さんの「佐藤錦」「紅秀峰」の園地で、それぞれ剪定の実演が行われました。佐藤義治部会長は「花芽が多すぎると受粉が難しくなる。樹勢を見極め、樹形をイメージしながら適切な剪定を心掛けてほしい」と呼びかけました。今年の花芽の状況については、佐藤錦で短果枝当たり小花数が19・1個、小枯死率は昨年同様0・4%でした。令和7年度は不作の園地が多く双子果も多発したため、今年度は高温対策を意識した剪定が推奨されました。



3月の運勢  
乙女座  
8/23~9/22

【全体運】 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎  
【健康運】 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて  
【幸運の食べ物】 タケノコ



- 牛乳のまろやかさが加わった栄養満点の豚汁です。
- ほっこり温まる、これからの季節にぴったりの一品です！！
- 【乳和食とは】
- 和食に牛乳を取り入れることで減塩を図り、自然にカルシウム不足も補える新しいスタイルの和食です。



今月のレシピ

## 乳和食 ミルク豚汁

(1人当たりの塩分量：1.2g)

### 材料(2人分)

- |                   |     |              |       |
|-------------------|-----|--------------|-------|
| ■ 豚ばら薄切 (3cm幅に切る) | 50g | 〈だし汁〉        |       |
| ■ にんじん (半月切り)     | 25g | ■ 水          | 250ml |
| ■ 玉ねぎ (薄くスライス)    | 50g | ■ 和風だし (顆粒)  | 0.3g  |
| ■ ジャガイモ (いちょう切り)  | 50g | ■ 牛乳         | 100ml |
|                   |     | ■ みそ         | 大さじ1  |
|                   |     | ■ 細ねぎ (小口切り) | 1本    |

デイサービスセンター愛遊  
調理師 三浦さん

### 作り方

- ① 鍋にだし汁、にんじん、玉ねぎ、ジャガイモを加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、蓋をして弱火で野菜がやわらかくなるまで10分ほど煮る。
- ② ①に牛乳を加え、ふつふつとしてきたら火を止め、みそを加える。
- ③ 器に盛りつけ、細ねぎを散らす。

### ひと言アドバイス

- 冷蔵庫に入っている野菜で、ごぼう、木綿豆腐、こんにゃくなど、好みで入れるものを変えてもいいでしょう。
- 味が薄く感じたら、粉チーズを入れるとコクと深みがプラスされます。みそを足すよりも少ない塩分でおいしくいただけます。



3月の運勢  
天秤座  
9/23~10/23

【全体運】 小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ  
【健康運】 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方  
【幸運の食べ物】 タマネギ

# J A 女性部

## 活動紹介

長井地区女性部

## フラワー アレンジメント教室

12月18日

J A長井地区女性部は12月18日、長井市民文化会館でフラワーアレンジメント教室を開催し、部員33名が参加しました。新春を彩るリース作りをテーマに、華やかな胡蝶蘭を主役に椿や南天など縁起の良い花材をあしらったオリジナルのしめ縄リースを制作しました。白兔地区の平真紀子さんが講師を務め、花材の意味や配置のポイント、全体のバランスについて丁寧に指導し、参加者は一つひとつの素材を確かめながら、思い思いの作品を仕上げました。完成したリースを手に「新年を晴れやかな気分で迎えることが出来る」「自宅に飾るのが楽しみ」といった声が聞かれました。



## 健康教室

1月15日

J A長井地区女性部は1月15日、長井市民文化会館で健康教室を開催し部員37名が参加しました。健康教室ではJ A福祉課の鈴木由美課長と木村美和子職員が講師を務め、椅子を使った体操や肩こり解消のストレッチ、スクワット風の下半身運動など、日常に取り入れやすい動きをレクチャーしました。また、腰痛の原因と解消法、牛乳・乳製品の摂取による生活習慣病の予防効果などを具体例とともに紹介しました。参加者からは「簡単な運動だから毎日続けられそう」「生活習慣病予防のために日々の食事に牛乳を取り入れたい」などの声が聞かれました。最後に全員でワナゲ大会を行い、部員たちは和気あいあいと楽しみながら交流を深めました。

# 年金友の会川柳大会

おきたま選考結果

あつたか部門

最優秀賞

(J A山形おきたま代表作品)

ころぶなよ まいあさじじが ばばにいう

長井市 竹田 和子様

優秀賞

いい友の 利息で孫の ランドセル

白鷹町 丸川 吉男様

佳作

タブレット 孫に操作を 教えられ

高島町 高梨 秀明様

ユ一モア部門

最優秀賞

(J A山形おきたま代表作品)

クマが出た それより怖い 俺の嫁

川西町 古川 和子様

優秀賞

三步あと 歩いた妻は 十歩先

長井市 工藤 誠一様

佳作

物忘れ まいにち新鮮 過去はなし

高島町 ペンネーム 玉ちゃん様

J Aバンク山形県は、年金友の会の拡大・発展を目的に県下統一で川柳大会を開催いたしました。今回はおきたまでご応募いただきました川柳の中から、特に優れた作品をご紹介します。なお、各部門の最優秀賞作品は「J Aバンク山形県大賞」にエントリーします。(審査結果は3月頃を目途にJ Aバンク山形県ホームページにて発表予定)



3月の運勢  
射手座  
11/23~12/21

【全体運】 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を  
【健康運】 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに  
【幸運の食べ物】 キウイフルーツ



相談

この春、

自転車ルールが変わる！

「青切符」制度にご用心

厳しい寒さが続きますが、進学や就職など、春からの新生活に向けた準備も始まる時期ではないでしょうか。さて、今回は生活に直結する重要な法改正のお知らせです。2024年の道路交通法改正により、2026年4月1日から自転車の「青切符（反則金）」制度がよいよ導入されます。

注意が必要なのは、すべての自転車利用者が対象ではなく、交通ルールについて十分な判断能力のあるとみなしても問題ないであろう「16歳以上」に限定して適用される点です。高校生以上のお子さんやお孫さんがいるご家庭は特に気をつけてください。信号無視や一時不停止、携帯電話使用（ながら運転）等が取締りの対象です。警察官に検挙されると「青切符」と納付書を渡され、銀行や郵便局の窓口に向いて、反則金を納め



る手続が必要になります。

交通ルールを守ることは元より当然の義務ですが、これまでは「指導」で済んでいたケースでも、今後は「反則金」という経済的ペナルティが科されます。「自転車だから」という甘えは通用しません。警察庁や山形県警のサイト等でも分かりやすい解説が公開されています。

痛い出費と事故を防ぐため、ぜひご家族でチェックしてみてください。

この記事の監修・担当

倉岡法律事務所 弁護士  
工藤 剛



1991年山形県寒河江市生まれ。寒河江高校卒業～新潟大学法学部卒業～中央大学法科大学院卒業。2017年 司法試験合格。2019年 弁護士登録 倉岡法律事務所入所。2023年7月 代表弁護士 倉岡憲雄先生 急逝。事務所を引き継ぎ現在に至る。

輪ゴムの指くぐり体操



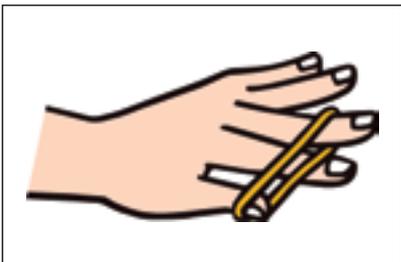
(3)親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



(1)親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



(4)人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。



(2)人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(1)に戻ります。この動きを10回繰り返します。

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える  
輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかり広げることによって指の力も鍛えられ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。



脳トレ！ 手足の体操

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。



3月の運勢  
山羊座  
12/22～1/19

【全体運】 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりにさらに招運！  
【健康運】 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化  
【幸運の食べ物】 クレソン

# クロスワードパズル Crossword puzzle



## ↓タテのカギ

- ② 卒業生代表が壇上で卒業——を受け取った
- ⑥ チューナーで選局して聞きます
- ⑧ わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨ 精算するために並びます
- ⑩ アルファベットの7番目
- ⑪ 通知表ともいいます
- ⑮ 走ること。ウイニング——
- ⑯ 日本庭園の池に似合う魚
- ⑰ 熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳ 糖度計の——を読み取った
- ㉑ 夫婦——で旅行に行った

## →ヨコのカギ

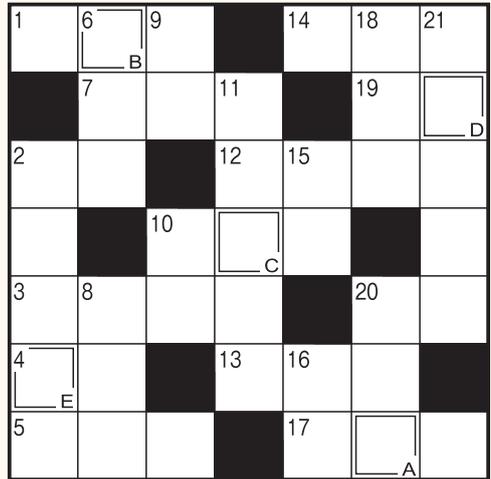
- ① お雛様にひな——をお供えした
- ② 力士が土俵にまくもの
- ③ オーストリアの首都
- ④ 眉間に寄せるもの
- ⑤ スケジュール帳に書き込みます
- ⑦ ——は小説よりも奇なり
- ⑩ ——、雷、火事、親父
- ⑫ タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬ 出身校をこういうことも
- ⑭ パーが紙ならチョコは
- ⑰ ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑱ 鳴門海峡には大きなものが発生
- ㉒ 神社の参拝時に鳴らすこともあります

**ヒント** 華やかで縁起の良い食材を使った料理といえば？

正解者に抽選でプレゼント

★米沢牛（2名）

★クオカード（10名）



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

**【応募方法】** ハガキもしくはWEB回答フォームにて回答ください。

**【URL】**  
<https://www.okitama-yt-ja.or.jp/campaign/c202504/>



官製はがきもしくは上記回答フォームにてクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。 **締め切り 3月6日(金)必着**

## 2月号の正解は

A B C D  
**ゴウカク**

でした



本応募で取得した個人情報につきましては、当JAの事業運営に関する以外目的には使用しません。



## みんなのメッセージ



雪菜の生産は上長井の特産ですが、組合員の皆さまが力を合わせて生産を守り続けておられることに、心から感動いたしました。これからも伝統の味を大切に、地域の誇りとして受け継がれていくことを願っています。



温かいお言葉をいただき、誠にありがとうございます。上長井の雪菜は、組合員のご努力と地域の皆様のご支援によって、長く受け継がれてきた特産品です。今後ともあたたかい応援をどうぞよろしくお願い申し上げます。



日々、さまざまなメールを受信する中で、フィッシングメールに関する注意喚起の重要性を改めて感じています。今回のご案内には、特に注意すべき点が記載されており、今後も引き続き十分に注意していきたいと思いをしました。



このたびは、フィッシングメールに関するご意見をお寄せいただき、ありがとうございます。

日々たくさんのメールが届く中で、不安に感じられることも多いかと思えます。広報誌では、皆様が安心してご利用いただけるよう、今後も最新の情報や注意点をお伝えしてまいります。

これからもお気づきの点やご意見がございましたら、どうぞお気軽にお知らせください。



3月の運勢  
**水瓶座**  
 1/20~2/18

**【全体運】** 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎  
**【健康運】** おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって**【幸運の食べ物】** ウド

# JA山形おきたま

地域のみなさまの  
ライフプランを応援します!

# ローンキャンペーン

マイカーの夢を応援!  
**マイカーローン**

お子様の未来を応援!  
**教育ローン**



最大引下げ後  
変動金利

年 **1.80%** +保証料率

(2026年1月1日 現在) 下記の金利引下げ条件を必ずお読みください。

ネット  
仮審査OK!

**【実施期間】2026年1月1日～2026年5月31日 好評受付中!**

金利引下げ条件項目	引下げ利率	JAマイカーローンの商品概要		JA教育ローンの商品概要
①当JA正組合員の方	0.1%	ご利用 いただける方	●お借入時の年齢が満18歳以上75歳未満で最終年齢が満80歳未満の方	●お借入時の年齢が満18歳以上で最終年齢が満71歳未満の方
②JA住宅ローンご利用中の方	0.6%		●前年度税込年収が150万円以上ある方 ●当JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●その他JAが定める条件を満たす方	
③前年度農畜産物JA出荷額100万円以上の方 (専従者含む)	0.3%	お使いみち	●自動車購入資金(新車・中古車・自動車二輪) ●自動車購入時の諸費用(税金・自動車共済(保険)掛金・登録諸費用等)、車検・整備の費用 ●運転免許の取得費用 ●簡易な車庫建設のための費用(100万円以内) ●他金融機関から借入中の自動車資金の借換資金	●就学されるご子弟の教育に関するすべての資金(借入申込日から2ヶ月以内にお支払い済の資金を含む)とし、資金使途の確認可能なもの 《例》教育施設へ支払う学費、授業料、学費、アパートの家賃等 ●他金融機関から借入中の教育資金の借換資金
④給与振込口座ご指定の方	0.2%		●お借入金額 ●10万円以上1,000万円以内(所要金額の範囲内)	
⑤JACard(クレジットカード)ご契約の方	0.2%	●お借入期間 ●6ヶ月以上15年以内		
⑥NISA口座開設の方	0.2%	●ご返済方法 ●元利均等返済(月払方式または月増額返済併用方式)		
⑦JABankDeCoご契約の方	0.2%	担保・保証人	●担保: 原則不要です ●保証: 当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただけますので、原則不要です。	
⑧公共料金振替口座を1つ以上ご指定している方 (JACard決済含む)	0.1%		保証機関・保証料 ●山形県農業信用基金協会(年0.5%)	
⑨JAネットバンク(JABankアプリプラス)ご契約の方	0.1%			
⑩ネットによる事前審査をお申込の方	0.1%			
⑪マイカーローン/教育ローンご利用中 またはリター(完済後2年以内)の方	0.1%			
⑫他社マイカーローン(残クレ含む)借換の方 *マイカーローンのみ	0.1%			

\*詳細についてはお近くのJA窓口へお問い合わせください。

店頭基準金利  
年2.80%より **最大**  
年1.00%引下げ  
※複数の条件に該当する場合でも、最大1.00%引下げとなります。

ご注意ください

- 表示金利は、実施期間中にお申込みいただき、2026年6月30日までにご契約された場合の適用金利であり、お借入当初に適用されるものです。
- なお、金利情勢等の変化により、上記期間中であっても適用金利を見直しさせていただく場合がございます。
- お借入後の利率は当JAの基準金利により、年2回の基準日(4月1日および10月1日)に見直しを行います。
- 審査の結果、ローン利用をご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
- 店頭にて返済額の試算を行っております。
- ローン商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。
- 金利引下げ条件となっているお取引が解消された場合、およびご返済の滞りが発生した場合には、引下げ後金利の適用を中止し、店頭基準金利に引上げさせていただきます。
- ご返済期間終了までの間に、繰上返済を行う場合や、返済条件を変更する場合には、別途当JAの手数料が必要となります。

「JAのお取引はこれから」というお客さまもお気軽に お問い合わせ・ご相談ください。(ご利用に関しては、組合員加入のための出資が必要となります。)



スマートフォン、  
タブレットからも  
仮審査できます!  
お申込みはこちら

米沢中央支店 0238-36-0214  
たかはた支店 0238-52-0057  
南陽支店 0238-49-7744  
川西支店 0238-42-3125  
あやめ支店 0238-83-3513  
\*白鷹地区・飯豊地区・小国地区に  
お住まいの方は、あやめ支店へ  
お問い合わせ下さい。



3月の運勢  
魚座  
2/19~3/20

【全体運】 運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)  
【健康運】 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を  
【幸運の食べ物】 ソラマメ

## 理事会の報告

第10回理事会 開催日／1月29日(木) 場所／本店

### 【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度上半期監事監査意見書に対する回答について
- 第2号議案 令和7年度12月末事業実績(仮決算)子会社含むについて
- 第3号議案 令和8年度水田農業対策の取り組みについて
- 第4号議案 役員体制について
- 第5号議案 令和7年度冬季組合員座談会について
- 第6号議案 旧米沢東出張所の売却について
- 第7号議案 組合員外に対する貸出について
- 第8号議案 利益相反取引の承認について(購買事業)
- 第9号議案 身元信用保険の継続加入について
- 第10号議案 出資金減額の承認について

## 監事会の報告

第13回監事会 開催日／1月29日(木) 場所／本店

### 【協議事項】

- 第1号議案 令和7年度上半期(第2四半期)監事監査意見に対する回答について

### 3月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っております。相談ご希望の方は、次の問い合わせ先までご連絡下さい。

☎46-3112

#### 開催日時・場所

3月18日(水) 午前10時～午後3時  
本店(川西)

#### 相談税理士

仁科 孝先生

### 3月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っております。相談ご希望の方は、各支店にお申し込み下さい。

#### 開催日時・場所

3月25日(水) 午後3時～午後5時  
本店(川西)

#### 相談弁護士

工藤 剛先生

#### 相談内容

交通事故、相続など

3 2026 March

## イベントカレンダー

☑ = 正組合員カード利用で

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ☑ 介護福祉 無料相談	4 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き ☑ 愛菜館: 5%引き	5 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	6	7 おきたま地酒 サミット
8	9	10	11 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	12 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	13	14
15	16	17	18 無料税務相談 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き ☑ 愛菜館: 5%引き	19 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	20	21
22	23	24	25 無料法律相談 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	26 ☑ JA ss ガソリン・軽油 10円引き	27	28
29	30	31	☑ 介護福祉無料相談 事前予約をお願いします。 詳細は以下へお問合せください。 福祉センター川西 ☎46-5575		☑ おきたま地酒サミット 事前予約をお願いします。 詳細は以下へお問合せください。 営農経済部営農企画課 ☎46-5300	



JA山形おきたま

みらくる

3月号 No.383

発行/2026.3.1 創刊/1994.4.25

発行/山形おきたま農業協同組合  
山形県東置賜郡川西町大字上小松978番地1  
☎0238-46-3111  
印刷/榎青葉堂印刷  
山形県米沢市アルカディア1丁目808-22  
☎0238-29-1234

Website

Instagram

Facebook

X(エックス)

