

みらくる

No.348

4

今月の

おきたま 男子

置賜管内で活躍する若手の組合員や職員を
紹介するコーナーです。

遠藤 寛壽（えんどう かんじゅ）

就農16年目 | 小国町 肉用牛一貫・稲作農家

繁殖牛75頭、肥育牛48頭と水稻約2[㍔]作付けしています。
子牛の病気を早期発見するため、生まれた子牛へのワ
クチン接種などを欠かさずに行っています。昨年、
カラス被害対策のため狩猟免許を取得し、最近
は休日にクレー射撃に行くようになりました。
た。今後もおいしい農畜産物をたくさ
ん食べていただけるように、一
生懸命頑張ります！

※マスクをはずして撮影する際は、感染防止対策に万全を期して実施しております。

特集Ⅰ 令和4年度各園芸品評会受賞者

特集Ⅱ 令和4年度「米沢牛枝肉」各賞受賞者



特集Ⅰ

令和4年度各園芸品評会受賞者



山形県が主催する園芸品目の各品評会において、当JAの生産者が多くの賞を獲得しました。今回は各品評会で見事入賞された皆さんをご紹介します。

◆サクランボ

山形県さくらんぼ「佐藤錦」品評会

【1kgパック詰(500g×2パック)】

優秀賞 長谷部 翔太(南陽) 山形県知事賞

【1kgバラ詰】

優秀賞 遠藤 稔(南陽) 山形県園芸研究会全国協議会長賞

山形県さくらんぼ「紅秀峰」品評会

【500g化粧箱】

最優秀賞 寒河江 靖明(川西)

山形県知事賞

優秀賞 長谷部 翔太(南陽)

山形県園芸研究会全国協議会長賞

優 賞 今野 直樹(高畠)

【1kg裸詰(500g×2パック)】

優 賞 寒河江 靖明(川西)

【500g化粧箱詰】

最高糖度賞 長谷部 翔太(南陽)

◆ブドウ(デラウェア)

山形県ぶどう「デラウェア」品評会

優秀賞 四釜 昌和(高畠) 山形県園芸研究会全国協議会長賞

佐竹 祐宏(南陽) 山形県園芸研究会全国協議会長賞

優 賞 小林 茂則(高畠)・猪野 耕次(高畠)

渡部 京一(高畠)・進藤 純一(高畠)

最高糖度賞 山川 良弘(高畠)

◆リンゴ(ふじ)

山形県りんご「ふじ」品評会

優 賞 横沢 賢一郎(米沢)

◆温室メロン

山形県「温室メロン」品評会

最優秀賞 衣袋 賢一(白鷹) 山形県知事賞
優秀賞(一席) 土屋 充(白鷹) 全農山形県本部運営委員会会長賞

◆ブドウ(シャインマスカット)

山形県ぶどう「シャインマスカット」品評会

最優秀賞 鈴木 聡一郎(高畠) 山形県知事賞
優秀賞 青木 憲一(南陽) 山形県園芸研究会全国協議会長賞
渡部 京平(高畠) 山形県園芸研究会全国協議会長賞
優 賞 二宮 森一郎(高畠)・齋藤 政考(高畠)
酒井 良拓(高畠)・小関 清一郎(南陽)



◆花 き

やまがたフラワーフェスティバル2022 花き品評会

金 賞	佐藤 忠左エ門(長井)ダリア NAMAHAAGEノアール	農林水産省農産局長賞
	市川 博幸(川西)ダリア キセキ	山形県知事賞
	竹田 進(南陽)アルストロメリア ベルーガ	大田花き社長賞
	鈴木 武一(川西)ダリア ピンクダイヤモンド	仙花社長賞
	井上 真(南陽)アルストロメリア ホワイトハート	第一花き社長賞
特別賞	新野 正吉(白鷹)ダリア 金魚花火	山形県生花商組合連合会長賞
銀 賞	古畑 功一(米沢)りんどう ハイネスカブラ	山形県花き生産連絡協議会長賞
	鈴木 武一(川西)ダリア ムーンワルツ	山形県花き生産連絡協議会長賞
	佐藤 良治(川西)ダリア アメジストオーブ	山形県花き生産連絡協議会長賞
	青木 督平(川西)ダリア ミッチャン	山形県花き生産連絡協議会長賞
	青木 督平(川西)ダリア オレンジストーン	山形県花き生産連絡協議会長賞
	佐藤 良治(川西)ダリア ピーチマカロン	山形県花き生産連絡協議会長賞
	小形 暢之(白鷹)ケイトウ 雅	山形県花き生産連絡協議会長賞
	(有)井上園芸(飯豊)葉牡丹MIX	山形県花き生産連絡協議会長賞
	中村 利夫(長井)ビオラ フローラルパワー	山形県花き生産連絡協議会長賞

◆啓翁桜

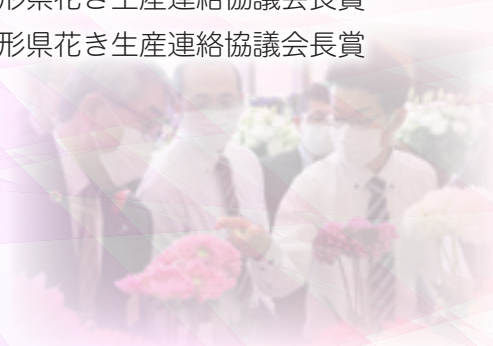
山形県「啓翁桜」品評会

2Lの部

銅 賞 (株)サンファームしらたか(白鷹)

Lの部

金 賞 櫻館夢工房(白鷹) 山形県花き研究会会長賞(第2席)
銀 賞 横山 聡(白鷹) 山形県花き生産連絡協議会長賞
舩山 彩(白鷹) 山形県花き生産連絡協議会長賞



令和4年度「米沢牛枝肉」各賞受賞者



本特集では米沢牛振興部会が主催する「令和4年度 米沢牛枝肉共励会」「令和4年度 米沢牛枝肉研究会」および米沢牛銘柄推進協議会が主催する「第63回 米沢牛枝肉共進会」「第41回・第42回 米沢牛枝肉共励会」の入賞者をご紹介します。

例年は研修会を兼ねて褒章授与式を執り行いますが、本年度は新型コロナウイルス感染症対策のため開催を見合わせ、受賞者名簿に代えさせていただきます。

第63回 米沢牛枝肉共進会

■日 時：令和4年12月1日



チャンピオン賞

優秀賞1

優秀賞2

優秀賞3

優秀賞4

優良賞

日下 渡(高畠)

姫城中川ファーム(株)(白鷹)

鈴木 英行(米沢)

青木 芳治(長井)

横山 雅浩(飯豊)

(株)田中畜産(飯豊)

(株)米澤佐藤畜産(米沢)

姫城中川ファーム(株)(白鷹)

伊藤 龍一(白鷹)

佐藤 正広(長井)

梅津 光則(飯豊)

米沢牛購買者会特別奨励賞

鈴木 隆文(長井)

安部 直宏(米沢)

第41回 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和4年4月14日



最優秀賞
優秀賞1
優秀賞2
優秀賞3
優秀賞4
優良賞

横山 晃太(飯豊)
矢久保 翔(長井)
米沢牛いとう牧場(株)(米沢)
(株)白萩屋畜産(飯豊)
安部 直宏(米沢)
鈴木 英行(米沢)
(株)田中畜産(飯豊)
五十嵐 克己(高畠)
姫城中川ファーム(株)(白鷹)
(株)わたや伊藤畜産(飯豊)
新野農産合同会社(飯豊)
米沢牛購買者会特別奨励賞 寒河江 秀明(川西)
姫城中川ファーム(株)(白鷹)

第42回 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和4年7月28日



最優秀賞
優秀賞1
優秀賞2
優秀賞3
優秀賞4
優良賞

(株)田中畜産(飯豊)
横山 晃太(飯豊)
菊地 富夫(白鷹)
平 貴広(長井)
鈴木 富美雄(高畠)
齋藤 敏行(川西)
(株)すまいるファーム(川西)
鈴木 富美雄(高畠)
伊藤 龍一(白鷹)
矢久保 翔(長井)
(株)小国ミートファイブ(小国)
米沢牛購買者会特別奨励賞 (株)米澤佐藤畜産(米沢)
米沢牛いとう牧場(株)(米沢)

令和4年度 米沢牛枝肉研究会

■日 時：令和4年7月13日

■場 所：東京食肉市場

最優秀賞 安部 直宏(米沢)
優秀賞1 菊地 富夫(白鷹)
優秀賞2 鈴木 英行(米沢)
優良賞 遠藤 功(飯豊)
横山 雅浩(飯豊)
須藤 洋子(川西)

令和4年度 米沢牛枝肉共励会

■日 時：令和4年11月16日

■場 所：東京食肉市場

最優秀賞 米沢肉用牛センター(米沢)
優秀賞1 横山 雅浩(飯豊)
優秀賞2 高橋 直俊(高畠)
優良賞 遠藤 修次(白鷹)
新野農産合同会社(飯豊)
大沼 藤一(川西)

フィンランド発祥の競技「モルック」体験 JA白鷹地区女性部「家の光大会」

JA白鷹地区女性部は2月4日、JA白鷹支店で「家の光大会」を開き、フィンランド発祥の競技「モルック」を体験しました。「モルック」は木製のピンを投げ、点数が書かれたピンを倒してきつちり50点になるまで得点したチームが勝利する頭脳スポーツになります。

蚕桑地区コミュニティセンターの廣瀬将丈事務局長を講師に迎え、女性部員は初めてのモルックに苦戦しながらも、またたく間に上達し、3年ぶりに開かれた大会を楽しみました。



「モルック」を体験する女性部員ら



おきたまの話題・出来事に
スポットを当て
いち早くお伝えします。

JAで暮らしを安心に JA山形おきたま年金セミナー

当JAは川西町のJA本店で2月4日、年金セミナーを開きました。農林中央金庫の顧問社会保険労務士を務める高橋厚子労務士を講師に迎え、年金制度や年金の受給手続きなどについて講義を行いました。

高橋労務士は「今回学んだことを家族と共有し、年金の仕組みについて理解を深めてほしい」と参加者に呼び掛けました。参加者からは「年金の手続きや制度を知る機会が少ないので助かった。今後の生活について考える良い講義になった。」などの声が聞かれました。



熱心に講義を聞き入る参加者

「ラ・フランス」の品質向上と安定生産に向けて 「ラ・フランス」剪定講習会

JA西洋梨振興部会は2月9日、南陽市の佐藤忠一さんの園地で西洋梨「ラ・フランス」の剪定講習会を開きました。

講習会は、始めに置賜総合支庁農業技術普及課の梅津英樹課長補佐から花芽の分化状況について説明されました。剪定の実演は南陽市の山岸誠さんが講師を務め、樹勢を保ちつつ、日当たりを考慮して枝を配置する剪定方法など、品質向上と安定生産に向けて参加者にアドバイスしました。



剪定を実演する山岸さん

こめ油について熱心に学ぶ女性部員



こめ油の身近な活用方法を学ぶ 第3回シーダー研修会

JA山形おきたま女性部は2月8日、川西町のJA本店で「第3回シーダー研修会」を開き、エーコープのこめ油などの商品紹介やこめ油を活用したレシピ紹介などの講習を行いました。こめ油を中心とした食品・原料メーカーである築野食品工業(株)東京営業所の大塚尚子さんを講師に迎え、女性部員はこめ油の活用方法やこめ油を使用した「コアカッキー」などのレシピについて学びました。

新たな花芽着生技術に意見交わす 啓翁桜促成室巡回並びに栽培講習会

J A枝物振興部会は2月9日、啓翁桜促成室巡回並びに栽培講習会を開きました。巡回では高畠町の渡部務さんと(株)ファームおそのづかの促成室を訪れ、部会員は促成室の保温方法など情報交換を行いました。

巡回後、J Aたかはた支店で栽培講習会を開き、置賜総合支庁西置賜農業技術普及課の齋藤梓主任専門普及指導員は花芽着生処理の省力化実証試験の中間報告を行いました。部会員は実証試験の啓翁桜を手に取りながら、新たな技術の有用性について意見を交わしました。



新たな花芽着生処理を行った啓翁桜を手に取り意見を交わす部会員ら

農業におけるSDGsのメリットを説明する伊藤代表取締役



SDGsで地域活性化に貢献 米沢地区三組織合同研修会

米沢市の農業振興組合長会とJ A青年部、J A女性部は2月25日、米沢市の「伝国の杜」で米沢地区三組織合同研修会を開きました。

研修会では、J A山形県青年大会の「J A青年組織活動実績発表」で最優秀賞を獲得したJ A米沢地区青年部山上支部の近田智信さんの発表が行われました。また、米沢市の参与を務めた(株)つなぐの伊藤夢人代表取締役を講師に迎え、「持続可能性／SDGsの世界的潮流と農業の無限大の可能性」という題目で講演を開きました。

安心安全な地域社会を守るため 警察本部から感謝状を授与

当J Aは、青パトや防犯カメラ設置など防犯環境の整備を始めとした地域安全活動に積極的に取り組んでいます。これらの功績が評価され、山形県警察本部長より感謝状が贈られました。

J A本店で2月17日に伝達式が開かれ、山形県警察本部長が安全部の阿部喜彦部長から若林英毅組合長に感謝状が手渡されました。若林組合長は「皆さんが安心して暮らせる地域社会を守るため、今後も積極的に取り組んでいきたい」と話しました。

感謝状を受け取る若林組合長(右)と阿部部長(左)



高橋プロジェクト推進専門員の説明に聞き入る部会員

次年度のダリア生産に向けて ダリア振興部会栽培講習会

J Aダリア振興部会は2月28日、J A川西支店で栽培講習会を開きました。

講習会では、置賜総合支庁農業技術普及課の高橋志津プロジェクト推進専門員を講師に迎え、2022年産のダリアの生育経過や次年度のダリア生産に向けて講習を行いました。圃場の排水対策を中心にダリアの特性や病虫害発生予想などについて説明され、部会員は品種ごとでの豪雨による影響の違いやその後の管理方法について情報を共有しました。



令和4年度

青年部本部活動報告

当JA青年部（上村洋太郎委員長）は盟友632人に新規盟友11人を加え、2022年度の事業を展開しました。

◆食農教育事業

支部を主体として定着した食農教育事業は、23団体が実施し置賜管内の子ども達への農業体験はもとより、首都圏の小学校を対象に稲作出前授業を、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しながら積極的に実施しました。農業体験を通して農業への理解と食の困難さや大切さを学んでもらうことを目的に、保護者や学校の先生など多くの方々に広めることができました。



◆JA山形おきたま青年大会

自らの農業経営や日頃実践している組織活動の現状とその結果、また、将来の展望についての所感を披露し、今後の営農改善並びに青年部活動の充実・発展に資するため、昨年11月8日にJA本店で開催しました。各種受賞者は次のとおりです。



○青年の主張おきたま大会 最優秀賞
南陽 南陽東部支部 外山 貴俊氏

「農業でのつながり」
山形県青年大会………優秀賞

○青年組織活動実績発表

おきたま大会 最優秀賞
米沢 山上支部 近田 智信氏

「JA米沢地区青年部の

これまでと今後の展望」

山形県青年大会………最優秀賞
東北、北海道ブロック大会……優秀賞

◆手作り看板

コンクール（受賞3作品）

農業の魅力発信のため、今年度も手作り看板コンクールを実施しました。

最優秀賞……白鷹地区青年部東根支部
（山形県大会最優秀賞）

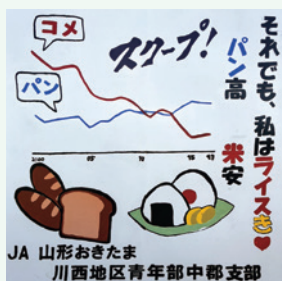
優秀賞……川西地区青年部大塚支部
JA職員賞……川西地区青年部中郡支部



○白鷹地区青年部 東根支部



○川西地区青年部 大塚支部



○川西地区青年部 中郡支部

◆青年部と常勤役員の懇談会

青年部本部役員を含めた8地区の青年部正副委員長とJA常勤役員らが出席し、各地区の青年部から出された意見・要望についてJAとの議論を行いました。統廃合に関する問題や資材高騰対策などについて意見が飛び交い、次年度に向けた方針が話し合われました。



◆青年部盟友研修会

8月31日、JA本店で青年部三役や盟友などが集まり、第1部「農産物の輸出について」と第2部「置賜地方に合う作物・タネについて」をテーマに研修会を開きました。

第1部では、農林水産物・食品の輸出額の推移、関税や検疫、検査などの仕組みについて学びました。

第2部では、各種野菜の栽培方法を中心に置賜地域の気候や土壌の性質に合う農産物が紹介されました。



令和4年度 事業報告

今年度は新型コロナウイルス感染症により、私たちのくらしや食や農を取り巻く環境などにさまざまな影響を与えました。JA全国女性組織協議会は、2022年度に新たに3カ年計画「JA女性 想いを一つに かなえよう♣」のスローガンを掲げ、女性部は協同組合の一員として「今、私たちにできること」から学習活動をすすめ、食・農・地域の活性化を図りました。

JA山形おきたま女性部では、コロナ禍で大人数で集まって実施することが出来ない状況が続きましたが、今年度から少しずつ以前の活発な女性部活動を再開しました。

◆ 女性のつどい

川西町フレンドリープラザで昨年11月22日、コメディ映画「老後の資金がありません！」を鑑賞しました。253人の女性部員が参加し、新型コロナウイルス感染対策を十分に取ながら無事開催することができました。上映後は恒例の大抽選会を行い、楽しいイベントとなりました。



◆ フードドライブ

女性部では2017年度から、支援を必要とする地域住民に家庭で消費されず眠っている食品などを提供する「フードドライブ」を積極的に行っています。今年度も各地区から協力いただき集荷活動を実施しました。お預かりした多くの品物は、米沢市の福祉団体「NPO法人 から・ころセンター」に寄贈し、12月上旬に生活困窮者へ贈る「福わたし」をしました。新米やリンゴなど地元農産物や乾麺など食料品、衣料用洗剤など生活用品に至るまで総量220kgの寄贈品を渡しました。



◆ シーダー研修会

シーダー研修会は年3回（6・12・2月）開き、集合研修を行いました。第1回は「防災出前講座」と題し、米沢警察署警備課のご指導のもと、災害時に役立つ要救助者の搬送方法などを実技を交えて学ぶ講演会を開催しました。第2回は長井市の花ショップポピーさんを講師に招き、お正月用のフラワーアレンジメントと生花についての研修会を行いました。第3回は築野食品工業株式会社の大塚尚子さんを講師に迎え、エコープマーク「こめ油」と「米ぬか石鹸」の商品特性について学習しました。



◆ 共同購入運動の展開

食を守る活動として定着している「女性部共同購入運動」は今年度3回実施しました。第1・2回については、昨年度に引き続き5,000円以上購入いただいた方を対象に、プレゼント企画を実施しました。食料品の値上げが続く昨今ですが、エコープマーク商品の安全性や原材料の良さを多くの皆さまにご理解いただき、活発な運動を展開しました。

令和6年度 職員募集要項

令和6年度の大学・短大・専門学校卒業者（令和5年度卒業見込者を含む）および、高校既卒者の職員採用について、次により募集致します。

- 募集職種** J A事業全般（信用・共済・販売・営農指導・購買・農機・福祉事業 他）
- 採用予定人員** 正職員 10名
- 応募資格**
 - ①大学・短大・専門学校卒業者（令和5年度卒業見込者を含む）
 - ②高校既卒者
 - ③昭和63年4月2日以降に生まれた方
 - ④通勤可能な方
- 採用試験**
 - ①第1次試験 能力検査・適性検査
試験日時 令和5年4月10日(月) 午前8時45分受付
試験会場 J A山形おきたま本店
(東置賜郡川西町大字上小松978-1)
※新型コロナウイルスに係る感染状況により、オンライン試験実施の場合がございます。
その場合の実施方法等については別途連絡致します。
〔オンライン試験〕
受験期間 令和5年4月1日(土)～4月10日(月)
試験会場 テストセンター等
 - ②第2・3次試験 集団討議面接・面接試験
日程等については、第1次試験合格者へ連絡致します。
- 応募期間**
(1)令和5年3月1日(水)～3月31日(金) 応募書類必着
- 応募手続**
 - ①提出書類
①履歴書(市販、学校指定のいずれでも結構ですが、在学生は極力学校指定様式で提出下さい。3ヶ月以内に撮影した写真を貼付して下さい。)

- ②志望の動機(履歴書の志望動機欄に記入[志望動機欄のない様式は別紙に記入])
- ③成績証明書(1年制、2年制の学校の場合は高校の成績証明書も併せて提出下さい。)
- ④卒業証明書または卒業見込証明書(成績証明書と同一証明の場合は省略可)
- ⑤職務経歴書(職務経歴がある方)
- ②提出先
〒999-0121 山形県東置賜郡川西町大字上小松978-1
山形おきたま農業協同組合 管理部総務課
(TEL 0238-46-3111)
- 7. その他**
 - ①現住所以外の住所に受験案内等の送付を希望される方は、履歴書にその旨を記載して下さい。
 - ②提出書類については、選考および連絡に関してのみ利用致します。なお、提出書類は返却致しませんのでご了承下さい。
 - ③新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用での受験をお願いします。
応募以降に同ウイルス感染が疑われる体調不良等があった場合は、速やかに管理部総務課までご連絡をお願いします。後日別途対応させていただきます。
また、今後の状況により応募期間、試験日を延期する場合がございます。
 - ④当組合職員採用試験の同年度内複数回受験はご遠慮願います。
 - ⑤その他不明な点については、管理部総務課へお問い合わせ下さい。

営農お役だち情報

米穀

健全な苗を植えることは初期生育の確保につながります。
種子の準備・育苗作業に細心の注意をはらって、健全な苗づくりに努めましょう。

育苗作業の目安【田植え日から逆算した作業を計画しましょう】

	育苗期間	田植え	播種	催芽	水漬け	種子消毒
稚苗の場合	25日	5月18日	4月23日	4月22日	4月10日	4月7日
中苗の場合	35日		4月13日	4月12日	4月1日	3月28日

※コンタミ防止のためシードパックごとに名札をつけましょう。

ポイント1 塩水選の実施

- ①塩水選で充実した粉を選別することで、発芽が揃います。また、病害を回避する意味もあります。
- ②塩水選後はよく水洗いしましょう。

ポイント2 種子消毒の実施

- ①使用薬剤の使用方法を必ず確認しましょう。(希釈倍数・使用時期・使用方法)
- ②薬液の温度が低いと効果が劣る場合がありますので、10℃以上を確保しましょう。

ポイント3 種粉の水漬け

- ①水温は温度計で必ず確認し、積算水温で120℃を確保しましょう。
- ②浸漬初日に低水温(10℃未満)での水漬けは、発芽率が低下する可能性があります。



- ③水漬けは、期間中、水温10～15℃の範囲内で行いましょう。

- ④2～3日毎に水を交換し、袋の位置を入れ替え、上下に揺するなどして酸素の供給を行い、吸水・温度ムラを防止しましょう。

ポイント4 催芽

- ①ハト胸から1ミリ程度出た状態までとし、伸びすぎないように注意しましょう。
- ②催芽機はもみ量を入れすぎると温水の循環が阻害され、酸欠状態になりやすいので注意しましょう。

ポイント5 播種

- ①播種は田植え予定日から逆算して実施しましょう。
- ②複数品種を播種する場合は、品種切り替え時に必ず清掃してください。
- ③播種量が多すぎると苗が徒長しやすくなるので注意してください。
- ④播種時のかん水は覆土に水がしみあがる程度を目安とします。

～良質米生産のため、必ず種子の更新をしましょう。～

果 樹

今冬は降雪量が少なく、季節予報でも4月、5月の気温は平年並みから高い見込みです。生育の進みが早いことも想定されるため、剪定作業・休眠期防除を計画的に進めてください。

【サクランボ】

4月上旬以降は、霜害にあいやすいステージに入るため、対策資材（燃烧資材や散布資材）の事前準備を徹底してください。発芽1週間後以降に -5°C 、発芽10日後以降に -3°C 程度で被害が大きくなり、開花直前では -1°C でも3時間以上になると霜害の恐れがあります。

摘芽は品質向上効果のほか、樹勢の回復効果も得られます。豊産性で着果過多になりやすい紅秀峰では、摘芽は必須作業です。通常は佐藤錦で花束状短果枝当たり3芽、紅秀峰では2芽を残します。



【ブドウ】

今年度は最も早い加温ハウスで2月中旬より被覆作業がスタートしています。2月末時点では積雪が少ないことから、作型分散と燃油代削減を念頭に出荷時期を考慮して被覆時期を設定してください。

また、生育ステージが進むにつれて霜害への対策も必須となります。ストーブ等を設置するなど、対策には万全を期してください。

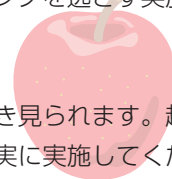
【西洋梨】

置賜総合支庁農業技術普及課の花芽調査では、花芽分化率は昨年より低いですが、弱小花芽も少ないとのこと。省力化と大玉生産に向けて、芽かきを徹底し素質の良い花芽を揃えましょう。

花芽が小指の爪大から蕾の見えるまでの1週間が効率よく作業を行えますので、タイミングを逃さず実施しましょう。

【リンゴ】

管内では黒星病の発生が引き続き見られます。越冬病害虫対策も含めて休眠期防除を確実に実施してください。



野 菜 4月の野菜栽培管理

4月の天候は、周期的に変わりやすく昼と夜の気温差が大きくなることがあります。このため、生育ステージや定植予定日に合わせた適正な管理（温度、換気、水分）を行い、健全な苗の育成に努めましょう。

また、ハウス栽培、トンネル栽培も保温資材などを活用し、夜間の保温や防霜対策に十分留意しましょう。

1 育苗管理

- 1) 健全苗育成には、床土が良質であることが重要であり、栽培する野菜の育苗に必要な条件を整えます。特にpH・ECが適正かをチェックしましょう。また、事前に播種床や育苗ポットに土詰めを行い、適正な水分を保持して地温を十分確保しましょう。
- 2) キュウリ・スイカ・メロン・トマト・ナスなどの育苗は、生育ステージに合わせた温度や水分管理を徹底しましょう。接木栽培では、接木方法に合わせた穂木と台木の生育管理を行います。また、苗に太陽光が十分当たるよう保温資材の開閉を行い、晴天日の急激な温湿度変化に注意し、健全な苗を育成しましょう。
- 3) かん水は、朝にかん水し夕方まで乾く量を基本とし、過湿にならないようにしましょう。特に、セル成型苗の育苗では、育苗培養土により保水力が異なるので、培養土の種類に応じたかん水量に留意しましょう。

- 4) 育苗中から病害虫の発生を防止し、定植畑への病害虫の持ち込みを防止しましょう。

2 ハウス野菜の管理

- 1) 品目に応じた適正な温度管理を行いましょう。ハウス内は、急激な温度変化を起こさないように、気象条件に合わせ、きめ細やかな温度管理（換気と保温）が重要です。また、冷風が直接作物に当たらないよう留意しましょう。
- 2) 温度管理とともに、湿度にも注意して過湿を避け、軟弱徒長と病害の発生を防止しましょう。予期せぬ晴天などで密閉したハウス内が高温になった場合は、葉焼けを発生させないように、急な開放は行わず、時間をかけて換気を進めましょう。

3 トンネル野菜の本畑準備と管理

- 1) 圃場に融雪などによる停滞水がある場合は、早めに排水溝など掘って畑の乾燥を促進します。また、堆肥や土壌改良資材などを投入し土づくりに努めましょう。
- 2) マルチ張りなどの定植準備を早めに行い、地温の上昇を図りましょう。
- 3) 定植は、地温を確認するとともに温暖な無風の日の早い時間帯に行い、活着と初期生育の促進を図りましょう。
- 4) 生育と気象条件により換気量を調節するとともに、保温資材や遮光資材を活用し低温による生育遅延や高温障害を防止しましょう。



おきたまクッキング

今月号ではネギをテーマにした2品を紹介します。ネギは特有の強い香りの成分（硫化アリル）が、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復効果が期待できます。さらに抗菌・殺菌作用があり体温を高めて血行を促進させる効果も期待できるので、疲れた時や肌寒い日にぴったりの料理です。

◆ 材料のマークについて

大 = 大さじ 小 = 小さじ

白菜漬けとネギの塩オイル炒め



春雨はあらかじめ、こめ油で和えておくこととフライパンにくっついったり、パサついったりするのを防ぐことができます。こめ油とともに下味をつけておきましょう。

白菜漬けなどの漬物はだんだん酸味が強くなります。発酵の酸味がたっぷりの白菜漬けは、ネギやんにんにくで炒めることで絶妙な味わいになります。もともと、高菜漬けやキムチなどの漬物は炒めてもおいしいですが、白菜漬けや沢庵漬けなども油と相性が良いのでぜひお試しください。

材料（3～4人分）

長ネギ（2cm幅に切る）

……………1本

白菜漬け（1cm幅に切る）

……………120g

豚肉（切り落とし）…150g

緑豆春雨（乾燥）……40g

にんにく（潰して粗く刻む）

……………1片

こめ油……………大 2

酒……………大 1

塩・ごま油……………適量

作り方

①春雨はひとひたの熱湯で10分程度つけて戻し、食べやすい長さに切る。ざるに上げ水けを切ったら、ボウルに移し、塩ひとつまみとこめ油大さじ1を揉みこみ下味をつける。

②豚肉を食べやすい大きさに切ってボウルに入れ、酒大さじ1と塩ひとつまみを加え、よく揉みこむ。

③フライパンにこめ油大さじ1を入れて強火で熱し、②の豚肉を入れ炒める。

④豚肉の色が変わってきたら長ネギ、にんにく、白菜漬けを加えて炒める。

⑤①の春雨を加えサッと炒める。香りづけにごま油を鍋肌から少々回し入れ炒め合わせる。

厚揚げのネギ味噌焼き



作り方

①鍋にお湯を沸かし、厚揚げを油抜きする。

②小さな容器に、みじん切りした長ネギと④の調味料を合わせ練る。

③①の厚揚げを半分に切り、断面の真ん中に包丁を入れ、ポケットを作り、②を等分に詰める。

④③をアルミホイルにのせて、200℃のオーブントースターで8分ほどこんがり焼く。

材料（2人分）

厚揚げ……………1枚

長ネギ……………10cm程度を
みじん切り

かつおぶし…1袋（小袋）

味噌……………小 1と½

④ 酒……………小 1

砂糖……………小 ½

しょうゆ……………小 ½

越冬野菜の代表であるネギ。ネギ味噌はご飯にとっても合いますね。

ご飯のお供だけでなく、厚揚げに挟んで香ばしく焼いてみましょう。ホイルにのせ、フライパンで両面焼いても大丈夫です。

ネギ味噌の味付けはお好みで、砂糖を増減いただいても結構です。

クロスワードパズル Crossword puzzle



↓タテのカギ

- ② 野球のＢＳＯのＳ
- ⑤ 敵ではありません
- ⑦ 正しい答えに付けるマーク
- ⑧ 遠くて近きは——の仲
- ⑩ シオマネキもこの仲間です
- ⑫ 得意なもの。漢字で書くと十八番
- ⑭ 体温計を挟みます
- ⑯ 空弁（そらべん）が売られている所
- ⑰ 田畑を耕す道具の１つ
- ⑲ ギリシャ文字の最後の字。Ω、ωと書きます
- ⑳ 選抜高等学校野球大会の会場です

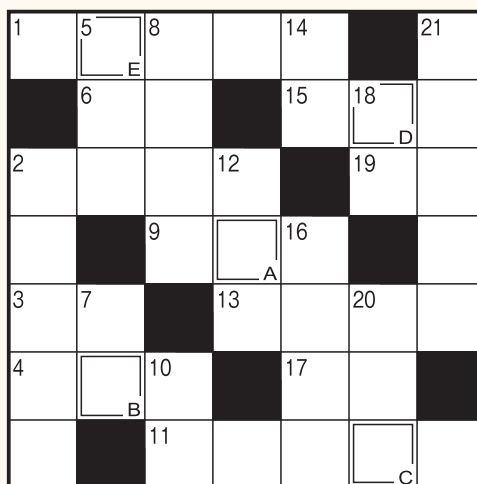
→ヨコのカギ

- ① 唱歌『花』に歌われている川
- ② 写真などを撮影するための施設
- ③ ラクダやアルパカに似たアンデス地方の動物
- ④ クジラより小さめです
- ⑥ 4月なのに冷えるなあ、——の戻りかな
- ⑨ 書類の何も書かれていない部分
- ⑪ 新1年生の皆さん、ご——おめでとう！
- ⑬ 爬虫（はちゅう）類は変温動物、哺乳類は——動物
- ⑮ 1、3、5、7、9……
- ⑰ 日本人の主食です
- ⑲ 船を着けます

正解者に抽選でプレゼント

★米沢牛（2名）

★クオカード（10名）



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

ヒント

春の風物として多くの和歌などに歌われています。

応募方法

官製はがきなどにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。

締め切り 3月31日(金)必着

3月号の正解は

A B C D E
イチゴガリ

でした



3月号当選者

★米沢牛（2名）

村山雄一様 米沢市 安部康子様 飯豊町

★クオカード（10名）

河野仁様 米沢市 齋藤みち子様 川西町
 平ふみゑ様 高畠町 佐藤真奈美様 長井市
 井上豊子様 高畠町 原田征二様 白鷹町
 武田恵子様 南陽市 青木佳代子様 白鷹町
 加藤好子様 川西町 横澤市郎様 飯豊町

※当選者ならびに手紙・イラストなど掲載時の住所、氏名の紹介について、ご了承のうえご応募ください。
 なお、応募ハガキの個人情報は、当JAの事業運営に関すること以外の目的には使用しません。



米沢牛登起波

住 所：米沢市中央7丁目2-3
 電話番号：0238-23-5400
 営業時間：11:00～21:00
 (ラストオーダー 19:30)
 定 休 日：毎週火曜日



おすすめ料理

<五代目店主 尾崎 仁 様へのインタビュー>

- 編集部：米沢牛登起波はどのようなお店でしょうか。
- ◆尾崎店主：明治27年に「登起波牛肉店」が開店し、現在、米沢の牛肉店の中では最も長い歴史を持っています。昭和44年頃に飲食店も本格的に始めました。「すき焼き」が看板メニューで、他にも網焼きやステーキなどを販売しており、夏の時期でも地元の方や観光客が食べにいらっやいます。
- 編集部：歴史あるお店として、昔から変わらずに大切にしていることはありますか。
- ◆尾崎店主：お客様から「おいしい」と食べていただける品質を提供することです。米沢牛のおいしさを第一に、衛生面でも安心して食べに来ていただけることを大切にしています。
- 編集部：おすすめの料理をご紹介ください。
- ◆尾崎店主：米沢牛すき焼きがおすすめの一品です。すき焼きのたれ（割り下）には代々受け継がれている秘伝のたれを使用しており、絶品のおいしさとなっています。
- 編集部：読者の皆さんへ一言お願いします。
- ◆尾崎店主：農家の皆さんには、地域が誇る米沢牛やお米などの農畜産物を作ってくださいありがとうございます。農家さんが大切に育てた米沢牛を今後もお客様に「おいしい」と食べていただけるよう努めていきます。

あなたの運勢 4月

占い師 モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】パワフルに過ごせます。志を高く持ち妥協しない姿勢で運が開けます。遊び心を忘れず楽しみながら進めて
 【健康運】検診で健康チェックを。早期発見で大病を回避
 【幸運の食べ物】アスパラガス

♉ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】不安な状況も次第に解消へ。あまり思い悩まず「何とかなる」と、ドンと構えて。朗報がもたらされ好転します
 【健康運】旬の食材を使ったメニューで元気を補充して
 【幸運の食べ物】キクラゲ

♊ 双子座 5/21～6/21

【全体運】人との交流が現状を大きく変えていきます。今まで関わってこなかったことに耳を傾けて。うれしいお誘いも
 【健康運】喉のケアが大切。外出後は必ずうがい
 【幸運の食べ物】タラの芽

♋ 蟹座 6/22～7/22

【全体運】せいては事を仕損じます。力をためてチャンスを待ちましょう。耳に痛いアドバイスこそあなたの役に立つはず
 【健康運】目や歯に違和感を感じたら早めに病院へ
 【幸運の食べ物】レタス

♌ 獅子座 7/23～8/22

【全体運】大きな追い風に吹かれ忙しくなりそうです。パワーのあるときなのでセーブせずに全力で取り組めば好結果に
 【健康運】休憩の時間を多めに。ストレッチは随時発散を
 【幸運の食べ物】コゴミ

♍ 乙女座 8/23～9/22

【全体運】外野が騒がしく大変そうですが、皆があなたのことを思ってくれています。感謝の気持ちを持って事に当たって
 【健康運】大人数で運動やスポーツにツキあり
 【幸運の食べ物】サヤエンドウ

♎ 天秤座 9/23～10/23

【全体運】吉凶混合運です。その場だけで一喜一憂しないで。前向きな姿勢が吉運を引き寄せます。うれしい贈り物の予感
 【健康運】血圧は小まめにチェック。軽い散歩が◎
 【幸運の食べ物】ソラメ

♏ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】周回の準備が好結果を招きます。丁寧な作業を心がけて。また、不足がある場合は無理せず延期にするのが正解です
 【健康運】楽しみながらできる運動で筋力アップ
 【幸運の食べ物】ノビル

♐ 射手座 11/23～12/21

【全体運】運勢は盛り上がり大きな進展が見られます。あなたらしく未来志向でいきましょう。過去の問題には触れないで
 【健康運】痛みなどの再発に注意。ケアに力を入れて
 【幸運の食べ物】さんしょう

♑ 山羊座 12/22～1/19

【全体運】頑張っているのにうまくいかずいら立つことが。そもそものやり方が間違っているのかも。状況を分析し直せば好転します
 【健康運】うっかり、ぼんやりでけがのないように
 【幸運の食べ物】ゼンマイ

♒ 水瓶座 1/20～2/18

【全体運】交友関係が活発化。うわさ話は控えて。正確な情報発信があなたの信頼を高めます。家族優先が◎
 【健康運】生活リズムの維持を心がけて。発酵食品にツキ
 【幸運の食べ物】タケノコ

♓ 魚座 2/19～3/20

【全体運】困っていた問題は解決に向かい、のんびり過ごせそう。迷ったときは利益優先を控えて成り行きに任せると吉
 【健康運】体力アップのチャンス。新メニューも試して
 【幸運の食べ物】グリーンピース



〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

◎理事会の報告

第11回理事会

開催日／2月7日(火) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 完全週休2日制の導入について

第2号議案 令和5年度職制規程(組織機構)の一部変更について

第3号議案 令和4年度冬季組合員座談会について

第12回理事会

開催日／2月28日(火) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 利益相反取引の承認について

第2号議案 組合員に対する貸出条件変更について

第3号議案 令和4年度債権譲渡の決定について

第4号議案 JAバンク投信ネットサービス利用規程「JAバンク投信ネットサービ

第5号議案

第6号議案 「投資信託総合取引規程」の一部変更について

第7号議案 出資金減口の承認について

◎監事会の報告

第12回監事会

開催日／2月7日(火) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 第3四半期監事監査意見書について

第2号議案 常勤理事と監事の意見交換会について

第3号議案 令和4年度資産査定監査の実施について

第4号議案 令和4年度決算監事監査の実施について

第5号議案 令和5年度監事監査計画について

4月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店・出張所にお申し込みください。

▼開催日時・場所

4月26日(水)午後3時～午後5時

本店(川西)

相談弁護士 倉岡憲雄先生

▼相談内容 交通事故、相続など

4月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制です。次の問い合わせ先までご連絡ください。

▼開催日時・場所

4月19日(水)午前10時～午後3時

本店(川西) ☎46-3112

相談税理士 仁科孝先生

完全週休2日制の導入について

当JAでは「働き方改革」の一環として、令和5年4月より全ての土曜日を休日とする「完全週休2日制」を導入いたします。

施設ごとに営業日、営業時間に違いがありますので、詳しくは各施設にお問合わせください。

また、毎月第3土曜日に実施しておりました「ふれあいデー」については、毎月第3週の木曜日・金曜日・翌週月曜日のいずれかで実施いたします。



みんなのメッセージ



携帯から購入できる直販サイト「ふるさと宅配」など便利なサービスがあるので、ぜひ利用したいと思いました。カタログを見るのも楽しみの1つになっております。

(米沢市・64歳)



JA山形おきたまの直販サイト「ふるさと宅配」では、野菜や果物、米沢牛、アルストロメリアなどさまざまな商品を取りそろえています。また、JA山形おきたまホームページは3月1日にリニューアルし、おきたま管内のさまざまな農産物や農産物を使った料理などを紹介するページを用意しています。今後ともぜひご利用ください。



必ずどこかでお世話になっているJAさん。広報誌『みらくる』も欠かさずに見ています。青年部活動紹介「シン農業人」のコーナーが好きで、若手の農家さんの想いや考え方を聞くと食に対し、改めて考えることや感謝の気持ちが芽生えます。料理のメニューも毎月載せてもらえると楽しみが増えます。

(長井市・36歳)



広報誌『みらくる』を毎月読んでいただきありがとうございます。これからも農家さんのご活躍やおいしい料理のメニューを皆さんにお届けしていきますので、これからもよろしくお願いします。

2022年度

J Aバンク山形県

年金友の会川柳大会

おきたま選考結果

(最終審査は「川西町川柳倶楽部」島貫 彬会長に依頼)

【あったか部門】

★★★
最優秀賞

じじばばと

呼ばれる声に

えびすがお

南陽市 トノオカさん

★★★
優秀賞

ねんきん日

まごのスマホで

おしえられ

長井市 鈴木宏さん

イケメンの

孫にさそわれ

初デート

白鷹町 白鷹のグッピーさん

★★★
佳作

子や孫に

奢る生寿司

年金日

南陽市 大沼 孝男さん

夫婦仲

検査キットで

「ホッ」とする

白鷹町 迎田 留蔵さん

夫婦愛

倍増するよ

年金日

白鷹町 古名 藤男さん



【ユーモア部門】

★★★
最優秀賞

朝起きて

曾孫(まご)の顔見て

息子の名

長井市 佐野 清子さん

★★★
優秀賞

友忘れ

家族も忘れ

吾忘れ

川西町 古川 和子さん

天気予報

昔は下駄で

今スマホ

長井市 竹田 栄司さん

★★★
佳作

食べごろと

畑のランク

猿がする

米沢市 ブンチャンさん

稲穂見よ

腰のまがり

捻るため

南陽市 小野田 与一さん

除草剤

効果いちばん

テデトール

長井市 よつ葉庵さん



J Aバンク山形県では、年金友の会の拡大・発展を目的に県下統一で川柳大会を開催いたしました。川柳のテーマは「あったか部門」と「ユーモア部門」の2部門とし、青木土筆坊先生(山形県川柳社の川柳べにばなクラブ代表 および農林中央金庫山形支店による厳正な審査の結果、J Aバンク山形県大賞は左記の2作品に決定いたしました。今年度が初めての開催となりましたが、たくさんの方に参加いただき誠にありがとうございます。

【ユーモア部門】 J Aあまるめ代表作品「妻強し 古希の私を こき使う」
 【あったか部門】 J Aやまがた代表作品「孫達を 写す八十路の 初スマホ」
 今回はおきたままで応募いただきました川柳の中で、特に優れた作品をご紹介します。



みらくる

No.348

発行 2023. 4. 1

創刊 1994. 4. 25

発行/JA山形おきたま
印刷/ 緑青葉堂印刷

〒999-0121 山形県東置賜郡川西町大字上小松978番地1
山形県米沢市アルカディア1丁目808-22

☎0238-46-3111 <http://www.okitama-yt-ja.or.jp/>

☎0238-29-1234